



美和台公民館  
ブログ



YouTube  
みわだいチャンネル



### サークル開講式 4月4日(土)

#### 《第1部 記念(人権)講演会》 10:00~11:00

テーマ **【不登校の子どもに伝えて欲しい7つのこと】**

【内容】あわただしい日々を追われながら、必死に子育てに向き合っているお母さん、子どもの反応にとまどいながら、誰にも相談できずに孤立してしまっているお母さん、そんなお母さんたちとの時間を共有し、一緒に考えていく中で、忘れかけていた大切なものをもう一度思い出して欲しい、奮闘するお母さんにエールを贈りたいと思っています。

講師：クラーク記念国際高等学校 教育顧問  
**毛利 直之 氏**

対象者：どなたでも ※一般の方も参加できます。  
場 所：美和台公民館 講堂 (受付 9:30~)  
申込み：必要  
申込先：美和台公民館 (TEL607-0294・FAX607-4342)

【講師紹介】  
1955年、福岡県生まれ。福岡大学法学部卒。ミュージシャンとしての活動後、2001年に高校の卒業資格が取得できる音楽学校「C&S音楽学院」を開学。20年にわたって学院長を務める。卒業生には、スタジオジブリの作品「ゲド戦記」の主題歌でデビューし、その後も活躍を続ける手嶌葵や、2017年レコード大賞・新人賞、日本有線大賞・新人賞を受賞したNOBUなどがいる。また、音楽をとおして瑞々しく変わっていく生徒たちの姿は、新聞・テレビ等で広く紹介されている。2023年より、クラーク記念国際高等学校教育顧問に就任。著書には「音楽がボクらの学校だ。」「自分らしく歌うがいい」(学びリンク出版社)、「もし君が君を信じられなくなっても」(西日本新聞社)がある。2006~2014年福岡市立有田小学校、次郎丸中学校のPTA 会長、2012年早良区小学校 PTA 連合会長を歴任。

#### 《第2部 サークル説明会》 11:00~11:30

対象者：公民館サークル代表者  
【内容】新年度のサークル開講にあたり、活動するうえで的心得について説明いたします。

### 公民館運営懇話会のお知らせ

第3回公民館運営懇話会を下記のとおり開催いたします。傍聴を希望される方は15分前までにご来館下さい。

日時：3月16日(月) 14:00~  
場所：美和台公民館 講堂  
議題：主催事業報告

### 区役所・出張所に行かずに手続き

**マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。**

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。**(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)**

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日 時】 令和8年3月29日(日曜日) 14時~16時  
【会 場】 美和台公民館 講堂  
【対象者】 東区に住居票のある方  
【事前予約終了日】 3月25日(水曜日) 9:00~18:00  
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード 申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402  
【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

### サロン開くと(乳幼児サロン)

10:00~12:00 途中出入り自由

- ◆ 和白丘(下和白集会所) 3月6日(金) 4月3日(金)
- ◆ 美和台新町(美和台新町集会所) 3月13日(金)
- ◆ 美和台(美和台公民館講堂) 3月25日(水)

対象：乳幼児と保護者

※参加者多数の場合、人数制限をさせていただく場合があります。ご了承ください。

3月31日(火) 利用申込が無い場合は、臨時休館します。

利用を希望される場合は、3月21日(土) 17:00までにお申込みください。

来月の臨時休館日は 4月30日(木) を予定しています。

### お手軽プランター菜園

講師：NPO法人循環生活研究所 木村 真知子 さん

日時：3月4日(水) 10:00~11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：成人

定員：15名(先着順)

参加費：無料 申込み：必要

申込先：美和台公民館(Tel607-0294・FAX607-4342)

### スマホ LINE 講座

~基礎知識を学ぼう~

【内容】はじめてでも大丈夫! LINEの便利機能やワザを高校生がやさしく教えてください♪使いこなせたら、もっと楽しくなるよ!

講師：立花高等学校 情報パソコン実技班

日時：3月13日(金) 10:30~11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：成人(高齢者大歓迎!)

定員：10名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館 (Tel607-0294・FAX607-4342)

持ってくる物  
LINEアプリが利用できるタブレットかスマートフォン

### ららら倶楽部

講師：第一興商 音楽健康指導士

日時：3月26日(木) 14:00~15:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：おおむね60歳以上 参加費：無料

定員：20名(先着順) 申込み：必要

申込先：美和台公民館 (Tel607-0294・FAX607-4342)

飲み物・タオル・上履きをご持参ください。

### みわだい文庫からのお願い

本の入れ替えをしますので、総合図書館の本(バーコード入り)を借りている方は、3月末までに返却してください。

### 3月は「自殺対策強化月間」

~知らせてほしい、心のSOS~

自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。

○ 自殺に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前10時~午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

主催)福岡市精神保健福祉センター

詳しくはこちら⇒

### 公民館サークル会員募集

令和8年度、公民館サークルの新会員を募集!  
公民館にて3月30日(月)まで申込を受け付けます。  
サークル一覧を裏面に掲載しています。

### 市民防災の日 講演会

「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいただきます。

【講師】島村 允也氏(特定非営利活動法人日本トイレ研究所 研究員)

【日時】令和8年3月20日(金・祝)午前11時~12時30分

【場所】ワン・フクオカ・カンファレンス・ホール(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】先着 440名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月13日(金)までに FAX かメール (bousai01@city.fukuoka.lg.jp) に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索

周りみて その笑顔は 本当の笑顔?  
(志垣 凜 ・美和台小6年) ☆昨年度の学年です

# 美和台公民館サークル一覧表

2026 (R8) 年度 (2026/4/1 ~ 2027/3/31)

活動場所：美和台公民館

曜	サークル名	時間	会費	対象	備考	
日	卓球 A	10:00~12:00	年 500円	16歳~成人	月4回	
月	楽々ストレッチ体操	10:30~11:45	月2,000円	成人女性	月3回 (第2・3・4)	運営費(月300円)
	カラオケ	13:30~15:30	月2,000円	成人	月2回 (第2・4)	材料費(月500円) 運営費(年3,000円)
	K-POPダンス A	17:00~20:00	月2,000円	幼児~成人	月4回	運営費(月1,000円)
火	詩吟	10:00~11:30	月 100円	成人	月2回 (第2火・第3金)	
	コーラス	10:00~12:00	月2,500円	成人女性	月4回	運営費(月500円)
	太極拳	13:00~15:00	月2,000円	成人	月4回	
	トールペイント	13:00~15:00	月2,000円	成人女性	月2回 (第2・4)	材料費別
	着物着付け	13:30~15:30	無料	成人女性	月2回 (第1・3)	
	ヨガ	15:15~16:30	月1,000円	成人	月2回 (第2・4)	運営費(月200円)
	ヒップホップダンス	16:45~18:45	月2,000円	幼児~中学生	月4回	運営費(月1,000円)
水	卓球 B	14:00~16:00	年 500円	成人	月3回 (第1.2.4)	
	民踊	18:00~20:00	月2,000円	成人	月4回	
木	デッサン洋画	10:00~12:00	月1,000円	成人	月2回 (第1・2)	
	社交ダンス	19:00~21:00	月2,000円	成人	月3回 (第1.2.3)	
金	詩吟	10:00~11:30	月 100円	成人	月2回 (第2火・第3金)	
	ペン習字・実用書道	13:00~15:00	月2,000円	成人	月4回	材料費(月700円) 運営費(月500円)
	書道	15:00~17:00	月3,000円	成人	月4回	材料費(月700円)
	K-POPダンス B	17:30~20:30	月2,000円	幼児~19歳	月4回	運営費(月1,000円)
土	絵画	10:00~12:00	無料	成人	月2回 (第1・3)	運営費(6か月1,000円)
	民謡	14:00~15:30	月1,500円	小学生~成人	月2回 (第1・2)	運営費(月100円)

活動場所：館外

曜	サークル名	時間	会費	対象	備考
火	歩こう会	9:00~17:00	年1,000円	成人	月4回 活動費(実費)

活動場所：美和台小学校・和白丘中学校

サークル名	曜	時間	場所	会費	対象	備考
少林寺拳法	火	19:00~21:00	美和台小 体育館	月2,000円	小学生~成人	
なぎなた	土	16:00~18:00	美和台小 体育館	月1,000円	小学生~成人	運営費(月500円) スポーツ保険(年800円)
剣道	月水	19:00~21:00	美和台小 体育館	月2,000円	小中学生	
空手	金	19:00~21:00	美和台小 体育館	月2,000円	小学生~19歳	運営費(月2,000円) 育成会費(月500円)
バドミントン	日	10:00~14:00	美和台小 体育館	大人 月1,000円 中学生以下 月200円	幼児~成人	
バトントワラー	火	17:00~19:00	美和台小 体育館	月2,000円	幼児~中学生	運営費(月2,000円)
体協バレーボール	火	20:00~22:00	和白丘中 体育館	月1,500円	成人女性	
	土 (第3)	20:00~22:00	美和台小 体育館			
美和台バレーボール	木	20:00~22:00	和白丘中 体育館	月2,000円	成人女性	
	土 (第3)	20:00~22:00	美和台小 体育館			
ジュニアバレーボール	月木	17:00~19:00	美和台小 体育館	月2,000円	小学生	スポーツ保険 (年800円)
	土	14:00~16:00				
ソフトバレーボール	土	20:00~22:00	美和台小 体育館	月 300円	成人	
バスケットボール同好会 A	土	18:00~20:00	美和台小 体育館	月 600円	小学生 16歳~成人	
バスケットボール同好会 B	日	19:00~21:00	和白丘中 体育館	月 100円	中学生~成人	
ミニバスケットボール教室	金	17:00~19:00	美和台小 体育館	月2,000円	小学3~6年生	運営費(月500円)
ピククルボール 	日	19:00~21:00	美和台小 体育館	月1,000円	16歳~成人	運営費(月500円)
女性ソフトボール	土	16:00~18:00	美和台小 校庭	月 500円	16歳~成人 (女性)	
男性ソフトボール	土日	18:00~21:00	和白丘中 校庭	無料	16歳~成人 (男性)	スポーツ保険 (年2,000円)
ジュニアソフトボール	月水	17:00~19:00	美和台小 校庭	月2,000円	小学生	運営費 (月1,000円)
	土	13:00~16:00				
	日 (第1・4)	10:00~17:00				
	日 (第3)	11:00~17:00				
ジュニアサッカー	火木金	17:00~19:00	美和台小 校庭	月2,000円	幼児~小学生	運営費 (月2,000円)
	土	10:00~13:00				
	日 (第2)	10:00~17:00				

【問い合わせ先】

美和台公民館

☎ 092-607-0294

FAX 092-607-4342

〒811-0212 福岡市東区美和台1-3-12

