

まいとびま公民館だより

福岡市西戸崎公民館

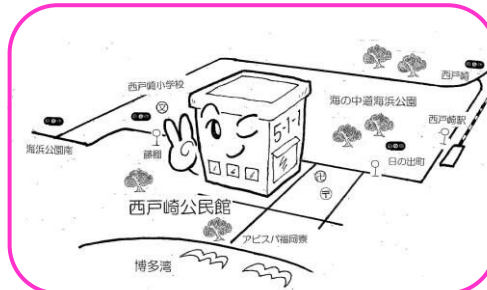
東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174

<http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm>

E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp



令和8年11月号



福岡市科学館アウトリーチ活動 “超低温の世界”



～マイナス196度の液体窒素などを活用した冷たい世界の実験～

12月5日(土) 13:00～14:00

対象:小学生 定員:50名 受付:11月7日(土)～

申込み:西戸崎公民館(人気企画の為、お早めにお申し込みください)

主催:西戸崎公民館 共催:西戸崎校区社会福祉協議会

《令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?》

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済でない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

交通用福祉カードを継続申請される方はご注意ください!

◆交付決定通知書が届いた後、「令和2年度以降に交付したICカードに、ご自身でポイントチャージが必要です。

◆ポイントチャージ場所は、区役所・出張所・地域交流センター、地下鉄駅など

ご自身でチャージが難しい場合は、下記に連絡ください。

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(平日午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

【乳幼児ふれあい学級】

☆☆親子でクリスマス! & おさがりバザー☆☆

～保育士さんと遊ぶクリスマス会～

12月13日(日) 10:30～11:30

事前申込み必要! 西戸崎公民館まで

～子ども服 おさがりバザー～

12月13日(日) 10:00～12:30

※お子さんの着なくなった洋服をおゆすりください。
※受付期間; 随時受け付けます(冬物をお願いします)。

※バザーの売上金は慈光園に全額寄付致します。

問合せ: 岡 真衣

osagari.bazaar@gmail.com

ふれあいサロン “汐 風”

※11月の公民館でのサロンはありません

次回は12月12日(土) 詳細は公民館だより12月号をご覧ください!

ふれあいサロン “よか よか”

11月8日(日) 10:00～ 大岳集会所 “チェアーヨガ”

講師: ヨガインストラクター ふくまみこさん

★椅子に座って楽しくお話ししながら体を動かしましょう。

※タオル・水筒ご持参ください。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録の
手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。
初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】 令和9年1月27日(水) 14:00～16:00

【会場】 西戸崎公民館 講堂【対象者】 東区に住民票のある方

【予約期間】 11月1日(日)～1月21日(木)

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要な物】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

【プラスチックごみ分別収集説明会】

12月10日(木) 19:00～ 場所: 西戸崎公民館 講堂

※詳細は全戸配布をご覧ください。

心がほっとする やさしい時間を一緒に♡

介護のつどい

～ ペットセラピー ～

ワンちゃんとのふれあいで、
心も体も あたたかく、
ほっとするひとときを
過ごしませんか?

ワンちゃんのぬくもりが、
みんなの笑顔をつくれます。

日時 11月28日
(土曜日)

時間 午前10時から

場所 西戸崎公民館

介護をされている方、介護を経験された方、これから介護に関わる方も、
お話をしたり、笑ったりしながら楽しい時間を過ごしましょう。

皆さまのお越しを 心よりお待ちしております♡

【母子巡回相談】

11月19日(木)(受付) ※予約不要

10:00～10:30 西戸崎公民館 和室

※母子手帳を持参してください。

子育てママのフリースペース “ゆうゆう”

11月2・9・16・23日(月) 10:30～

※16日は地域ボランティアの方と楽しく過ごしましょう。

♡♡ ゆっくり 傾聴 ♡♡

♡貴方のお話を、貴方にしっかり寄り添って
聴かせて頂きます。言葉に出してみませんか。

日時: 11月24日(火) 10:00～11:00

場所: 西戸崎公民館 申込: 西戸崎公民館
(守秘義務を厳守しています)

【家族で地域コミュニティー交流】

～生花でしめ飾り作り～

12月26日(土)

1部 13:00～

2部 15:00～

貴方の手作りで
いつものしめ飾り
を華やかに!

初めての企画です
ふるってご参加
ください!!



どちらも、1時間半程度

定員 各10名

会費 2500円

申込: 11月7日～

※定員になり次第
締め切ります。

11月22日(日)は臨時休館日

この日に利用を希望される場合は
11月12日(木) 12時までにご連絡をお願いします。

11月30日(月)は定例休館日です。

あたたかい 明るい笑顔と おもいやり