



健やかサロン修了式

(主催 公民館)

- ・日 時：3月5日(木) 10:30~12:00
- ・場 所：城浜公民館 講堂
- ・内 容：二胡演奏・表彰式
- ・講 師：NHK文化センター二胡講師

馬 洪 陽 氏



- ・演奏曲：“川の流れるように” “シルクロード” “夜来香” “燕になりたい” “蘇州夜曲” 他

☆演奏後、令和7年度の健やかサロンに精勤された方を表彰させていただきます。

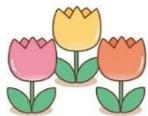
わんぱく広場

(主催 公民館)

☆毎月第2木曜日☆

- ・日 時：3月12日(木) 10:30~12:00
- ・内 容：絵本の読み聞かせ・お部屋遊び

☆少人数の集まりですので、お気軽にご参加ください。
時間内でしたらいつでもどうぞ♥



母子巡回相談

(東区地域保健福祉課)

- ・日 時：4月13日(月) 10:00~10:30 受付
- ・場 所：城浜公民館
- ・内 容：計測、身体発達観察、集団教育、個別相談
- ・持ち物：母子手帳、バスタオル(衣服着脱用)、替えのオムツ等

☆予約不要です。受付時間内にお越しください。

☆当日、発熱や咳などの症状のある方は、ご参加をお控えください。



第2回公民館運営懇話会

(主催 公民館)

- ・日 時：3月3日(火) 13:30~14:30
 - ・場 所：城浜公民館 学習室
 - ・内 容：運営報告、他
- ☆傍聴される方は15分前までにお越しください。



令和8年度 健やかサロン開校式

(主催 公民館 協賛 校区社協)

～お花見ウォーキング～

- ・日 時：4月2日(木) 10:30~12:00
- ・場 所：百年公園
- ・集 合：城浜公民館
- ・内 容：ウォーキング
- ・講 師：保健師
- ・定 員：先着40名



申込み必要

お弁当付
要一人300円

☆3月30日(月)までに公民館へ電話でお申込みください。 公民館 TEL671-6181

☆お申込みされた方は、当日お弁当代300円が必要です。

☆履きなれた靴を履いて、水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください。

☆雨天の時は講堂でストレッチをします。

☆4月のサロンは1回です。5月は健やか教室(全6回コース)開催のためありません。

しろはま健やか教室開催のお知らせ

(主催 公民館)

- ・今年も5月スタートで『しろはま健やか教室』を開催します。
- 日程及び内容など詳細は4月号でお知らせします。
- 体調を整えてご参加ください。お楽しみに!

よろず相談会

- ・3月のよろず相談はありません。
 - ・次回は4月2日(木)です。
- ※急なお困りごとなどありましたら直接お電話でご相談ください。
- 東区社会福祉協議会 TEL 643-8922

ご卒園、ご卒業おめでとうございます

- ・城香中学校 3月12日(木)
- ・城浜保育園 3月14日(土)
- ・城浜小学校 3月17日(火)
- ・さくら幼稚園 3月18日(水)



城浜校区 春のウォーキング大会

(主催 衛生・献血連合会)

- ・日 時：3月19日(木) 10:00受付 10:30スタート(公民館)
 - ・場 所：百年公園・定 員：先着40名
 - ・内 容：ストレッチ、ウォーキング
- ※詳細は裏面をご覧ください。

城浜小学校体育館利用サークルの方へ

- ・3月9日(月)~3月31日(火)はワックスがけ及び体育館のエアコン工事のため利用できません。
- ・4月8日(水)、9日(木)は入学式準備のため利用できません。

公民館内・館外サークルの方へ

- ・3月30日(月)~4月4日(土)は年度末報告と新年度準備のため利用できません。

買い物支援・移動販売

- ・木曜日・・・筑前はかたや 15:00~



自転車の安全運転について

(主催 公民館)

- ・日 時：4月3日(金) 10:30~11:30
 - ・場 所：城浜公民館
- ※どなたでもご参加ください。詳細は4月号でお知らせします。



お知らせ

- ・3月1日(日)は利用申込みがありませんでしたので臨時休館します。

裏面あります

城浜校区

春のウォーキング大会

日時：令和8年3月19日(木)

10:00～受付開始(健康チェック実施)

10:30～12:00

参加賞あります！

集合場所：城浜公民館(東区城浜団地32-2)

内容：ウォーキングについての講話
ストレッチ、ウォーキング

先着順40名
※要予約

講師：健康運動指導士 田邊 恵子 先生

★予約先：城浜公民館(電話 092-671-6181 まで)(FAX 092-671-6286)
※3月13日(金)までにご連絡ください。

ウォーキング後には
お弁当をお召し上がりください！



【注意事項】

- ・動きやすい服装と靴でご参加ください。
- ・タオルと水分補給のためのお茶等をご持参ください。
- ・体温を測定し、体調に問題ないことを確認してお越しくください。
- ・雨天の場合は公民館で講話と簡単な体操をします。

主催 城浜校区衛生・献血連合会

協力 城浜公民館、東区保健福祉センター地域保健福祉課

市民防災の日 講演会

「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいただきます。

【講師】島村 允也氏(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

【日時】令和8年3月20日(金・祝)午前11時～12時30分

【場所】ワン・フクオカ・カンファレンス・ホール(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】先着440名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月13日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索



令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？



交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)

(午前9時～午後5時)

FAX 0120-880-219

