



しろはま健やか教室

(主催 公民館)

【日帰りバス研修】

～佐賀大和 食と自然の旅～



・日 時：6月4日(木) 8:45 公民館集合 9:00 出発
14:50 公民館帰着予定

☆今回は自然豊かな佐賀へ行ってきました。

☆大和中央公園花しょうぶ園では 100 種4万株のしょうぶが見頃です。ゆっくりとした時間をお過ごしください。

※このバス研修は、健やか教室に参加された方が対象となっております。申込み受付は終了しました。

※申込みされた方は集合時間に遅れないようにお願いします。

※当日は水筒、常備薬、帽子等持参し、履き慣れた靴でお越しください。

※入金後のキャンセルは準備の都合上返金できません。

※欠席される方は必ず公民館にお電話ください。

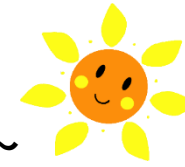
尚、当日欠席の連絡は8:30～8:45までに公民館にお電話ください。

公民館 TEL671-6181



わんぱく広場・サロン (主催 公民館)

～子育てを一緒に楽しみましょう～



・日 時：6月11日(木) 10:30～12:00
・内 容：絵本の読み聞かせ・お部屋遊び

☆雨の季節はお部屋で過ごすことが多いので、室内でも楽しめる遊びを子どもたちと一緒に楽しみましょう♪
宜しければ子育ての悩みなども話してみませんか(*^-^*)
たくさんのご参加お待ちしております。

7月の予定 (水遊び期間中は月2回開催します)

・日 時：7月9日(木) 10:30～12:00
・内 容：水遊び
・日 時：7月23日(木) 10:30～12:00
・内 容：水遊び

※水筒、着替え、タオル等を持参してください。



健やかサロン (主催 公民館)

・日 時：6月18日(木) 10:30～12:00
・内 容：「やさしい体ほぐし」
・講 師：東体育館

※講座終了後避難訓練を行います。

7月の予定

・日 時：7月2日(木) 10:30～12:00
・内 容：歯科講座
・講 師：歯科衛生士
・日 時：7月16日(木) 10:30～12:00
・内 容：健康講話
・講 師：薬剤師 江森 節子氏



よろず相談会 (東区社会福祉協議会)

・日 時：6月4日(木)
10:00～12:00
・場 所：城浜公民館 2階児童等集会室
・相談員：東区社協 城添 水咲氏
※お困り事等ありましたらお気軽にご相談ください。

ラフアース (校区環境活動連絡会)

・日 時：6月14日(日)
9:00～受付 (城浜公民館)
9:30 スタート
※小雨決行、順延はありません。



市営住宅巡回相談 (住宅供給公社)

・日 時：毎週木曜日
10:30～15:00
・場 所：城浜公民館隣接 いこいの家
・内 容：諸申請手続きの相談、修繕に関する相談、駐車場の相談、その他
福岡市住宅供給公社 業務課
TEL 092-271-2563

自転車交通教室 (主催 公民館)

・日 時：7月23日(木) 14:00～
・場 所：城浜公民館 講堂
・講 師：東警察署 交通課
※詳細は7月号をご覧ください。



買い物支援 移動販売

☆毎週木曜日に移動販売が来ます。
『筑前はかたや』15:00頃～
※雨の日も販売あります。



休館日のお知らせ

・6月7日(日)は利用の申し込みがなかったため臨時休館いたします。
・7月5日(日)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は6月28日(日)の17:00までにお申込みください。裏面あります

公民館の休館日についてお知らせ

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組みますので、ぜひ公民館に足を運んでください。

【変更点】

公民館の休館日は現在、年末年始(12/29～1/3)の6日間ですが、令和8年6月から毎月末日も休館日になります。

また、利用申請がない場合は臨時休館としていた5/3～5/5と、8/13～8/15も休館日になります。

なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は公民館へご相談ください。

令和8年度 城浜公民館休館日（6月以降）

令和8年	6月	7日(日)、30日(火)
	7月	5日(日)、31日(金)
	8月	2日(日)、13日(木)～15日(土)、31日(月)
	9月	6日(日)、30日(水)
	10月	4日(日)、31日(土)
	11月	29日(日)、30日(月)
	12月	28日(月)～31日(木)
9年	1月	1日(金・祝)～3日(日)、30日(土)、31日(日)
	2月	7日(日)、28日(日)
	3月	7日(日)、31日(水)

※休館日に、利用を希望される場合は、10日前までにご連絡ください。

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：7/14(火) 10:00～14:30
7/22(水) 10:00～15:00
7/24(金) 10:00～15:00
- 申込方法
電話・メール・FAXで、
下記宛にお申し込みください。
- 会場：市民福祉プラザ
- 申込期間：6/1～7/7（先着順）
- 託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL:736-1116 FAX:713-0778
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

しろはま健やか教室 アンケートの一部紹介

- ★5/7(木)【内容】認知症予防と在宅医療について 【講師】たろうクリニック 理事長 内田 直樹氏
 - ・団地の近くに地域密着型の診療所があることは非常に心強いです。
 - ・在宅医療の仕組みが分かり家族と相談できそうです。
- ★5/11(月)【内容】高齢者転倒予防について 【講師】香椎丘リハビリテーション病院 尾崎 信行氏
 - ・転倒予防、自宅の居間の整理をしなくては。 ・ゆっくり運動が良かった。
 - ・今日習ったリハビリを毎日少しずつでも実行していこうと思いました。
- ★アンケートのご協力ありがとうございました。