

令和8年2月1日 発行(第546号)

# みわだい公民館だより



## 福岡市美和台公民館

〒811-0212 福岡市東区美和台1丁目3番12号  
TEL(092)607-0294 FAX(092)607-4342  
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/civic/000263/top.htm>

(掲載内容についてのお問合せは、午後5時までをお願いします。)



美和台公民館

ブログ



YouTube

みわだいチャンネル



## お茶の間政治学級

「激変つづく世界と日本」  
～大切な社会参加と主権者の自覚～

講師：福岡マスコミOB ネット

橋山 義博 さん(元毎日新聞記者)

日時：2月12日(木)

10:00～11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：成人

定員：30名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館

(TEL607-0294・FAX607-4342)



## 健康教室 『ウンチのはなし』

《内容》 今日とはどんなウンチでしたか？ウンチでわかる「健康度」。  
おなかの仕組みから、よいウンチにする  
チカラまで学びましょう。

講師：福岡ヤクルト販売(株)

力武 雅仁 さん

日時：2月20日(金)

10:30～12:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：0歳～就学前乳幼児とその保護者

定員：20組(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館

(TEL607-0294・FAX607-4342)



うたと音楽の  
健康教室

## ららら倶楽部

《内容》 音楽に合わせてからだを動かします。  
しっかり動いて運動不足を楽しく解消！

講師：第一興商 音楽健康指導士

日時：2月26日(木)

14:00～15:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：おおむね60歳以上

定員：20名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館  
(TEL607-0294・FAX607-4342)

飲み物・タオル・上履きをご持参ください。

## 地域カフェ

令和7年度認知症予防教室

## みわだいくらす

『認知症のまとめ』

《内容》 今年度最後のみわだいくらすです。  
認知症予防についてのまとめ学習をします。  
おくすりの飲み方等についても学びます。

講師：福神薬局

村岡 信代 さん

日時：2月27日(金)

10:00～11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：おおむね60歳以上

定員：20名(先着順)

参加費：50円(お茶代)

申込み：必要

申込先：美和台公民館  
(TEL607-0294・FAX607-4342)

子どもの健全育成事業

## みんなでわくわくだいさくせん

## みわだい文庫の ひなまつり

《ないよう》「本のなかからおりがみひな」を作ろう。  
本を開くと中からおひなさまが！  
立ててかざれるよ。

にちじ：2月28日(土)

10:00～12:00

ばしょ：美和台公民館 講堂

たいしょう：小学生

※未就学児は保護者同伴をお願いします

さんかひ：無料

☆もうしこみ(予約)はいりません

## 環境問題学習事業

## お手軽プランター菜園

《内容》 生ごみ堆肥を使って、家庭用の小さなプランターでできる  
冬野菜「ニンジン・ジャガイモ・パセリ」の育て方」のコツを  
お伝えします。  
今野菜を作っている方も「上手く野菜ができな～い！」など  
お悩みがあれば、ぜひご参加ください。

講師：NPO 法人循環生活研究所

木村 真知子 さん

日時：3月4日(水)10:00～11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：成人

定員：15名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館  
(TEL607-0294・FAX607-4342)

## サロンぽけっと (乳幼児サロン)

10:00～12:00  
途中出入り自由

- ◆ 和白丘(下和白集会所)  
2月6日(金) 保健師来訪  
3月6日(金)
- ◆ 美和台新町(美和台新町集会所)  
2月13日(金)
- ◆ 美和台(美和台公民館講堂)  
2月25日(水)  
ちよっとはやひなまつり

対象：乳幼児と保護者

※参加者多数の場合、  
人数制限をさせて頂く場合があります。  
ご了承ください。

2月23日(月・祝)  
利用申込が無い場合は、  
臨時休館します。

利用を希望される  
場合は、2月13日(金)  
17:00 までにお申込み  
ください。

来月の臨時休館日は  
3月31日(火)  
を予定しています。

美和台校区の皆様 5階多目的ホールでの出演団体決定！

## 「第13回こみせんまつり」開催！

日程 2月23日(月・祝) 入場 無料

時間 9:30～15:40 会場 コミセンわじろ 5階・3階・2階

お問合せ コミセンわじろ ☎092-608-8480

和白白5校区を中心に、地域交流を目的と  
した「こみせんまつり」を開催します！

5階…サークルのステージ発表  
3階…飲食販売や餅つき、体験ブース 等

出演団体…美和台なぎなたサークル、美保の会、  
K-POP DANCE SCHOOL HIP 他

コミセンわじろ  
からのお知らせ

考えて 発言しようよ その一言

尾崎 惺(美和台小6年)★昨年度の学年です



令和6年7月の人権セミナーで上映された映画の**続編**です。  
高齢者だけでなく、親を持つ若い方々にもお勧めします。〈入場無料・申込不要〉

令和7年度 第2回東区人権セミナー

# ぼけますから、 よろしく願いします。 ～おかえりお母さん～

ドキュメンタリー映画  
2022年

(C)2022『ぼけますから、よろしく願いします。 おかえりお母さん』製作委員会



令和元年度文化庁映画賞、文化記録映画大賞を受賞するなど、高い評価を得たドキュメンタリー映画『ぼけますから、よろしく願いします。』(18)。  
今回は前作で始まった介護生活の、その後を描く。  
認知症とともに生きることを大変さや家族の苦労など日本全体が抱える高齢化社会の問題を含みながらも、映し出されるのは、こんな風に生きられたらと憧れを抱かせてくれるような、幸せな夫婦の姿。  
現実を冷静に映し出そうとする監督としての立場と、実の娘であるというふたつの立場で葛藤しながら撮り続けた。老いや介護を扱った作品は数多くあるが、どの家庭にも起こりうる宿命を優しく見つめた本作は、家族でなければ撮れない貴重な人生の記録であるドキュメンタリー映画の続編

監督・撮影・語り 信友直子さん

1961年広島県呉市生まれ。東京大学文学部卒業。在京キー局で数多くのドキュメンタリー番組を手掛ける。文化庁映画賞、文化記録映画大賞、ニューヨークフェスティバル銀賞・ギャラクシー賞奨励賞など受賞多数。



入場無料 事前申込不要  
先着500名

託児あり・日本語字幕付上映  
託児(先着8名)1歳以上から未就学児  
※希望者は2/10までに下記電話番号へ申込を

日時  
令和8年2月18日(水)  
開場 13:30 開演 14:00 終演予定 15:50

会場  
東市民センター なみきホール  
(なみきスクエア)(〒813-0044 福岡市東区千早4-21-45)

お申込み  
お問い合わせ

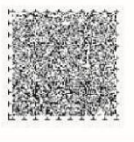


TEL:092-674-3981 FAX:092-674-3972

主催：東市民センター(指定管理者 なみきスクエアみらいネットワーク)  
共催：東区役所

ユニボイス(音声案内)

日本視覚障がい情報普及支援協会が開発した音声コードです。専用アプリで読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。



## 区役所・出張所に行かずに手続き

### マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受取りに行く必要はございません。

※必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート(予約不要)も実施致しますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 令和8年3月29日(日曜日) 14時～16時

【会場】 美和台公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 3月25日まで 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

### 【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

受付：午前9時～午後6時(土日祝も受付・年末年始除く)

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

### 【必要なもの】

- マイナンバーカードの申請の場合  
・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
- マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)  
・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、  
(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は事業者への委託により実施します。)

### 【よかドックで年に一度は健康チェック！】

○対象：40～74歳の国民健康保険加入者(治療中の方も対象です)

○かかる費用：500円 ただし以下の人は無料です。

①令和7年度中に40歳・50歳となる人 ②満70歳～74歳の人 ③世帯全員が市県民税非課税の人

○検査内容：血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・心電図・診察・問診

○受診場所：市の施設等、実施医療機関

○受診の流れ

予約→受診→結果の受け取り→結果に応じた特定保健指導や無料健康アドバイス

○受診に持っていくもの：国民健康保険の資格が確認できるもの(マイナ保険証など) + よかドック受診券

○詳細は「けんしんナビ」から

