



ふれあいサロン

【高齢者地域参画支援講座】

高齢者が楽しく触れ合うサロンです。認知症予防のために、定期的な運動、知的活動やバランスの良い食事等を心がけて健康寿命をのばしましょう。

日 時：2 月 6 日（金）
13：30～15：00

場 所：志賀公民館 講堂
内 容：認知症予防のための
お話、脳トレと運動
講 師：東区地域保健福祉課
健康運動指導士



熟年さわやか教室

【高齢者地域参画支援講座】

～春待ちコンサート in 勝馬公民館～

～手笛コンサート～

世界で唯一の手笛奏者、なかしま拓氏の奏でる癒しの音色とともに、素敵な時間を一緒に過ごしましょう。初めての方もご参加をお待ちしています。

日 時：2 月 28 日（土）
14：00～15：00

場 所：勝馬公民館 講堂
出 演：手笛奏者 なかしま 拓 氏
曲 目：『涙そうそう』『ふるさと』他



今月の公民館・地域行事



	公民館行事	地域行事
2日(月)	2月の臨時休館日	
6日(金)	ふれあいサロン	
7日(土)		社協マップ作り
12日(木)	市県民税申告受付 臨時窓口	
14日(土)		志賀島小学校落語発表会
17日(火)		民生委員会
28日(土)	春待ちコンサート 勝馬公民館	



今月の臨時休館日は
2 月 2 日（月）です。
皆様のご協力をお願いいたします。



来月 3 月 2 日(月)は、利用申し込みがないときは臨時休館します。
この日に利用を希望される場合
2 月 17 日(火)正午までに
ご連絡をお願いいたします。

令和 8 年度施設利用申請について

令和 8 年度（4 月～令和 9 年 3 月）に志賀・勝馬公民館、志賀島・勝馬小学校を利用するサークル（新規・継続・活動休止中含）、地域団体の申し込みを受け付けます。新規に申し込みをされるサークル等は、申請書を公民館に用意していますので、問い合わせください。

提出締切り 2 月 13 日(金)



公民館サークルとは

- *同じ趣味や目的を持つ地域の人たちが集まって自主的・主体的に活動を行う生涯学習の場です。
- *公民館は民間の塾やカルチャーセンターとは違うことをご理解ください。
- *公民館事業には積極的に参加・協力をお願いします。



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受け取りに行く必要はございません。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート（予約不要）も実施致します。

【日時】 令和 8 年 3 月 4 日（水曜日）10 時～12 時 【会場】 志賀公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方 【予約終了日】 令和 8 年 2 月 26 日（木）まで

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター TEL 092-600-2402

受付：午前 9 時～午後 6 時（土日祝も受付・年末年始除く）FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）

【必要なもの】 事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。



志賀島小学校落語発表会



日 時：2 月 14 日（土）9：45～12：00

場 所：志賀公民館 講堂

内 容：志賀島小学校生徒の皆さんの落語発表



3 月は「自殺対策強化月間」

～知らせてほしい、心の SOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施します。

○ 自殺に関する電話相談 092-737-1275

（平日午前 10 時～午後 4 時）

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3 月は 7 日(土)、8 日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

080-8821-5609

（水・土 10 時～13 時/月・第 1 土 17 時～20 時）

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーをライトアップ

ライトアップ期間： 3 月 2 日（月）～3 月 8 日（日）

日没から 24 時まで

安らぎや癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

主催）福岡市精神保健福祉センター



市県民税申告受付臨時窓口

日時：2 月 12 日（木）

10：00～16：00

場所：志賀公民館 地域団体室



海神研究会

2 月はお休みいたします。

わたつみ文庫よりお知らせ

本の入れ替えを行いました。
福岡市図書館より児童書 100 冊、
一般書 200 冊を借入れています。
お気に入りの 1 冊を
見つけてみませんか。
2 月 1 日(日)より
貸出いたします。

