



※掲載の事業等は変更や中止になる場合があります。
※参加費の記載のない事業は無料です。

10/25(日) 「宮沢賢治」 10:30~12:00 ~詩と音楽でたどるその生涯~

フルート、ピアノ、声楽(メゾ・ソプラノ)の生演奏に朗読と映像を交えた独自の作品です。息の合った語りと演奏で、魅力的な宮沢賢治の世界に惹きこんでくれます。お楽しみに!

【場 所】 若宮公民館 講堂
【講 師】 クラシック音楽演奏グループ ピアチェーレ
【対 象】 校区の方50人程度
【申込み】 10月20日(火)迄に公民館へ
【共 催】 男女共同参画推進会

11/8(日) それでよかよか 10:00~11:30 ~寛容の精神が醸成される社会へ~

生徒の約8割が不登校の経験をもつ立花高等学校。不登校の生徒たちの自立を支える教育方針のもと、心の癒しに重点を置いた教育実践と、魔法の言葉「いいんだよ」に込められた、共感的理解の大切さについて一緒に考えてみましょう。

【場 所】 若宮公民館 講堂
【講 師】 立花高等学校校長 齋藤 真人 先生
【対 象】 校区の方
【申込み】 11月3日(火)迄に公民館へ
【共 催】 人権尊重推進協議会

10月17日(土)開催の「秋の実のリース」づくりは定員に達したため受付を終了しました。たくさんのお申込ありがとうございました。

優勝おめでとうございます

8月30日(日)開催
『第11回東区ファミリーバドミントン交歓大会』
ファミリーの部優勝
若宮4-1チーム

全2回 はじめてさんの 男性も大歓迎 あみもの(かぎ針編み)

少ない毛糸で編める“あったか小物”『アームウォーマー』を作ります。手首を温めると体全体がぬくぬくになり、これからの季節に大活躍します。お好みでベージュか深いグリーン2色からお選びください。かぎ針編みが初めての方も丁寧にサポートしますので、安心してご参加ください。一緒におしゃべりをしながら編んでみませんか?

【月 日】 11月14日(土)と11月28日(土)
【時 間】 10:00~12:00
【場 所】 若宮公民館 学習室
【講 師】 下田 みどり さん
【対象・定員】 校区在住で2回とも参加できる成人10人
【参加費】 材料セット500円
(毛糸1巻とかぎ針、編図) ※初日に集金します。
【申込み】 10月4日(日)10時より公民館へ
※先着順に受付し、定員に達し次第締め切ります。

11/29(日) 冬のハーブティ 10:00~12:00

体も心も温まる、ルビーレッドのスパイスティ「アドベントティ」をブレンドして作ってみませんか? 約5杯分をお持ち帰りいただきます。

【場 所】 若宮公民館 学習室
【講 師】 ハーブティーブレンドインストラクター 前田 洋子 さん
【対象・定員】 校区在住の成人8人
【参加費】 500円 ※当日集金します。
【申込み】 10月4日(日)10時より公民館へ
※先着順に受付し、定員に達し次第締め切ります。

公民館の10月の休館日のお知らせ
10月11日(日)は利用申込がない場合は臨時休館いたします。この日に利用を希望される方は10月1日(木)正午迄に申込をお願いします。10月31日(土)は定例休館日です。

公民館に
おいでよ! **こあんない**

本の貸し出し
わかみや文庫 いーよーの会
【日時】 10月3日・17日(土) 13:30~16:00
上記以外の日でも貸し出しできます。
【主催】 わかみやアンビシャス広場委員会

小・中学生対象
表千家茶道教室
【日時】 10月10日(土) 13:00~15:00
卓 球
【日時】 10月10日(土) 15:00~17:00
※上靴・水筒・タオルをもってきてね!
【主催】 わかみやアンビシャス広場委員会

乳幼児対象
子育てサロンしゃぼん玉
【日時】 10月15日(木) 10:00~12:00
【主催】 社会福祉協議会

10月行事予定

3日(土) 校区秋まつり (自治協議会主催)
7日(水) 高齢者サロン夢つむぎ (いこいの家)

校区防災訓練

【日 時】 10月18日(日) 9:30~11:30
【場 所】 若宮小学校 体育館
【講 師】 東消防署
【対 象】 校区の方
【主 催】 自主防災会

献血のお知らせ

【日 時】 10月26日(月) 14:00~16:00
【場 所】 エフコープ舞松原店(駐車場)
【主 催】 健康づくり推進会

【福岡市からのお知らせ】
令和9年度採用 福岡市 若宮 公民館
主事の募集について

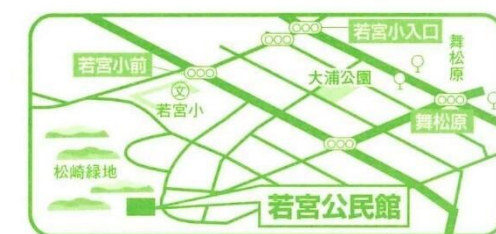
生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)

- ◆任用期間 令和9年4月1日~令和10年3月31日(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。)
- ◆募集期間 令和8年10月9日(金)~令和8年11月6日(金)
- ◆募集案内 募集期間内に 東 区 生涯学習推進課 及び 若宮 公民館で配布(市ホームページにも掲載)
- ◆問い合わせ先 東 区 生涯学習推進課
申 込 み 先 TEL 645-1036
FAX 645-1042

マイナンバーカード申請等のサポート

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。(要予約。初めてカードを申請される方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。)また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします(予約不要)。
※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。(カード申請手続きのサポートのみは可能)。

【日 時】 10月21日(水) 14:00~16:00
【場 所】 若宮公民館 講堂
【対象者】 東区に住民票のある方
【予約受付】 10月15日(木)迄に、福岡市マイナンバーカード総合コールセンターへ
電話 600-2402(受付時間9:00~18:00)
【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。



子育てのお手伝いをしてみませんか！

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、子育てを助け合う活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどの活動を行います。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

【日程】11/12(木) 10:00～14:30

11/20(金)・11/25(水)10:00～15:00

【会場】東市民センター

【託児】有(11/5までに要申込、先着順)

【申込方法】電話・メール・FAX・HPで、下記宛にお申し込みください。

【申込期間】10/1～(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(随時受付、要申込)

【申込・問い合わせ先】

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL:736-1116 FAX:713-0778
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



↑詳細はこちら

よかドックで年に一度は健康チェック！

～生活習慣病予防のための健診で、病気を早期発見・早期治療しよう！～

○対象:40～74歳の福岡市国民健康保険加入者(治療中の方も対象です)(福岡市国保以外の医療保険に加入している人は、加入している医療保険者にご確認ください。)

○費用:500円 ただし、以下の人は無料です。

①令和8年度中に40歳・50歳となる人②満70歳～74歳の人③世帯全員が市県民税非課税の人

○検査内容:血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・心電図・診察・問診

○受診場所:市の施設等、実施医療機関

○受診の流れ

予約→受診→結果の受け取り→結果に応じた特定保健指導や無料健康アドバイス

○受診に持っていくもの:国民健康保険の資格が確認できるもの(マイナ保険証など)+よかドック受診券

○詳細は「けんしんナビ」から



↑詳細はこちら

校区社会福祉協議会からのお知らせ

賛助会費のお礼

～賛助会費にご協力頂きましたみなさま

ありがとうございました～

令和8年1月～9月

個人計27人 106口、団体 1口

賛助会員とは、社会福祉協議会の事業にご理解の上、会費を納めていただくことで財政的にご支援いただける方のことです。

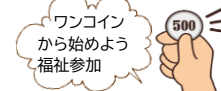
会費の50%が校区社協に交付されます。

若宮校区では皆様から頂いた賛助会費を、ふれあいネットワーク・高齢者サロン・子育てサロン(しゃぼん玉)・校区福祉講座・研修会・子どもの居場所づくりの支援などの事業に、使用しています。

賛助会費はいつでも事務局で受け付けていますので、今後ともご支援をよろしくお願いいたします。

個人1口 500円

法人・団体1口 10,000円



高齢者サロン

閉じこもりや孤立防止、介護予防、健康づくり、そして交流の場として、集会所に定期的に集まって、茶話会・講座・季節の行事などを行っています。参加希望の方は事務局にお問い合わせください。

サロン名	夢つむぎ	にこにこカフェ	すみれ会
開催日	毎月第1水曜日	毎月第2火曜日	毎月1回 火曜または日曜日
時間	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00
場所	老人いこいの家	津山会館	若宮5-1集会所
対象	校区のみなさん どなたでも	若宮2丁目2区 に在住の方	若宮5丁目1区 に在住の方
参加費	1回200円	1回100円	1回200円

おしらせ

校区秋まつり 社協ブースにお立ち寄りください

10月3日(土)の「校区秋まつり」社協ブースにて、次の通り配布を行います。

◆75歳以上の方へ「粗品」進呈

ブースへお越しの方に差し上げます。※年齢確認ができる書類をご持参ください。

◆「安心情報キット」無料配布

高齢の方や持病のある方の方が一時的に備えるキットです。必要な方にお配りします。※安心情報キットとは、医療情報や緊急時連絡先を記入し容器に入れ救急隊員が見られる場所に保管する物です。

【問い合わせ】若宮校区社会福祉協議会事務局(若宮公民館内) 電話 662-5454

東区芸術文化祭「多文化交流イベント」

東区では多くの市民のみなさまが気軽に芸術文化の魅力に触れ合う機会を創出することで、彩り豊かな賑わいあるまちづくりを進めています。12月には「東区芸術文化祭」として、多文化交流イベントを実施予定です。

【日時】12月6日(日) 10:00～15:00

【会場】なみきスクエア

【内容】「多文化交流イベント」

楽器体験や民族衣装の試着・記念撮影など、世界の文化を楽しく体験できるイベントです。

また、食を通じた多文化交流として「けんちゃん先生」こと嘉村健志先生の料理教室を開催予定です。詳細は10/15号の市政だよりもしくは「東区芸術文化祭」ホームページにてご確認ください。



嘉村健志先生

【担当・お問い合わせ】

東区企画振興課 電話 092-645-1037



※写真はイメージです。