

令和8年9月1日 発行(第553号)

みわだい公民館だより



福岡市美和台公民館

〒811-0212 福岡市東区美和台1丁目3番12号
TEL(092)607-0294 FAX(092)607-4342

美和台公民館

検索

(掲載内容についてのお問合せは、午後5時までをお願いします。)



美和台公民館
ホームページ



美和台公民館
ブログ



YouTube
みわだいチャンネル



ラダーゲッター

美和台カレッジ

《内容》紐がついたボールをラダー(はしご)に投げて
点数を競うニュースポーツ、ラダーゲッターを
楽しめます。未経験者も大歓迎です。

講 師：福岡市立東体育館 スポーツ指導員
近藤 誠也 さん

日 時：9月9日(水) 10:00~12:00

場 所：美和台公民館 講堂

対 象：おおむね60歳以上

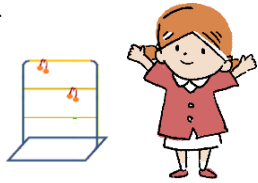
参加費：無料

定 員：50名(先着順)

申込み：必要

申込先：美和台公民館

(TEL607-0294・FAX607-4342)



うたと音楽の
健康教室

ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。
しっかり動いて運動不足を楽しく解消!

講 師：第一興商 音楽健康指導士

日 時：9月24日(木) 14:00~15:00

場 所：美和台公民館 講堂

対 象：おおむね60歳以上 参加費：無料

定 員：20名(先着順) 申込み：必要

申込先：美和台公民館
(TEL607-0294・FAX607-4342)

飲み物・タオル・上履きをご持参ください。

地域カフェ

令和8年度認知症予防教室

みわだいくらす

『楽しく歌おう』

《内容》懐かしい歌を元気に歌いましょう。楽しく歌い交流
する事で、脳の働きが活発になり、認知症の予防に
つながります。

講 師：元 南区生涯学習推進課人権教育推進員
宇都宮 法生 さん

日 時：9月25日(金) 10:00~11:30

場 所：美和台公民館 講堂

対 象：おおむね60歳以上

定 員：20名(先着順)

参加費：50円(お茶代)

申込み：必要

申込先：美和台公民館

(TEL607-0294・FAX607-4342)

『親子で楽しむふれあい音あそび』

《内容》音や音楽を聴いて、感じて、体を動かして...いろいろ
なものに触れることで、子どもの感性が育ち、親子の
ふれあいが笑顔あふれる時間となります。

講 師：乳幼児リトミック講師
花田 綾乃 さん

日 時：9月18日(金)
10:30~11:30

場 所：美和台公民館 講堂

対 象：0歳~就園前乳幼児とその保護者

定 員：15組(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館

(TEL607-0294・FAX607-4342)



けん玉で楽しく健康に

美和台カレッジ

《内容》けん玉で全身運動、さらに集中することで脳を刺激
します。みなさんで楽しい時間を過ごしましょう♪

講 師：いと
怡土けん玉倶楽部
河野 友正 さん

日 時：10月14日(水)
10:00~12:00

場 所：美和台公民館 講堂

対 象：おおむね60歳以上

定 員：50名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館

(TEL607-0294・FAX607-4342)

けん玉で脳を
活性化させよう



子育て
サロン

サロン開きと
(乳幼児サロン)

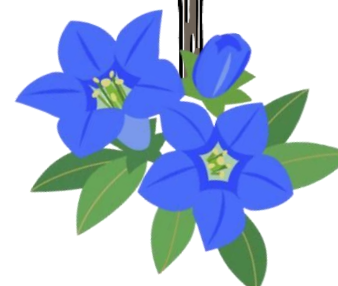
小さなお子さんと保護者の方、
これからママになる方たちが自由に遊んだり
おしゃべりをしたりしながら、ゆっくり
くつろいでいただく子育てサロンです♥
お友達作りや情報交換をしながら、
楽しく子育てしましょう!

- ◆ 和白丘(下和白集会所)
9月4日(金)
10月2日(金)
 - ◆ 美和台新町(美和台新町集会所)
9月11日(金)
10月9日(金)
 - ◆ 美和台(美和台公民館講堂)
9月16日(水)
- 保健師さん来室
対象：乳幼児と保護者

9月23日(水・祝)
利用申込が無い場合は、
臨時休館します。

利用を希望される
場合は、9月13日(日)
17:00までにお申込み
ください。

9月定例休館日は
9月30日(水)



リンドウの花

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きを
サポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので
大変便利です。※要予約。

初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っ
ている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公
金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません
(カード申請手続きのサポートのみは可能)。

【日 時】令和8年10月18日(日曜日)14時~16時
【会 場】美和台公民館 講堂
【対象者】東区に住民票のある方
【予約終了日】10月13日(火)

※定員に達した時点で予約受付を終了

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

公民館へ来館されるみなさまへ

暑くなってきましたので、熱中症予防のため
飲み物をご持参ください。

人間に おるいちがいはい 何もない 富松 暖斗 (美和台小5年)★昨年度の学年です



多様な背景を持つ外国人労働者とともに暮らす「新たな移民時代」を迎えたい、私たちの社会は大きな転換点に立っています。本講演では、全国各地を取材してきた報道チームの視点から、現場で見てきた現実や課題、そして共に生きるためのヒントを分かりやすくお伝えします。違いを知り、理解し合い、尊重し合う社会を実現するために、いま私たち一人ひとりに何ができるのか、共に考えてみませんか。

さかもと のぶひろ
講師：坂本 信博さん
(西日本新聞社上級専門委員)

1972年福岡市生まれ。マレーシアの邦字紙記者、日本の商社勤務を経て、1999年に西日本新聞社入社。長崎総局、宗像支局、社会部、東京支社報道部などで医療・教育・政治・安全保障の取材や調査報道に従事。2017年にキャンペーン報道「新 移民時代」で石橋湛山記念早稲田ジャーナリズム大賞受賞。2018年に双方向型課題解決型報道「あなたの特命取材班」(日本記者クラブ特別賞受賞)を創設。2020年から3年間、中国総局長(北京特派員)を務め、調査報道大賞特別賞を受賞。主な著書に「新 移民時代」、「三国志を歩く 中国を知る」など。



日時
令和8年
10月1日(木)
14:00開演
(13:30開場、15:30終演予定)

会場
東市民センター
なみきホール
(なみきスクエア)
〒813-0044
福岡市東区千早 4-21-45

入場無料
先着500名
事前の参加申込不要
手話通訳 要約筆記
託児 託児あり(先着8名)
1歳以上から未就学児
※希望者は9/25までに下記電話番号へ申込を

お申込み
お問い合わせ

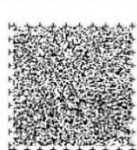
なみきスクエア
NAMIKI SQUARE

TEL:092-674-3981 FAX:092-674-3972

主催：東市民センター(指定管理者 なみきスクエアみらいネットワーク)
共催：東区人権尊重啓発連絡会議、東区役所

ユニボイス(音声案内)

日本視覚障がい情報普及支援協会が開発した音声コードです。専用アプリで読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。



見守り
新鮮情報

医薬品のインターネット通販による定期購入に注意!



動画配信サイトの広告で見た、手足のしびれが取れるという**医薬品**を購入した。お試しのつもりで申し込んだら**定期購入**だった。仕方なく数回使用したが、**発疹**等の症状が出たため、かかりつけの**医師**に相談したところ、**使用しない**ようにと言われた。昨日、2セット分の医薬品が届いたため、体に合わないので返品したいと連絡したが、定期購入になっているので、すぐには**解約できない**と断られた。返品したい。(60歳代)

●インターネット通販で医薬品を購入したら定期購入だった、という相談が寄せられています。「一般用医薬品」に限りインターネット通販で購入出来るようになりましたが、医薬品には副作用のリスクがあり、実際に使用してみないと自分に合っているかなどの判断が困難です。インターネット通販で購入しようとしている医薬品を使用することに問題がないか、事前に薬剤師や医師等の専門家に相談しましょう。

ひとこと助言

よく確認しよう



- 定期購入は、一定期間継続して商品を使用することが前提の購入方法であるため、継続的に医薬品を使用する必要があるかも含め、よりいっそう慎重に検討する必要があります。
- SNS等の広告表示では定期購入が条件だと分かりにくい場合があります。最終確認画面で定期購入が条件となっていないか等をよく確認しましょう。トラブルになった場合に備え、広告表示や最終確認画面のスクリーンショットを撮っておきましょう。
- 困ったときはお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第547号(2026年7月30日)発行：独立行政法人国民生活センター

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL:092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階
月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です
土曜日 10時～16時(電話相談のみ)
※日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

インターネット消費生活相談
福岡市消費生活 検索

コミセンわじろからのお知らせ

自分の健康と向き合うイベント! 今回のテーマは「栄養」
「健康アップデートフェス」を開催!

日程 9月26日(土)9:30～12:30

今回は、「栄養」をテーマに、体力チェックや脳トレを通じて、自分の健康を見つめ直すことができるイベントです。血管年齢、骨密度などの健康測定や健康体操など、どなたでも無料でご参加いただけます。

会場 コミセンわじろ体育館 参加費 無料

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

事前申込
不要



コミセンわじろ
WJRC Regional Community Center