令和8年11月1日　発行(第555号)

みわだい公民館だより

福岡市美和台公民館
〒811-0212　福岡市東区美和台１丁目３番12号
TEL(092)607−0294　FAX(092)607−4342
美和台公民館　検索
（掲載内容についてのお問合せは、午後5時までにお願いします。）

美和台公民館ホームページ　美和台公民館ブログ　YouTube みわだいチャンネル



日本フィル弦楽四重奏コンサート

ファミリーライフ講座

©井村重人



伊藤 太郎 ITO Taro　遠藤 直子 ENDO Naoko　小中澤 基道 KONAKAZAWA Motomichi　江原 望 EHARA Nozomu

日 時:12月10日(木)
18:00～18:45
場 所:美和台公民館講堂
定 員:50名（先着順）
コンサート参加費:無料
申込み:必要
申込先:美和台公民館
(TEL607-0294･FAX607-4342)

《内容》日本フィルハーモニー交響楽団によるコンサートを開催します♪
音楽を通して地域の皆さまが文化や芸術に親しみ、心豊かになるひとときをお届けします。
音楽の魅力と豊かな表現力をお楽しみください！

《演奏後の交流会》コンサート終了後、奏者のみなさんとお話しながらの交流会を予定しています。
参加される方はコンサート参加予約時に別途申し込みをお願いいたします。
定員:30名(先着順)　交流会参加費:500円(軽食等)

ららら倶楽部

うたと音楽の健康教室

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。
しっかり動いて運動不足を楽しく解消！

講　師：第一興商　音楽健康指導士
日　時：11月26日(木)
14:00～15:00
場　所：美和台公民館 講堂
対　象：おおむね６０歳以上　参加費：無料
定　員：20名（先着順）　申込み：必要
申込先：美和台公民館
(TEL607-0294・FAX607-4342)

飲み物・タオル・上履きをご持参ください。

サロンぽけっと
(乳幼児サロン)



小さなお子さんと保護者の方、これからママになる方たちが自由に遊んだりおしゃべりをしたりしながら、ゆっくりくつろいでいただく子育てサロンです♥お友達作りや情報交換をしながら、楽しく子育てしましょう！

◆ 和白丘（下和白集会所）
11月6日(金)
12月4日(金)
◆ 美和台新町（美和台新町集会所）
11月13日(金) 保健師・栄養士来訪
12月11日(金)
◆ 美和台（美和台公民館講堂）
11月25日(水)
きねんてがた
対象：乳幼児と保護者

@SALONPOK

11月29日(日)
利用申込が無い場合は、臨時休館します。

利用を希望される場合は、11月19日(木) 17:00までにお申込みください。

10月定例休館日は
11月30日（月）



サザンカ

美和台カレッジ

「プラスチックごみ問題を知る！ ～できることからやってみよう～」

《内容》
プラスチックごみが大きな問題となっています。海洋ごみの多くは陸から流れ込んでいることを知り、プラスチックごみを減らすために私たちが出来ることを考えます。
令和９年２月から始まるプラスチック分別回収についてもお伝えします。

講　師：福岡市環境局　ごみ減量推進課
田中　和美さん
日　時：11月11日(水)
10:00～12:00
場　所：美和台公民館 講堂
定　員：30名（先着順）
参加費：無料
申込み：必要
申込先：美和台公民館
(TEL607-0294･FAX607-4342)



てとてとて　乳幼児ふれあい学級

『親子ヨガ&子育て支援情報！』

《内容》一時　預かりなど子育て支援の話を聞いてお得な情報をゲット！
その後、ゆったりとした気分でヨガ、ママの疲れを癒しましょう。

講　師　・yoga輝(ひかり)
松村栄子さん　中村英子さん
・子育て支援コンシェルジュ

日　時：11月20日(金) 10:30～12:00
場　所：美和台公民館 講堂
対　象：０歳～就園前乳幼児とその保護者
定　員：10組（先着順）
参加費：無料
申込み：必要
申込先：美和台公民館
(TEL607-0294
･FAX607-4342)



持ってくるもの
・赤ちゃん用ブランケット(敷物)
・フェイスタオル２枚
・親子分の飲み物
・子どものお気に入りおもちゃ
・ヨガマット(ある方)



10:30～11:00 子育て支援の話は、どなたでも参加できます

地域カフェ　令和８年度認知症予防教室

みわだいくらす

『自分らしい遺影を撮ろう』

《内容》　元気な今、遺影を準備しましょう。撮影の合間に灯明を作ります。作った灯明は12月のクリスマスマーケットで飾ります。

講　師：西日本典礼　田々隈 優子さん
日　時：11月27日(金)　10:00～11:30
場　所：美和台公民館 講堂
対　象：おおむね60歳以上
定　員：20名（先着順）
参加費：50円（お茶代）
申込み：必要
申込先：美和台公民館
(TEL607-0294･FAX607-4342)



いじめても　あるのはつらい　思いだけ
内藤 恵菜　（美和台小６年）★昨年度の学年です

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。
初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。
※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません（カード申請手続きのサポートのみは可能）。

【　日　時　】令和８年１２月９日（水）
１０時～１２時
【　会　場　】美和台公民館　講堂
【　対象者　】東区に住民票のある方
【予約終了日】１２月３日（木）
【 予約受付 】福岡市マイナンバーカード
総合コールセンター
TEL　０９２－６００－２４０２
（９：００～１８：００）

講演会　第55回福岡市人権を尊重する市民の集い

スマホやSNSトラブルから身を守るために

～インターネットと人権～



スマートフォンやSNSは私たちの生活に欠かせない一方で、誹謗中傷、ネットいじめ、個人情報の流出、闇バイトなど、さまざまなトラブルの入り口にもなっています。
本講演会では、ネット問題の専門家として全国で活躍する篠原嘉一さんを講師に迎え、子どもから大人まで知っておきたい最新のネットトラブルの実態と、その被害から身を守るための具体的な対策等について、事例を交えながらわかりやすく解説していただきます。

日時
令和8年12月5日（土）
14:00～15:40（13:30開場）

会場
東市民センター なみきホール
福岡市東区千早4丁目21-45

入場無料

定員
先着500名 手話通訳 要約筆記 あり

託児（先着8名）1歳以上から未就学児
※希望者は11/27までに下記電話番号へ申込を

主催
福岡市人権尊重行事推進委員会
東区役所

問合せ 東区生涯学習推進課
TEL 092-645-1144 FAX 092-645-1042

講師 篠原（しのはら） 嘉一（かいち）さん
NIT情報技術推進ネットワーク（株）代表取締役

IT関係事業者とwebの有効利用を研究するため、情報技術推進ネットワークを開設。それまで行っていた子ども達へのカウンセリング経験から、心の傷も身体的な傷も携帯電話やネットが影響していることが多く、被害の現状を知らずにいる学校関係者やＩＴ事業者にも現状を伝えようと、関係機関と連携し被害防止に尽力中。
これまで、教職員・PTA・生徒・行政企業研修・県警サイバー犯罪対策課・捜査本部研修など、ネット被害の現状を現実のものとして感じていただくため、講演活動を実施。

・大阪府教育委員会ネット対応アドバイザー
・兵庫県消費生活専門家登録
・ネット見守り隊特別監視員
・兵庫県人権啓発アドバイザー

ユニボイス（音声案内）
日本視覚障がい情報普及支援協会が開発した音声コードです。専用アプリで読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。

東区芸術文化祭「多文化交流イベント」

東区では、多くの市民のみなさまが気軽に芸術文化の魅力に触れ合う機会を創出することで、彩り豊かな賑わいあるまちづくりを進めています。東区でも、「東区芸術文化祭」として、12月に多文化交流イベントを実施予定です。

「多文化交流イベント」（会場：なみきスクエア）
○日時：12月6日（日） 10時～15時



※写真はイメージです。



嘉村健志先生

楽器体験や民族衣装の試着・記念撮影など、世界の文化を楽しく体験できるイベントです。
また、食を通じた多文化交流として「けんちゃん先生」こと嘉村健志先生の料理教室を開催予定です。
詳細は10/15号の市政だよりもしくは下記「東区芸術文化祭」ホームページにてご確認ください。

【担当・お問い合わせ】
東区企画振興課　電話092-645-1037）

←東区芸術文化祭HP

第３回終活応援セミナー参加者募集

12 月 10 日（木）13:00～15:30 にコミセンわじろで開催します。
内容は生前整理の講演と終活カードゲーム体験です。
定員 60 名（抽選）。参加無料。11 月 11 日（水）までに
お申し込み下さい。
お問い合わせ先：市社会福祉協議会終活サポートセンター（TEL:406-0168）

【よかドックで年に一度は健康チェック！】
○対象：40～74 歳の福岡市国民健康保険加入者（治療中の方も対象です）
（福岡市国保以外の医療保険に加入している人は、加入している医療保険者にご確認ください。）
○かかる費用：500 円
○検査内容：血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・心電図・診察・問診
○受診場所：市の施設等、実施医療機関
○詳細は「けんしんナビ」から
フリーダイヤル：0120-985-902
（自動音声ガイダンス）
受付時間：平日 9:00～17:00



福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

毎年１１月３日～９日は
みんなで参画ウィーク です。
（福岡市男女共同参画週間）
この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課
TEL　406-7510　　FAX　526-3766

１１月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために 一人ひとりができることを～

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも？」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189（いちはやく）」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》
◆市こども総合相談センター（えがお館）
電話 092-833-3000
（24 時間受け付け※年末年始は除く）◆東区子育て支援課相談電話
（9:00～17:00）
電話 092-645-1082

《虐待かもと思ったら》
◆児童相談所全国共通ダイヤル
189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。