

みわだい公民館だより



福岡市美和台公民館

〒811-0212 福岡市東区美和台1丁目3番12号
TEL(092)607-0294 FAX(092)607-4342
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/civic/000263/top.htm
(掲載内容についてのお問合せは、午後5時までをお願いします。)



子どもの健全育成事業

みんなでわくわくだいさくせん

「みわだい文庫の たなばた」

ないよう：ストローでヒンメリ細工のたなばたかざりをつくろう！
ささを持って帰っておうちにかざりましょう。

にちじ：7月4日(土) 10:00~12:00
ばしょ：美和台公民館 講堂
たいしょう：小学生・中学生
※保護者同伴で
幼児も参加できます
さんかひ：無料
もうしこみ(予約)はいりません。

乳幼児ふれあい学級

『クラリネットアンサンブル ふれあい音楽会』

《内容》ママたちの音楽隊“Kanon”3名によるやさしい音色いっぱい演奏♪
赤ちゃんもママもゆったり時間を過ごしてくださいね。

講師：Kanon さん
日時：7月17日(金) 10:30~12:00
場所：美和台公民館 講堂
対象：0歳~就園前乳幼児とその保護者
定員：15組(先着順)
参加費：無料
申込み：必要
申込先：美和台公民館 (TEL607-0294・FAX607-4342)

うたと音楽の健康教室

ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。
しっかり動いて運動不足を楽しく解消！

講師：第一興商 音楽健康指導士
日時：7月23日(木) 14:00~15:00
場所：美和台公民館 講堂
対象：おおむね60歳以上 参加費：無料
定員：20名(先着順) 申込み：必要
申込先：美和台公民館 (TEL607-0294・FAX607-4342)

飲み物・タオル・上履きをご持参ください。

サロンお十と(乳幼児サロン)

10:00~12:00
途中出入り自由

小さなお子さんと保護者の方、これからママになる方たちが自由に遊んだりおしゃべりをしたりしながら、ゆっくりくつろいでいただく子育てサロンです♥
お友達作りや情報交換をしながら、楽しく子育てしましょう！

- ◆和白丘(下和白集会所) 7月3日(金) 8月7日(金) 保健師・歯科衛生士来訪
- ◆美和台新町(美和台新町集会所) 7月10日(金)
- ◆美和台(美和台公民館講堂) 7月22日(水) すいかおり

対象：乳幼児と保護者

7月20日(月・祝)
利用申込が無い場合は、臨時休館します。

利用を希望される場合は、7月10日(金) 17:00までにお申込みください。

7月定例休館日は 7月31日(金)

夏休みイベント

親子陶芸教室

講師：九州産業大学 辻嶋 寿憲氏(教授)
にちじ：7月25日(土) 10:00~12:00 (会場集合9:30)
ばしょ：九州産業大学 造形短期大学部工房棟 (現地集合・現地解散・同行なし)
たいしょう：小学生親子対象
※子どもみでの参加はできません。必ず同伴の大人と一緒にご参加ください

ていびん：10組(先着順)
さんかひ：お一人500円(材料費)
もちもの：飲み物・汚れてもいい服装
申込み：必要(詳細裏面へ)

あしでこねこね うどんを作ってたべよう!

ないよう：足でこねこねして、うどんの生地を作るよ！
出来上がったうどんをみんなでおいしくたべよう！

講師：地域指導者 井上 勝子さん
にちじ：8月8日(土) 10:00~12:00
ばしょ：美和台公民館 講堂
たいしょう：小学生・中学生
※保護者同伴で幼児も参加できます

ていびん：15名
さんかひ：200円(材料費)
申込み：必要

子どもの健全育成事業

みんなでわくわくだいさくせん

地域カフェ 令和8年度認知症予防教室

みわだいくらす

『IH体験講座』

《内容》安全でお掃除ラクラクなIHクッキングヒーターで簡単にできるクレープ作りを体験します。
楽しく作っておいしく食べましょう。

講師：九電ネクスト株式会社 福岡東営業所
日時：7月24日(金) 10:00~11:30
場所：美和台公民館 講堂
対象：おおむね60歳以上
定員：20名(先着順)
参加費：50円(お茶代)
申込み：必要
申込先：美和台公民館 (TEL607-0294・FAX607-4342)

“争続”にならないための相続講座

美和台カレッジ

《内容》相続の健康診断であなたも家族も安心できる！
気になる相続のあれこれを知ることができます。

講師：相続診断士 穴井 大輔 さん
日時：7月29日(水) 10:00~12:00
場所：美和台公民館 講堂
対象：おおむね60歳以上
参加費：無料
定員：40名(先着順)
申込み：必要
申込先：美和台公民館 (TEL607-0294・FAX607-4342)

公民館へ来館されるみなさまへ
暑くなってきましたので、熱中症予防のため、飲み物をご持参ください。

作ろうよ いじめなくなる 虹の輪を
松本 樹弦 (美和台小5年)★昨年度の学年です

福岡市内の方は
どなたでも受講可能

認知症コミュニケーション・ケア技法

ユマニチュード®講座



日時: 7月3日(金)
10時00分~11時00分 **参加無料**

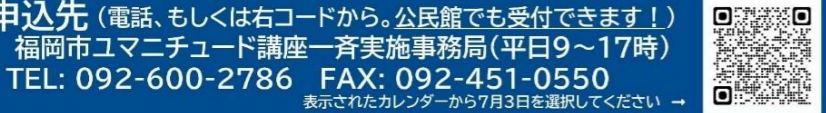
会場: 美和台公民館

ユマニチュードとは「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つの柱を基本とした、認知症の人とのコミュニケーションをスムーズにするケアの技法です。講座では認知症を正しく理解し、実技体験などを通してユマニチュードの基本的なコミュニケーション技術を学びます。

【「あなたのことを大切に思っています」と伝えるための4つの柱】

- 見る**
水平に見ることで相手に伝わるメッセージがあります
- 話す**
ゆっくりとした穏やかな言葉は相手に安心を届けます
- 触れる**
触れるときは相手の手を下から支えることで優しさを伝えます
- 立つ**
1日合計20分立つ時間を作れば寝たきりを予防できます

申込先 (電話、もしくは右コードから。公民館でも受付できます!)
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局(平日9~17時)
TEL: 092-600-2786 FAX: 092-451-0550
表示されたカレンダーから7月3日を選択してください



見守り新鮮情報

電話がかかってきて分電盤の点検を勧められた承したところ、業者が来訪した。分電盤を点検してすぐに「これは古いので**すぐに交換しなければ漏電して火事になる**」と言われた。今までトラブルはなかったものの、何十年も交換していなかったため、信用して約15万円の**交換工事の契約**を結び、前金を支払った。しかし、後からよく考えると**高額**ではないかと思う。工事を中止してほしい。(80歳代)



気をつけて! 不安をあおる分電盤の点検商法

- ひとこと助言**
- 分電盤を含む家庭用の電気設備については、4年に1回の法定点検が電力会社に義務付けられています。法定点検の場合は、必ず事前に書面で通知の上、登録調査機関の調査員証を携帯した調査員が来ます。点検後にその場で何らかの契約を勧誘することはありません。
 - 分電盤に限らず、点検を持ちかける突然の電話や訪問には注意しましょう。
 - 分電盤は経年劣化により故障する可能性があります。心配な場合は電力会社等に相談しましょう。
 - 特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフできます。困ったときは、早めにお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999
〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいねふ7階
月曜日~金曜日 9時~17時 ※来所による相談は予約制です
土曜日 10時~16時 (電話相談のみ)
祝休日、年末年始(12/29~1/3)はお休みします

親子陶芸教室 会場のご案内

7月25日(土) 開始 10:00~
九州産業大学 造形短期大学部 工房棟へ
9:30までに集合をお願いいたします。

JRでお越しの方へ(推奨) 九産大前駅から歩いて4分弱です。
お車でお越しの方へ 専用駐車場から工房棟まで歩いて10分弱かかります。



地域の文化を先生から直接学べる特別授業!
「わじろ地域大学2026」を開催します!

日程 全4回講座(1回のみ参加もOK!)

- 7月26日(日) ... のこそう! 和白干潟!
- 8月2日(日) ... おどろろ! HIP HOP ダンス!
- 8月9日(日) ... まなぼう! はじめてのお金の話!
- 8月23日(日) ... うごかそう! ロボット体験!

時間 10:00~12:00 ※①は9:30~12:00 ※④は10:00~13:00
対象 小学生がいる親子(兄弟は要相談)
お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)
予約、申込み、詳しい内容はコミセンわじろまで!

要予約
定員になり次第
受付終了



タープテントのご寄贈
ありがとうございました

寄贈していただいたタープテントは、公民館や校区の行事等で活用させていただきます。

お願い
引き続き、不要なタープテントがありましたら、ぜひお譲りください。

連絡先
美和台公民館
TEL 607-0294