

わかみや だより

新年のごあいさつ

謹んで新年のお喜びを申し上げます。
皆様には平素より、公民館事業にご理解と
ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

本年も公民館スタッフ一同、皆様が安心して公
民館を利用していただけるよう、努めて参ります
ので、ご協力をよろしくお願ひいたします。

皆様のご健康とご多幸をお祈りしまして、新年
のご挨拶といたします。

館長 川越 英司
スタッフ一同

1/25(日) 10:00~12:00 年の初めに 写経はいかがですか

新たな年の初めに、みなさんと心静かに写経をし
てみませんか。その後、楽しく つまようじ 飾り額つき
でも書ける ハガキ作品見本
ハガキ作品もつくりましょう。

【場 所】若宮公民館 学習室・講堂
【講 師】佐藤 玉照さん
【対象・定員】校区の方20人(中学生以上 先着順)
【参加費】500円(当日集金します)
【申込み】1月15日(木)迄に公民館へ
【持つもの】①筆記具(小筆、Bか2Bの鉛筆2~3本、
筆ペンのいずれか)②文ちん(持っている方)
※紙を押さえて固定すると書きやすいです。
③下敷き④メガネ(必要な方)

1/29(木) 10:00~11:30 ほんとに「あたりまえ」? ~人権を大切にする地域のために~

DVDを見ながら、生活の中の「あたりまえ」について
考えてみましょう。

【場 所】若宮公民館 講堂
【講 師】東区生涯学習推進課
人権教育推進員 井上 潔さん
【対 象】校区の方
【申込み】1月22日(木)迄に公民館へ
【共 催】人権尊重推進協議会

2/10(火)
10:30~11:30

親子で元気に リトミック

音楽のリズムに合わせて、親子でふれあい
ながら身体を動かして楽しみましょう。
【場 所】若宮公民館 講堂
【講 師】インストラクター・保育士 柴尾 和沙さん
【対象・定員】校区の未就園児とその保護者
10組程度
【申込み】2月2日(月)迄に公民館へ

2/12(木)
10:00~11:30

健康講座 「めまい」について

「めまい」はとても身近な症状の一つです。
今回は、めまいの原因や対処の仕方、また、重篤
な病気の見分け方などを、対話を交えながらお話
していただきます。
【場 所】若宮公民館 講堂
【講 師】松崎クリニック理事長
脳神経内科 寺井 敏 医師
【対 象】校区の方
【申込み】2月4日(水)迄に公民館へ
【共 催】健康づくり推進会

1
月

行事予定

7日(水) 若宮小学校・多々良中学校 始業式
7日(水) 高齢者サロン夢つむぎ いこいの家
10日(土) 新年交歓会(自治協議会主催)
11日(日) どんど焼き(自治協議会主催)
※お焚き上げをするしめ飾りなどは、金具等をは
ずして、当日に会場(若宮小学校運動場)に持参
してください。

校区リサイクルステーションのお知らせ
※1月3日(土)・4日(日)はお休みです。

過去にとらわれることなく 明るい明日を創る

ホームページアドレス: <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/center/detail.php?id=57>

Eメール: wakamiya78@jcom.home.ne.jp



本の貸し出し

わかみや文庫 いよいの会

【日 時】1月17日(土) 13:30~16:00
【主 催】わかみやアンビシャス広場委員会



小・中学生対象

表千家茶道教室

【日 時】1月10日(土) 13:00~15:00
【主 催】わかみやアンビシャス広場委員会



卓 球

【日 時】1月10日(土) 15:00~17:00
※上靴・水筒・タオルをもってきてね!

【主 催】わかみやアンビシャス広場委員会



病名によっての飲食物の摂り方

【日 時】1月26日(月)10:00~11:30
【場 所】若宮公民館 地域団体室
【講 師】東保健所管理栄養士 横尾 妙子さん
【対 象】校区の方
【申込み】1月23日(金)迄に公民館へ
【主 催】健康づくり推進会

公民館臨時休館 及び年末年始休館のお知らせ

12月28日(日)~1月4日(日)は休館いたします。
2月8日(日)は利用申込がない時は、臨時休館
いたします。この日に利用を希望される方は
1月22日(木)17時迄に申込をお願いします。



体育協会主催
ディスコン大会
結果報告
11月16日(日)開催

1位 舞松原 1-2
2位 若 宮 2-4
3位 若 宮 3-2

すくすく育児相談(母子巡回健康相談)

【日 時】1月 8日(木)
※受付時間(13:30~14:00)までに講堂にお越しください。

【内 容】身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

【持つもの】母子健康手帳、バスタオル、替えのおむつなど

【問合せ】東区地域保健福祉課 ☎645-1088



TEL 662-5454
FAX 662-5458



令和8年1月1日

マイナンバーカード申請等のサポート

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付け
ます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、
マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施し
ます(予約不要)。

なお、カード・電子証明書の更新については、公
民館では実施できません。詳細は、市ホームページ
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サ
ポート」)で検索)にも掲載しています。

【日 時】1月31日(土)14:00~16:00

【場 所】若宮公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【予約受付】1月27日(火)迄に、福岡市マイナン
バーカード総合コールセンターへ※定員に達した
時点で予約受付を終了します。※必要な物は事
前にコールセンターにお問い合わせください。
☎092-600-2402(受付時間9:00~18:00)

令和7年度 第2回東区人権セミナー

映画「ばけますから、よろしくお願ひします。
～おかえりお母さん～」

信友直子さんが実の娘と監督というふたつの
立場で家族の介護生活を撮影して、数々の賞
を受賞するなど、高い評価を得たドキュメンタリ
ー映画「ばけますから、よろしくお願ひします。」
の続編(2022年作品)を上映。

監督・撮影・語り:信友 直子さん

※日本語字幕付き、託児あり(先着8名・1歳以
上から未就学児、2/10までに申込が必要)

【日 時】2月 18日(水) 14:00~15:50
(13:30 開場)

【会 場】なみきスクエア なみきホール

【問合せ】なみきスクエア ☎674-3981
FAX 674-3972

【主 催】なみきスクエアみらいネットワーク
【共 催】東区役所

