

まいとびま公民館だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174
http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm
E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp

令和8年9月号



《熟年大学》

～理学療法士が教える！首・肩の体操について～

日時：10月7日（水）10:00～

講師：りきまる整形外科クリニック リハビリテーション科

科長 渡口 龍太 先生

定員：30名 申込み：9月1日（火）～

※理学療法士の先生から、日頃の健康づくりに役立つ首や肩の体操を学びましょう！



【夏休み企画協力のお礼】

小学生夏休み企画における昼食作り、物資提供、学習サポートなど、保護者・子ども育成連合会・民生委員の各皆様には多大なるご協力をいただき、誠にありがとうございました。お陰様で無事に企画を終えることができ、子どもたちも大変喜んでおりました。職員一同、心よりお礼申し上げます。

Welcome

食進会の料理教室

（日時） 9月26日（土）9:30～

（テーマ） ～バランスのとれた食事～ （参加費）500円

（申込） 西戸崎公民館

（持参品） マスク、エプロン、三角巾

バランス食について勉強と調理実習を行います。

全員で楽しいお食事をします。健康一番!!

参加お待ちしております。



令和8年度東区人権を考えるつどい

講演会 外国人労働者と共に生きる社会へ

～「新 移民時代」取材班からの報告～

日時：10月1日（木）14:00～15:30（13:30 開場）

会場：なみきスクエア なみきホール

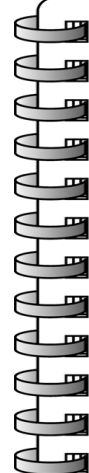
講師：坂本 信博 氏（西日本新聞社上級専門委員）

申込：不要（先着 500 名）入場無料

問合せ：なみきスクエア ☎:674-3981 Fax:674-3972

主催：なみきスクエアみらいネットワーク

共催：東区人権尊重啓発連絡会議、東区役所



熟年大学 バスハイク

11月22日（日）

呼子バスハイク

詳細は
公民館だより10月号で
お知らせ

子育てママのフリースペース “ゆう・ゆう”

9月7・14・21・28日

毎週月曜日 10:30～

21日は元保育士さん達ボランティアさんと遊びましょう。

西戸崎校区社会福祉協議会
児童家庭支援部主催

三世代交流事業

能古島ハイク

（貸切市営渡船）

11月1日（日）

詳細は公民館だより10月号で！

猫の譲渡会

ずっとの家族を見つけに来てね

9/13（日）

11時～14時

西戸崎公民館

会いに来てね

仔猫も成猫も
新しいお家を待っています

主催 西戸崎地域猫ボランティア

《9月の休館日のお知らせ》

9月27日（日）臨時休館日

この日に利用を希望される場合は9月17日（木）12時までにご連絡をお願いします。

9月30日（水）定例休館日

♡♡♡ ゆっくり 傾聴 ♡♡♡

♡貴方のお話を、貴方にしっかり寄り添って聴かせて頂きます。言葉に出してみませんか。

日時：9月8日（火）

10:00～11:00

場所：西戸崎公民館 申込：西戸崎公民館
（守秘義務を厳守しています）

ユマニチュード® 講座

～認知症コミュニケーション・ケア技法～

日時：9月15日（火）15:00～16:00

場所：西戸崎公民館

講師：貞金 俊介 氏（福岡市ユマニチュード地域リーダー）

ふれあいサロン “汐 風”

9月12日（土）10時～ 西戸崎公民館

“中村慶教さんと昭和の歌を歌いましょう！”

誰もが知ってるあの歌この歌、歌って健康！

※どちらのサロンも水筒ご持参で参加下さい。 主催：校区社会福祉協議会

ふれあいサロン “よか よか”

9月13日（日）10時～ 大岳集会所

“色画用紙で作るステキなバラの花”

秋の作品作り、一緒にしませんか？

あたたかい 明るい笑顔と おもいやり