



けん玉で楽しく健康に

美和台カレッジ

《内容》けん玉で全身運動、さらに集中することで脳を刺激します。みなさんで楽しい時間を過ごしましょう♪

講師：いと 怡土けん玉倶楽部
河野 友正 さん

日時：10月14日(水)
10:00~12:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：おおむね60歳以上

定員：50名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館

(Tel607-0294・Fax607-4342)

次回は...

11月11日(水) 10:00~12:00
「プラスチックごみ問題を知る！
～できることからやってみよう～」



『はいはい ヨチヨチ うんどうかい』

《内容》ファッションショーで“わたしカワイイでしょ？”♡
親子いっしょにパン食い競争をして、お待ちかね
紙吹雪シャワー！親子で楽しみましょう。

講師：地域指導者 井上 勝子さん

日時：10月16日(金)
10:30~11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：0歳~就園前乳幼児とその保護者

定員：15組(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館

(Tel607-0294・Fax607-4342)



環境問題学習事業

コンポストで 寄せ植えを楽しもう！

《内容》ガーデナーのト部に美さんをお招きし、自宅で
できる寄せ植えの方法やガーデニングのコツについてお伺い
します。秋冬の花苗も多数ご持参いただく予定です。

講師：E Green ト部仁美さん
(NPO 法人循環生活研究所)

日時：10月27日(火)
10:00~11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：成人

定員：15名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館

(Tel607-0294・Fax607-4342)



苗の販売あります！



ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。
しっかり動いて運動不足を楽しく解消！

講師：第一興商 音楽健康指導士

日時：10月29日(木)
14:00~15:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：おおむね60歳以上 参加費：無料

定員：20名(先着順) 申込み：必要

申込先：美和台公民館
(Tel607-0294・Fax607-4342)

飲み物・タオル・上履きをご持参ください。

ありがとう そのひとことで 笑顔さく

舟川 真央 (美和台小6年) ☆昨年度の学年です

美和台公民館特別職館長候補者推薦委員会の開催について

- ① 日時：令和8年10月17日(土曜日) 18時00分から
- ② 場所：福岡市 美和台公民館
- ③ 議題：福岡市美和台公民館特別職館長候補者の
選定、推薦について
※現公民館特別職館長の任期満了(令和9年3月
31日)によるもの。
- ④ 会議の公開・非公開：本会議は非公開です。
- ⑤ 非公開の理由：公民館特別職館長候補者の選定、推薦
に係る会議のため(公民館特別職館長候補者推
薦委員会設置要綱第8条の規定による)
- ⑥ 特記事項(委員名等)：(順不同・敬称略)

団体名	委員名
自治協議会	山下 喜久男
社会福祉協議会	阿部 正剛
人権尊重推進協議会	中山 哉
青少年育成連合会	三角 安德
衛生連合会	古谷 茂雄
民生児童委員協議会	辻 恭子
スポーツ協会	南部 磯子
子ども会育成連合会	村上 哲史
公民館サークル	井上 勝子
自治協議会	西川 裕子
- ⑦ 事務局名：東区役所 生涯学習推進課
(TEL)645-1036

福岡市長選挙 移動期日前投票所のご案内

投票日(11/15)に投票所へ行くことが難しい方のために、
マイクロバス等を使用した移動期日前投票所を設置する
予定です。ぜひご利用ください。

日程・場所：

- ① 11月11日(水) サニー奈多店
- ② 11月12日(木) ウェルシアプラス福岡三苫店
- ③ 11月12日(木) 令和健康科学大学

時間：11:00~17:00

対象：東区の選挙人

問い合わせ先 東区選挙管理委員会事務局
(TEL:092-645-1009)

※区役所や商業施設等の期日前投票所、その他の移動
期日前投票所の情報については、後日送付される
投票所入場整理券をご確認ください。

区役所・出張所に行かずに手続き マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人
確認書類が揃っている場合に限りです。また、カード
をお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取
口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではでき
ません(カード申請手続きのサポートのみは可能)。

【日時】令和8年10月18日(日曜日) 14時~16時
【会場】美和台公民館 講堂
【対象者】東区に住民票のある方
【予約終了日】10月13日(火)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402
(9:00~18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

サロンぽけっと (乳幼児サロン)

小さなお子さんと保護者の方、これか
らママになる方たちが自由に遊んだ
りおしゃべりをしたりしながら、ゆっ
くりくつろいでいただく子育てサロ
ンです♡お友達作りや情報交換をし
ながら、楽しく子育てしましょう！

◆和白丘(下和白集会所)

10月2日(金)

11月6日(金)

◆美和台新町(美和台新町集会所)

10月9日(金)

11月13日(金) 保健師・栄養士来訪

◆美和台(美和台公民館講堂)

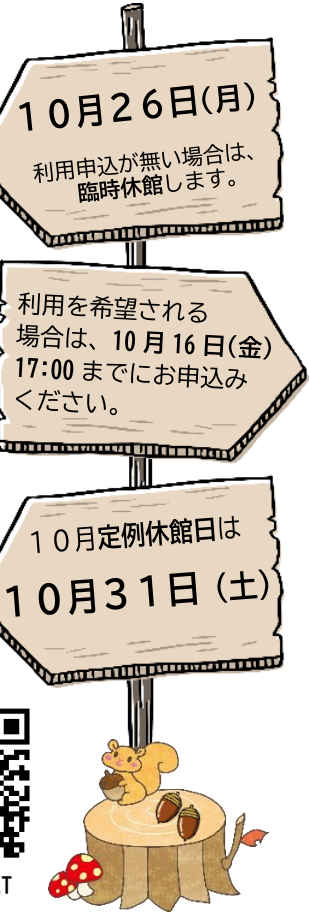
10月28日(水)

ハロウィンパーティ

対象：乳幼児と保護者



@SALONPOKET



10/24(土)

模擬店

10:00～ ※売り切れ次第終了
※模擬店の出店内容は、変わる場合があります。

カレー
焼きそば
ポテトチップス
フランクフルト
ポップコーン
わたあめ
スーパーボール
おもちゃくじ
ジュース など



参加
無料

鑑賞クエスト

おまけつきクエストカード
AM10:00 から配布！先着100名
(なくなりしだい終了)

参加
無料

子どもの広場

10:00～15:00

サロンぽけっと

🎲 さかなつりゲーム
🍵 紙皿で動くおもちゃをつくろう！

みわだい文庫

😊 プラバンづくり
🍡 お菓子の家をみんなでつくろう
📖 紙しばい・読み聞かせ

2階ロビー

10:00～15:00

立花高校

🐾 命のつなぎ方班…保護猫ポストカード配布
保護猫の証明写真入り
カプセルトイ販売

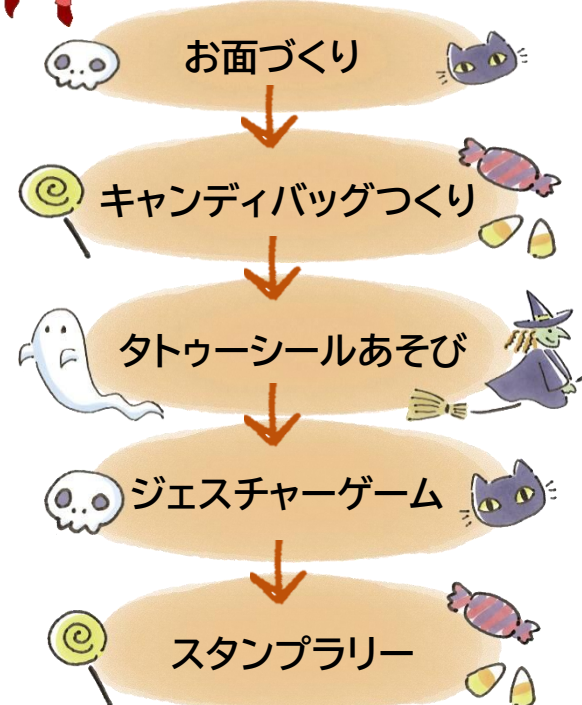
😊 レストラン班… 大福、クッキー
マドレーヌ

第50回 美和台公民館 文化祭

参加
無料

ハロウィンイベント

受付 9:45～10:00
※受付に整理券をわたしてね！
10:00～イベントスタート



12:00 終了予定

10/5(月)より
公民館にて整理券を配布
します(先着100名)

10/25(日)

入場
無料

模擬店

10:00～
※売り切れ次第終了
※模擬店の出店内容は、
変わる場合があります。

うどん
ピザ
ジュース
フランクフルト
ポップコーン
いなり寿司
わたあめ
ナゲット
フライドポテト
スーパーボール
おもちゃくじ
手作り雑貨
小物の販売 など



芸能発表

13:10～
オープニングセレモニー

13:20～15:00
(予定)

芸能発表

※プログラム※

- 1.キッズダンス
(来年度開設予定サークル)
- 2.民踊
- 3.ヒップホップダンス
- 4.カラオケ
- 5.民謡
- 6.K-POP ダンス B
- 7.K-POP ダンス A
- 8.空手

10/24日(土)・25日(日) 10:00～15:00

(2階のお部屋)



【学習室】

ペン習字・実用書道
書道 トールペイント

【児童等集会室】

絵画 歩こう会

【地域団体室】

テッサン洋画

運営担当サークル

(会場設営・受付・公民館模擬店・後片付け)

ヨーガ
卓球A
卓球B
剣道
詩吟
太極拳

コーラス
なぎなた
バトントワラー
着物着付け
少林寺拳法
バドミントン

楽々ストレッチ体操
ジュニアサッカー
ピククルボール
男性ソフトボール
女性ソフトボール
体協バレーボール

バスケットボール同好会 B
ジュニアソフトボール
ジュニアバレーボール
ソフトバレーボール
美和台バレーボール
社交ダンス