



健やかサロン (主催 公民館)

毎月 第1・第3木曜日 10:30~12:00

7月2日(木) 10:30~12:00

- ・内容：歯科講座
- ・講師：歯科衛生士 大久保 昌子氏



7月16日(木) (協賛 社協) 10:30~12:00

- ・内容：健康生活の知恵 ~寒暖差疲労対策~
- ・講師：薬剤師 江森 節子氏
- ・定員：40名



申込み必要

8月6日(木) (協賛 社協) 10:30~12:00

- ・内容：大正琴演奏会&夏カレー
- ・講師：カルチャーセンター講師
- ・定員：40名



申込み必要

わんぱく広場・サロン (主催 公民館)

- ・日時：7月9日(木) 10:30~12:00
- ・内容：赤ちゃんの体重測定&水遊び

東区地域保健福祉課 保健師 安永 真里衣氏
(赤ちゃんの身長・体重測定をしてもらえますよ~)



- ・日時：7月23日(木) 10:30~12:00
- ・内容：水遊び

※水遊びの日は着替え、タオル、水筒の準備をお願いします。
※7月のわんぱく広場は第2・第4木曜日の2回開催します。
時間内でしたら何時からでも参加できますので、都合に合わせてお越し下さい。

「第二弾! 自転車交通教室」

~交通ルールについて(講話)~ (主催 公民館)

7月23日(木) 14:00~15:00

講師：東警察署員

~どなたでもお気軽にお越しください~



夏休み企画

集まれ! しろはま元気っ子!

(主催 公民館、協賛 社協)

☆第1弾☆

・日時：7月27日(月)
10:00~13:00

- ・場所：城浜小学校体育館
- ・内容：スポーツ鬼ごっこ
- ・講師：鬼丸 慎史氏



ランチと一緒に
食べましょう。
お友達も誘ってね。

- ・対象：1年生~6年生
- ・参加費：無料 ・定員：ありません

【持ってくるもの】上靴、水筒、タオル

【ランチメニュー】チキンカレー

★アレルギー対応はありません。

☆第2弾☆

・日時：7月28日(火) 9:30~13:00

- ・場所：城浜公民館
- ・内容：『中国文化にふれてみよう』~水餃子作り~
- ・講師：中国出身 天野 宏美氏
- ・対象：4年生~6年生



- ・参加費：無料 ・定員：先着20名

【持ってくるもの】

上靴、水筒、ハンカチ、エプロン、三角巾

★アレルギー対応はしません。

★お手伝いをしてくださる保護者の方を募集します。

※城浜公民館でお昼ご飯を食べて解散となります。
※参加希望の方は、学校で配られた申込み用紙に記入して先生に提出するか、直接城浜公民館に持ってきてください。みなさまの参加をお待ちしています。
※申込み後、欠席するときは必ず城浜公民館に電話してください。

申込み切 7月16日(木) 公民館 TEL671-6181

マイナンバーカード申請(予約された方)

7月6日(月) 14:00~16:00 場所：城浜公民館

令和8年度第1回公民館運営懇話会

・日時：7月6日(月) 10:30~

・場所：城浜公民館

※傍聴される方は開始の15分前までにお越しください。

令和8年度公民館運営懇話会委員<順不同 敬称略>

	委員氏名	役職名
1	志波 宣和	城香中学校校長
2	清家 貴文	城浜小学校校長
3	山本 武志	城浜高等学園校長
4	難波 順子	自治協議会会長
5	生島 年郎	ねんりんクラブ連合会会長
6	菊池 勇	前公民館館長
7	宮下 美恵子	サークル利用者代表
8	末吉 フミヨ	衛生・献血連合会会長
9	井上 裕美子	民生児童委員会会長
10	満生 多恵子	人権尊重推進協議会会長

スマホを使ったアプリで買い物の基礎講座(主催 公民館)

・日時：8月10日(月) 10:00~12:00

・定員：15名 ・場所：城浜公民館

~安心安全安価な環境浄化剤~

マイエンザ作り (主催 公民館 協賛 衛生連合)

・日時：8月21日(金) 10:30~11:30

・場所：城浜公民館

・定員：20名 ・参加費 無料

・申込み切 8月10日(月)

消臭効果が抜群! 環境に優しいライフスタイルに!

<使用例>

○洗面所、トイレ、生ごみ、換気扇、靴下、

カッターの襟汚れ、植木の肥料や生け花等

申込み必要

休館日のお知らせ

・7月5日(日)は利用申込みがなかったので臨時休館いたします。

・7月31日(金)は月末日の定例休館日です。

・8月2日(日)は利用申込みがない場合は臨時休館します。利用を希望される方は、7月23日(木)の正午までにお申込みください。

・8月13日(木)、14日(金)、15日(土)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。

利用を希望される方は、8月3日(月)

正午までにお申込みください。

裏面あります

小学生レクレーション大会 「遊びの広場のお知らせ」

(城浜校区青少年育成連合会・城浜校区人権尊重推進協議会)



日時: 7月18日(土) 10:00~12:00

場所: 城浜公民館 講堂

対象: 小学生

遊びの内容: ピンゴリレー・9マス鬼ごっこ
持ってくるもの: 水筒・上履き・汗拭きタオル



※動きやすい服装で参加してください。
※今回は、遊びのあとに食事を用意しています。(カレーライスの予定)
尚、アレルギー等の対応は出来ません。申し訳ありません。
※申込み表は7月8日(水)までに、担任の先生へ提出してください。

令和8年度第1回東区人権セミナー

笑って元気!

～元気な人は 人を褒め 元気のない人は 人をけなす～

宮司であり口演家でもある矢野大和さんが何気ない生活の中にある身近なことから人権をとらえる、笑いありの口演をお届けします。

〈日時〉 7月22日(水) 14:00開演

(13:30開場、15:30終演予定)

〈会場〉 東市民センター(なみきスクエア) なみきホール

〈講師〉 鷹鳥屋神社宮司 矢野 大和(やの たいわ)さん

〈申込〉 入場無料(事前申込不要) 先着500名

※手話通訳、要約筆記、託児(先着8名・要申込)あり
〈問い合わせ〉 電話:674-3981 FAX:674-3972
主催 なみきスクエアみらいネットワーク
共催 東区役所生涯学習推進課

よろず相談会(東区社会福祉協議会)

・7月のよろず相談はありません。
次回の相談会は8月6日(木)です。
急な場合は直接お電話でご相談下さい。
東区社会福祉協議会 TEL643-8922

買い物支援 移動販売

・毎週木曜日 15:00~
『筑前はかたや』
・時間は前後します。
・雨の日も販売あります。

据置型Wi-Fiルーターが実質無料?

契約内容をよく確認

- 機器をコンセントに挿すだけでインターネットが利用できる「据置型Wi-Fiルーター」の契約に関する相談が寄せられています。
- 据置型Wi-Fiルーターを利用するには、通信契約とルーター本体の契約が必要です。一定期間中月々の通信料金を割り引くサービスを提供している事業者では、期間中の契約を続ければルーター本体は「実質無料」となりますが、中途解約するとその時点での本体代金の残債を請求されます。
- 「実質無料」「安くなる」などと言われても、月々の支払額、解約時に発生する料金なども契約前にしっかり確認しましょう。
- 内容がよく分からなかったり、必要がない契約は断りましょう。
- 解約の際は、すぐに契約先事業者に申し出ましょう。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください((消費者ホットライン188)。



福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日~金曜日 9時~17時 ※来所による相談は予約制です

土曜日 10時~16時 (電話相談のみ) インターネット消費生活相談

祝休日、年末年始(12/29~1/3)はお休みします

福岡市消費生活

検索

