

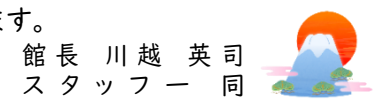


※掲載の事業等は変更や中止になる場合があります。
※参加費の記載のない事業は無料です。



新年のごあいさつ

謹んで新年のお喜びを申し上げます。
皆様には平素より、公民館事業にご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。
本年も公民館スタッフ一同、皆様が安心して公民館を利用していただけるよう、努めて参りますので、ご協力をよろしくお願いいたします。
皆様のご健康とご多幸をお祈りしまして、新年のご挨拶といたします。



館長 川越 英司
スタッフ一同

1/25(日) 年の初めに 10:00~12:00 写経はいかがですか

新たな年の初めに、みなさんと心静かに写経を試みませんか。その後、楽しくつまようじでも書ける飾り額つきハガキ作品もつくりましょう。



【場 所】若宮公民館 学習室・講堂
【講 師】佐藤 玉照さん
【対象・定員】校区の方20人(中学生以上 先着順)
【参加費】500円(当日集金します)
【申込み】1月15日(木)迄に公民館へ
【持ってくるもの】①筆記具(小筆、Bか2Bの鉛筆2~3本、筆ペンのいずれか)②文ちん(持っている方)
※紙を押さえて固定すると書きやすいです。
③下敷き④メガネ(必要な方)

1/29(木) ほんとに「あたりまえ」? 10:00~11:30 ~人権を大切にする地域のために~

DVDを見ながら、生活の中の「あたりまえ」について考えてみましょう。
【場 所】若宮公民館 講堂
【講 師】東区生涯学習推進課 人権教育推進員 井上 潔さん
【対 象】校区の方
【申込み】1月22日(木)迄に公民館へ
【共 催】人権尊重推進協議会

2/10(火) 親子で元気に 10:30~11:30 リトミック

音楽のリズムに合わせて、親子でふれあいながら身体を動かして楽しみましょう。
【場 所】若宮公民館 講堂
【講 師】インストラクター・保育士 柴尾 和沙さん
【対象・定員】校区の未就園児とその保護者 10組程度
【申込み】2月2日(月)迄に公民館へ



2/12(木) 健康講座 10:00~11:30 「めまい」について

「めまい」はとても身近な症状の一つです。今回は、めまいの原因や対処の仕方、また、重篤な病気の見分け方などを、対話を交えながらお話していただきます。
【場 所】若宮公民館 講堂
【講 師】松崎クリニック理事長 脳神経内科 寺井 敏 医師
【対 象】校区の方
【申込み】2月4日(水)迄に公民館へ
【共 催】健康づくり推進会

1月 行事予定

7日(水) 若宮小学校・多々良中学校 始業式
7日(水) 高齢者サロン夢つむぎ いこいの家
10日(土) 新年交歓会(自治協議会主催)
11日(日) どんど焼き(自治協議会主催)
※お焚き上げをするしめ飾りなどは、金具等はずして、当日に会場(若宮小学校運動場)に持参してください。

校区リサイクルステーションのお知らせ
※1月3日(土)・4日(日)はお休みです。

本の貸し出し

わかみや文庫 いーよーの会
【日 時】1月17日(土) 13:30~16:00
【主 催】わかみやアンビシャス広場委員会

小・中学生対象

表千家茶道教室
【日 時】1月10日(土) 13:00~15:00
卓 球
【日 時】1月10日(土) 15:00~17:00
※上靴・水筒・タオルをもってきてね!
【主 催】わかみやアンビシャス広場委員会

病名よっての飲食物の摂り方
【日 時】1月26日(月) 10:00~11:30
【場 所】若宮公民館 地域団体室
【講 師】東保健所管理栄養士 横尾 妙子さん
【対 象】校区の方
【申込み】1月23日(金)迄に公民館へ
【主 催】健康づくり推進会

公民館臨時休館
及び年末年始休館のお知らせ
12月28日(日)~1月4日(日)は休館いたします。
2月8日(日)は利用申込がない時は、臨時休館いたします。この日に利用を希望される方は1月22日(木)17時迄に申込をお願いします。

体育協会主催
ディスコン大会
結果報告
11月16日(日)開催
1位 舞松原 1~2
2位 若 宮 2~4
3位 若 宮 3~2

すくすく育児相談(母子巡回健康相談)

【日 時】1月8日(木)
※受付時間(13:30~14:00)までに講堂にお越しください。
【内 容】身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
【持ってくるもの】母子健康手帳、バスタオル、替えのおむつなど
【問合せ】東区地域保健福祉課 ☎645-1088

マイナンバーカード申請等のサポート

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。
なお、カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」)で検索)にも掲載しています。
【日 時】1月31日(土) 14:00~16:00
【場 所】若宮公民館 講堂
【対象者】東区に住民票のある方
【予約受付】1月27日(火)迄に、福岡市マイナンバーカード総合コールセンターへ※定員に達した時点で予約受付を終了します。※必要な物は事前にコールセンターにお問い合わせください。
☎092-600-2402(受付時間9:00~18:00)

令和7年度 第2回東区人権セミナー

映画「ぼけますから、よろしくお願いします。~おかえりお母さん~」

信友直子さんが実の娘と監督というふたつの立場で家族の介護生活を撮影して、数々の賞を受賞するなど、高い評価を得たドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」の続編(2022年作品)を上映。
監督・撮影・語り:信友 直子さん
※日本語字幕付き、託児あり(先着8名・1歳以上から未就学児、2/10までに申込が必要)

【日 時】2月18日(水) 14:00~15:50
(13:30 開場)
【会 場】なみきスクエア なみきホール
【問合せ】なみきスクエア ☎674-3981
FAX 674-3972
【主 催】なみきスクエアみらいネットワーク
【共 催】東区役所

