

志賀公民館 地域交流文化祭

10月31日(土)

【子どもの健全育成関連事業】【乳幼児ふれあい学級】

10:00～ しかっこ・はまっこ



ハロウィンひろば

ハロウィンのお楽しみがいっぱい！
ゲームや工作など、みんなでたのしく遊ぼう♪



【人権学習講座】

13:30～ 映画鑑賞会

『お終活 熟春！

人生百年時代の過ごし方』

これからの人生を、もっと楽しくもっと自分らしく！
「終活」をテーマにした笑って泣ける映画です。

10:00～16:00(2日間とも) 公民館2階では
地域の皆さんの作品を展示します。ぜひご覧ください。

11月1日(日)

10:00～ 志賀中学校



吹奏楽部演奏会

11:00～ しかしま音楽会



♪ ピアノとカホン
♪ ピアノと篠笛による
演奏会をお楽しみください。

13:00～ ミュージックカフェ

講堂がカフェスペースになります！
男女共同参画主催のカフェでお茶と音楽を
楽しみませんか？お気に入りの音楽を持っ
てきていただければ、会場で流します♪

よかドックで年に一度は健康チェック！

○対象：40～74歳の福岡市国民健康保険加入者（治療中の方も対象です）（福岡市国保以外の医療保険に加入している人は、加入している医療保険者にご確認ください。）

○かかる費用：500円 ただし以下の人は無料です。

① 令和8年度中に40歳・50歳となる人②満70歳～74歳の人③世帯全員が市県民税非課税の人

○検査内容：血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・心電図・診察・問診

○受診場所：市の施設等、実施医療機関

○受診の流れ

予約→受診→結果の受け取り→結果に応じた特定保健指導や無料健康アドバイス

○受診に持っていくもの：国民健康保険の資格が確認できるもの（マイナ保険証など）+よかドック受診券

○詳細は「けんしんナビ」から



10月 公民館の予定

2日	ふれあいサロン
5日	休館日
11日	防災訓練（自治協）
14日	母子巡回健康相談
31日	地域交流文化祭

休館日のお知らせ

10月5日(月)

11月2日(月)

11月30日(月)

この日は休館予定です。この日にご利用をご希望される場合は10日前までに公民館へご連絡ください。

福岡市長選挙 移動期日前投票所のご案内

投票日(11/15)に投票所へ行くことが難しい方のために、マイクロバス等を使用した移動期日前投票所を設置する予定です。ぜひご利用ください。

日程・場所：①11月9日(月) 福岡市漁業協同組合 志賀島支所

②11月10日(火) JR西戸崎駅

時間：11:00～17:00

対象：東区の選挙人

問い合わせ先 東区選挙管理委員会事務局(TEL:092-645-1009)

※区役所や商業施設等の期日前投票所、その他の移動期日前投票所の情報については、後日送付される投票所入場整理券をご確認ください。

【高齢者地域参画支援講座】

ふれあいサロン



日程：10月2日(金)

時間：13:30～15:00

場所：志賀公民館 講堂

持ち物：室内用靴・飲み物・タオル

認知症についてのお話と健康づくりにつながる運動を行います。みなさんのご参加をお待ちしています。

【乳幼児ふれあい学級 はまっこひろば】

母子巡回健康相談

日程：10月14日(水)

時間：14:00～(受付14:30まで)

対象：乳幼児と保護者の方

場所：志賀公民館 講堂

持ち物：母子健康手帳・おむつ・バスタオル



助産師・保健師・管理栄養士に、子育ての気になるとちょっとした心配ごとを個別に相談できます。



火曜おひさまカフェ



お茶を飲みながら、のんびりおしゃべりしませんか？お一人でも、初めての方でも大歓迎です。スマホやネットのちょっとした相談もどうぞ。

日時：毎月第1・第3火曜日 13時～15時30分

＊10月は6日(火)、20日(火)

＊11月は10日(火)、17日(火)

場所：いこいの家(志賀公民館内)

参加費：無料・申込不要

運営：地域福祉活動支援員



福岡市が市内7か所の公民館にモデル配置している
地域福祉の支援スタッフです。

東区芸術文化祭「多文化交流イベント」

東区では、多くの市民のみなさまが気軽に芸術文化の魅力に触れ合う機会を創出することで、彩り豊かな賑わいあるまちづくりを進めています。東区でも、「東区芸術文化祭」として、12月に多文化交流イベントを実施予定です。

「多文化交流イベント」(会場：なみきスクエア)

〇日時：12月6日(日) 10時～15時



※写真はイメージです。



嘉村健志先生

楽器体験や民族衣装の試着・記念撮影など、世界の文化を楽しく体験できるイベントです。

また、食を通じた多文化交流として「けんちゃん先生」こと嘉村健志先生の料理教室を開催予定です。

詳細は10/15号の市政だよりもしくは下記「東区芸術文化祭」ホームページにてご確認ください。

【担当・お問い合わせ】

東区企画振興課 電話092-645-1037)



←東区芸術文化祭HP

子育てのお手伝いをしてみませんか！

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、子育てを助け合う活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどの活動を行います。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：11/12(木) 10:00～14:30

11/20(金) 10:00～15:00

11/25(水) 10:00～15:00

■申込方法

電話・メール・FAX・HPで、
下記宛にお申し込みください。

■会場：東市民センター

■託児有(要申込、先着順)

■申込期間：10/1～(先着順)

■託児締切：11/5

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39

TEL:736-1116 FAX:713-0778

Eメール：f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません(カード申請手続きのサポートのみは可能)。

【日時】 令和8年11月11日(水曜日) 10時～12時

【会場】 志賀公民館

【対象者】 東区に住民票のある方

【予約終了日】 11月5日(木)【必要なもの】 事前にコールセンターへお問合せください。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)