



ふれあいサロン

【高齢者地域参画支援講座】

日 程：9月4日（金）
時 間：13：30～15：00
場 所：志賀公民館 講堂
持ち物：室内用靴・飲みもの・タオル

いつまでもイキイキとした毎日を過ごすために、認知症予防について楽しく学ぶ講座です。体を動かしたり脳を使ったりしながら、無理なく取り組める内容を予定しています。みなさんのご参加をお待ちしています。

次回のふれあいサロンは
10月2日（金）です。



環 境 講 座

【環境問題学習講座】

「プラスチックごみ問題を知る」

海洋プラスチックごみなどの環境問題や、私たちにできる取り組みについて学びます。また、令和9年2月から福岡市で始まるプラスチック分別収集についても、環境局の方よりお話いただきます。身近なごみ問題について一緒に学びましょう。

日 程：9月18日（金）
時 間：13：30～
場 所：志賀公民館



自治会主催 敬老会 式典

9月21日（月祝）

- 志賀島地区 場所：志賀公民館
- 弘 地 区 場所：弘 集 会 所

自治会主催による敬老会式典が開催されます。
対象の皆さまには自治会よりご案内があります。



サークル 会 議

日時：9月9日（水） 10時30分～
内容：令和8年度文化祭について
場所：志賀公民館

志賀公民館

地域交流文化祭 展示作品募集

10月31日（土）11月1日（日）

絵画・写真・書道・手芸・工芸などジャンルは問いません。みなさんのご出展をお待ちしています。

*詳しくは公民館へお問い合わせください。

志賀公民館 ☎092-603-6706

お 月 見 ヨ ガ

【四季彩講座】



月の光を感じながら、心と体をゆったり整えるお月見ヨガを開催します。室内で軽く体をうごかしたあとは、屋上へ移動。イスに座ったヨガで月明かりの下、心地よい時間を過ごしましょう。

日 程：9月25日（金）
時 間：18時30分～20時頃まで
場 所：志賀公民館 講堂～屋上（天候により内容が変わる場合があります）
対 象：18歳以上の方
定 員：15名（要申込 公民館 ☎092-603-6706）
持ち物：動きやすい服装・飲みもの・お持ちの方ヨガマット

80センチ程度のタオル（ヨガで使用します）

*2階から屋上までは階段です。階段の上り下りができる方が対象です。



9月 公民館の予定

4日	ふれあいサロン
7日	休館日 
9日	サークル会議
12日	四季彩講座（薬膳）
18日	環境講座
21日	敬老会（自治会）
25日	お月見ヨガ 
30日	休館日

休館日のお知らせ

9月7日（月）
9月30日（水）

9月7日（月）は休館予定です。この日に利用をご希望される場合は10日前までに公民館へご連絡ください。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。

※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません（カード申請手続きのサポートのみは可能）。

【日 時】 令和8年9月2日（水曜日）10時～12時

【会 場】 志賀公民館 2階 地域団体室

【対象者】 東区に住民票のある方

【予約終了日】 8月26日 【必要なもの】 事前にコールセンターへお問合せください。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 （9：00～18：00）

令和8年度 東区人権を考えるつどい

（講演会） 外国人労働者と共に生きる社会へ ～「新 移民時代」取材班からの報告～
多様な背景を持つ外国人労働者とともに暮らす「新たな移民時代」を迎えたいま、私たちの社会は大きな転換点に立っています。

本講演では、全国各地を取材してきた報道チームの視点から、現場で見えてきた現実や課題、そして共に生きるためのヒントを分かりやすくお伝えします。違いを知り、理解し合い、尊重し合う社会を実現するために、いま私たち一人ひとりに何ができるのか、共に考えてみませんか。

講師： 坂本 信博（さかもと のぶひろ）さん / 西日本新聞社上級専門委員
1972年福岡市生まれ。マレーシアの邦字紙記者、日本の商社勤務を経て、1999年に西日本新聞社入社。長崎総局、宗像支局、社会部、東京支社報道部などで医療・教育・政治・安全保障の取材や調査報道に従事。2017年にキャンペーン報道「新 移民時代」で石橋湛山記念早稲田ジャーナリズム大賞受賞。2018年に双方向型課題解決型報道「あなたの特命取材班」（日本記者クラブ特別賞受賞）を創設。2020年から3年間、中国総局長（北京特派員）を務め、調査報道大賞特別賞を受賞。主な著書に「新 移民時代」、「三国志を歩く 中国を知る」など。

※手話通訳、要約筆記あり

※託児あり（先着8名・1歳以上から未就学児、希望者は9/25までに問合せ先へ申込を）

<日時> 10月1日（木）14:00～15:30（13:30開場）

<会場> なみきスクエア（東市民センター）なみきホール

<申込> 不要（先着500名） 入場無料

<問い合わせ> なみきスクエア 電話：674-3981 FAX：674-3972

主催 なみきスクエアみらいネットワーク

共催 東区人権尊重啓発連絡会議、東区役所

