

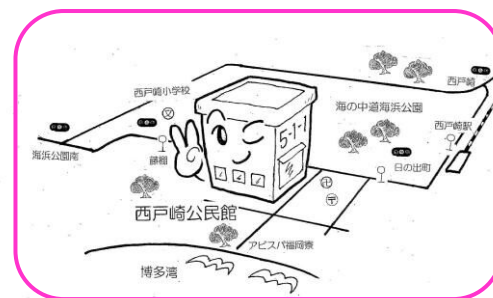
まいとびま公民館だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174

http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm

E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp



令和8年10月号

☆☆乳幼児ふれあい学級☆☆

～ハロハロハロウィン～

10月24日(土) 10:30～12:00

西戸崎公民館

パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん

み～んな一緒にハロウィンパーティー

☆リトミックでハロウィン!

☆手作りカゴを持ってトリック・オア・トリート!

☆ハロウィンボードの前ではい! チーズ!

申し込み: 西戸崎公民館 603-0201

食進会と公民館の『秋の食と健康フェア』

日時: 11月4日(水) 10時～

内容: ◎ヘルスチェック ◎食進会のお話



山菜おこわ・・・400円(1人1枚 限定50食)

抹茶セット・・・200円(お菓子付き 限定50セット)

10月5日(月)より公民館にて予約券を販売します。

※当日券はありません!!

どちらも持ち帰り不可! 館内でお召し上がりください。

※詳細は、回覧をご覧ください※

福岡市長選挙 移動期日前投票所(予定)のご案内

投票日(11/15)に投票できない方は、移動期日前投票所をご利用下さい。

日程・場所: ①11月9日(月)

福岡市漁業協同組合志賀島支所

②11月10日(火) JR西戸崎駅

時間: 11:00～17:00 対象: 東区の選挙人

問合せ: 東区選挙管理委員会事務局 (TEL: 092-645-1009)

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録の手続きをサポートします。(カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません)

【日時】11月11日(水) 14:00～16:00

【会場】西戸崎公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【予約終了】11月5日(木)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL092-600-2402 (9:00～18:00)

西戸崎校区『ウォーキング講座』

日時: 10月29日(木) 10:00～12:00

場所: 西戸崎公民館 講堂

内容: ◎ウォーキングに関する講話、筋トレ等

◎ウォーキング(西戸崎校区を歩きます)

※雨天時は室内運動をします。

講師: 健康づくりサポートセンター 健康運動指導士

持参品: 飲み物・タオル・帽子・すべりにくい室内靴

☆動きやすい服装・靴でお越しください。

定員: 20名 10月12日(月)から申し込み受付

(参加者本人の申し込みに限る)

※天候や感染状況により中止となる可能性があります。

主催: 西戸崎校区衛生連合会 協力: 東区地域保健福祉課

【熟年大学】

～呼子・唐津城・宝当神社バスハイク～

期 日: 11月22日(日)

時 間: 集合...7時45分 出発...8時00分

申し込み: 西戸崎公民館 先着40名

窓口にてご本人での受付のみとさせていただきます。

参加費: 2,500円(昼食代は含まれません)

※参加費は申込み時に徴収いたします。

申込期間: 10月5日(月)～10月12日(月)

※詳しい日程表は、申し込み時にお渡しいたします。



ふれあいサロン 汐風

期日 10月10日(土)

時間 10時～

場所 西戸崎公民館

内容 コップDEボール

紙コップを使った簡単なゲームです!!

楽しく高得点をねらいましょう

ふれあいサロン よかよか

期日 10月11日(日)

時間 10時～

場所 大岳集会所

内容 牛乳パックと、布で作るバスケット

とても可愛いバスケットです

楽しく作ります



子育てママのフリースペース

“ゆう・ゆう”

10月5・12・24・26日

24日(土曜日)は

乳幼児ふれあい学級

～ハロハロハロウィン～に

おいで下さい!



♡♡ ゆっくり 傾聴 ♡♡

♡貴方のお話を、貴方にしっかり寄り添って聴かせて頂きます。言葉に出してみませんか。

日時: 10月13日(火)・27(火) 10:00～11:00

場所: 西戸崎公民館(守秘義務を厳守しています)

Welcome ～食進会の男性料理教室～

(自分の健康は自分の手で)

日時: 10月30日(金) 9:30集合

場所: 西戸崎公民館 参加費: 500円

持参品: エプロン・三角巾

※脳トレに最適! 学んで作って楽しい食事!!

成人男性の参加をお待ちしています。



【社会福祉協議会 児童・家庭支援部企画】

～三世代交流事業～

福岡市営渡船チャーター便で行く能古島ハイキング

期 日: 11月1日(日)

場 所: 「能古島アイランドパーク」

主 催: 西戸崎校区社会福祉協議会 児童・家庭支援部

※詳細は別紙で全戸配布いたします。

10月25日(日)は臨時休館日

この日に利用を希望される場合は

10月15日(木)12時までにご連絡をお願いします。

10月31日(土)は定例休館日です。

あたたかい 明るい笑顔と おもいやり