



※掲載の事業等は変更や中止になる場合があります。  
※参加費の記載のない事業は無料です。

## 7/9(木) プラスチックごみ問題を知る! 10:00~11:30 ~できることからやってみよう~

プラスチックごみが大きな社会問題となっています。福岡市でも2027年2月から始まる「プラスチック分別収集」について、大切なポイントや、正しい出し方についてお伝えします。

- 【場 所】 若宮公民館 講堂
- 【講 師】 環境局ごみ減量推進課
- 【対 象】 校区の方
- 【申込み】 7月3日(金)迄に公民館へ
- 【共 催】 資源・リサイクル推進会



## 7/18(土) 子ども陶芸体験 10:00~12:00 光るおもしろおばけ

- 【場 所】 若宮公民館 講堂
- 【講 師】 工房スマイル
- 【対象・定員】 校区の小学生 20人程度
- 【参加費】 500円(当日集金します)
- 【申込み】 7月10日(金)迄に公民館へ
- 【共 催】 わかみやアンビシャス広場委員会



※作品の見本は公民館に展示しています。  
※作品は約1ヶ月後に公民館でお渡しとなります。

## 8/1(土) 子どもの料理 10:00~12:00 餃子とチャーハンに挑戦

- みんなで楽しく『焼き餃子』と『かに風味レタスチャーハン』を作ろう!
- 【場 所】 若宮公民館 学習室
  - 【講 師】 若宮校区健康づくり推進会
  - 【対象・定員】 校区の小学5・6年生15人(先着)
  - 【参加費】 100円(当日集金します)
  - 【申込み】 7月17日(金)迄に公民館へ
  - 【持ってくるもの】 マスク、エプロン、三角巾、ハンカチ
  - 【共 催】 健康づくり推進会  
わかみやアンビシャス広場委員会



## 8/19(水) シニアの初心者さんのための 10:00~12:00 公民館スマホ塾

前半は貸出機を使い、全員で一緒に操作を学ぶ初心者向けの講座です。後半はご自身のスマホを使い、個別に操作の方法を相談できます。相談員は博多高校の学生ボランティアです。学生さんと一緒に、ラインの練習や、高齢者乗車券のオンライン申請に挑戦してみませんか?初めての方でもスマホの便利さを楽しく体験できる機会です!

- 【場 所】 若宮公民館 講堂
- 【講 師】 ソフトバンク(株)派遣講師
- 【対象・定員】 校区の高齢者15人(先着)
- 【申込み】 公民館へ、定員になり次第締切
- 【持ってくるもの】 スマートフォン、筆記用具の他申込時にお伝えしますので必ずご確認ください。

### ごあんない

**本の貸し出し**

わかみや文庫 いーよーの会

- 【日時】 7月4日(土) 13:30~16:00
- 7月25日(土) 9:30~12:00
- ★上記以外の日でも貸し出しできます。
- 【主催】 わかみやアンビシャス広場委員会

**小・中学生対象**

表千家茶道教室

- 【日時】 7月11日(土) 13:00~15:00
- 卓球
- 【日時】 7月11日(土) 15:00~17:00
- ※上靴・水筒・タオルをもってきてね!
- 【主催】 わかみやアンビシャス広場委員会

**乳幼児対象**

子育てサロンしゃぼん玉

- 【日時】 7月16日(木) 10:00~12:00
- 【主催】 社会福祉協議会

## 7月 行事予定

- 5日(日) 校区ファミリーバドミントン大会
- 21日(火) 若宮小学校・多々良中学校終業式

### フレイルチェック(体力測定)

- 【日時】 7月22日(水) 10:00~11:30
- 【内容】 血圧測定、身体機能のチェック
- 【場所】 若宮公民館 講堂
- 【講師】 東区地域保健福祉課 保健師 今村睦生さん
- 【対象】 校区の方
- 【申込み】 7月17日(金)迄に公民館へ
- 【主催】 健康づくり推進会

### フリースペースわかみや

「居場所」となるスペースを開設します

- 【日時】 7月25日(土) 9:30~12:00
- 【申込】 小学生は申込書を学校で配布します。中学生は公民館へお申し込み下さい。
- 【主催】 社会福祉協議会

### 体育協会主催 『校区ママさんバレーボール大会』

6月7日(日)に多々良中学校で開催されました。結果は以下のとおりです。

- 1位 若宮3丁目2区
- 2位 若宮4丁目3区
- 3位 若宮2丁目2区

### 公民館の7月の休館日のお知らせ

7月12日(日)は利用申込がない場合は臨時休館いたします。この日に利用を希望される方は7月2日(木)正午迄に申込をお願いします。7月31日(金)は定例休館日です。

## 令和8年度 第1回 東区人権セミナー 「笑って元気!」

~元気な人は 人を褒め  
元気がない人は 人をけなす~

宮司であり、口演家でもある矢野大和さんが、何気ない生活の中にある身近なことから人権をとらえる、笑いありの口演をお届けします。

【日時】 7月22日(水) 14:00~15:30 (13:30開場)

【場 所】 なみきスクエア なみきホール

【講 師】 鷹鳥屋神社宮司 矢野大和 氏

【申 込】 不要(先着500名)・入場無料  
※手話通訳、要約筆記あり  
※託児あり(先着8名・1歳以上から未就学児 7月17日(金)までに要申込)

【問い合わせ】 なみきスクエア  
電話 674-3981、FAX674-3972

【主催】 なみきスクエアみらいネットワーク

【共催】 東区役所

## 認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

【日 時】 8月25日(火) 10:30~12:00

【場 所】 若宮公民館 講堂

【申込方法】 二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申し込みください。

※オンラインでのお申し込みが難しい場合は、福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局 TEL:600-2786(平日9:00~17:00) または若宮公民館へお申してください。

