

わかみや だより

令和8年2月1日

2/10(火)
10:30~11:30

親子で元気に リトミック

音楽のリズムに合わせて、親子でふれあいながら身体を動かして楽しみましょう。

【場 所】若宮公民館 講堂

【講 師】インストラクター・保育士 柴尾 和沙さん

【対象・定員】校区の未就園児とその保護者
10組程度

【申込み】2月2日(月)迄に公民館へ

2/12(木)
10:00~11:30

健康講座 「めまい」について

「めまい」はとても身近な症状の一つです。
今回は、めまいの原因や対処の仕方、また、重篤な病気の見分け方などを、対話を交えながらお話ししていただきます。

【場 所】若宮公民館 講堂

【講 師】松崎クリニック理事長
脳神経内科 寺井 敏 医師

【対 象】校区の方

【申込み】2月4日(水)迄に公民館へ

【共 催】健康づくり推進会

3/5(木)
10:00~11:45

☆シニア☆ アビスパ de 健康教室

笑いいっぱいの健康づくり教室です。
リズムに合わせた軽い運動と、ワクワクするゲームなどで、カラダもココロも笑顔に!

【場 所】若宮公民館 講堂
【講 師】アビスパ福岡と福岡大学の専門スタッフ
【対 象】校区の60歳以上の方
【申込み】2月24日(火)迄に公民館へ
【持つもの】上靴(すべらない物)・飲物・タオル・マスク



※掲載の事業等は変更や中止になる場合があります。
※参加費の記載のない事業は無料です。

公民館に
おいでよ!



本の貸し出し

わかみや文庫 いよいの会



【日 時】2月7日・21日(土) 13:30~16:00
上記以外の日でも貸し出しできます。

【主 催】わかみやアンビシャス広場委員会

乳幼児対象



子育てサロンしゃばん玉

【日 時】2月19日(木) 10:00~12:00
【主 催】社会福祉協議会

小・中学生対象



表千家茶道教室

【日 時】2月14日(土) 13:00~15:00

卓 球



【日 時】2月28日(土) 15:00~17:00

※上靴・水筒・タオルをもってきてね!

【主 催】わかみやアンビシャス広場委員会

令和8年度 公民館利用サークルの申込について

仲間づくりや健康維持に、来年度から若宮公民館で新規に活動を始めるグループサークルを募集します。2月10日(火)までに必ず公民館窓口にお申し出ください。



※公民館サークルとは

同じ趣味や目的を持つ、校区住民を中心とした人たちが集まって(概ね10人程度)、自主的・主体的に活動を行う生涯学習の場です。公民館行事への参加や協力等の条件があります。民間の塾や習い事とは違いますので、指導者からのサークル申請や会員募集等はできません。

校区社会福祉協議会からのお知らせ

賛助会費のお礼

～賛助会費にご協力頂きましたみなさま
ありがとうございました～

【令和7年1月～12月、個人計41人 111口】

賛助会員とは、社会福祉協議会の事業にご理解の上、会費を納めていただくことで財政的にご支援いただける方のことです。
会費の50%が校区社協に交付されます。

若宮校区では皆様から頂いた賛助会費を、ふれあいネットワーク・高齢者サロン・子育てサロン(しゃばん玉)・校区福祉講座・研修会・子どもの居場所づくりの支援などの事業に、使用しています。

賛助会費はいつでも事務局で受け付けていますので、今後ともご支援をよろしくお願ひいたします。

個人1口 500円
法人・団体1口10,000円



高齢者サロン

閉じこもりや孤立防止、介護予防、健康づくり、そして交流の場として、集会所に定期的に集まって、茶話会・講座・季節の行事などを行っています。参加希望の方は事務局にお問い合わせください。

【問い合わせ】若宮校区社会福祉協議会事務局(若宮公民館内) 電話 662-5454

ふれあいネットワーク(見守り活動)

高齢者や障がい者の方が、安心して暮らせるように、見守りをボランティアで行う活動です。

お困り事や心配事がありましたら、民生委員・児童委員を通じて、各支援窓口へおつなぎいたします。

フリースペースわかみや

若宮公民館で、若宮小学校の児童たちが自由にトランプやオセロゲームで遊んだり、工作(プラバン作りなど)をしたりして過ごし、お昼ご飯をみんなで食べています。

長期休み中の土曜日 9:30~12:00 に年間4回開催しています。次回は3月21日(土)開催予定で、小学校から案内チラシ(参加申込書)を配付します。中学生は公民館へお申ください。

サロン名	夢つむぎ	にこにこカフェ	すみれ会
開催日	毎月第1水曜日	毎月第2火曜日	毎月1回 火曜または日曜日
時 間	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00
場 所	老人いこいの家	津山会館	若宮 5-1 集会所
対 象	校区のみなさん どなたでも	若宮2丁目2区 に在住の方	若宮 5 丁目1区 に在住の方
参加費	1回200円	1回100円	1回200円

おいで 2月の『夢つむぎ』は4日(水)です。

校区行事などのお忘れ物を
公民館でお預かりしています。
お心当たりの方は公民館にお
問い合わせください。

公民館臨時休館のお知らせ

2月8日(日)は利用申込がありませんでしたので臨時休館いたしました。

3月1日(日)は利用申込がない時は、臨時休館いたします。
この日に利用を希望される方は、2月13日(金)17時迄に
申込をお願いします。

3月28日(土)は全館業者一斉清掃のため、終日公民館の
利用はできません。

