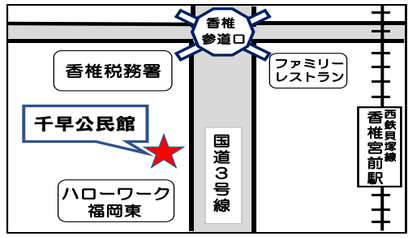
千早公民館だより

2026年11月号

〒813-0044
福岡市東区千早６丁目２番21-101
ＴＥＬ：092-661-3240
ＦＡＸ：092-661-3246
公民館の情報は
千早公民館 で検索！



思いやり　笑顔あふれる
町にしよう

公　民　館　講　座《参加費無料》



第14回　にこにこ大学

日　時：11月５日(木) 10:00(千早公民館　講堂)
テーマ：健康づくり教室
講　師：香椎原病院 健康運動指導士 畑中 慎太郎 氏
共　催：千早校区衛生連合会



第15回　にこにこ大学

日　時：11月12日(木) 10:00(千早公民館　講堂)
テーマ：認知症予防・こころと体の健康
講　師：東区保健福祉センター　今村 睦生　保健師　他
共　催：千早校区衛生連合会
内　容：フレイル・生活習慣病予防、脳トレ・認知症予防等
＜この講座は千早公民館まで申込みをお願いします＞

第16回　にこにこ大学

お間違いなく！

日　時：11月18日(水) 10:00(千早公民館　講堂)
テーマ：交通安全教室
「自転車のルールと交通安全のポイント」
講　師：福岡市役所 防犯・交通安全課　宮川 氏・得能 氏
共　催：千早校区交通安全推進委員会



大募集

三世代ディスコン大会

日　時：11月29日(日) 8:30 集合　11:30 閉会式
場　所：千早小学校体育館
主　催：社会福祉協議会・体育振興会・
青少年育成連合会・ねんりんクラブ
募　集：小学生・成人・高齢者のかた
三世代で親睦・交流を深めみんなで楽しみませんか♪
＜＜申込みは千早公民館まで！＞＞





ニュースポーツ体験「元祖ラーメン替玉屋」



ラーメン替玉発祥の地から生まれた
新種目“通称　かえだまん”の参加者募集！
ラーメンの替玉に見立てた模擬麺を湯切り網で投げて受け取るレクリエーション競技です。小学生以上から大人まで楽しめます。
日　時：12月13日(日)　9:00 集合
場　所：千早小学校 体育館
申込み：各自治会 体育委員または公民館
主　催：体育振興会・スポーツ推進委員



★第46回 公民館文化祭のお知らせ★

10月31日(土) 演技発表 13:00～ 千早小学校 体育館
秋フェスの一環として開催します
11月　1日(日) 作品展示 10:00～15:00 千早公民館
公民館で作られた作品の展示です。
お茶席も用意されます(500円)。

区役所・出張所に行かずに手続き



マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の
手続きを サポートします。
公民館でカードを申請すると、後日ご自宅に届くので大変便利です。
※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。
※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。
【　日　時　】令和８年11月25日（水）10:00～12:00
【　会　場　】千早公民館　講堂
【　対象者　】東区に住民票のある方【予約終了日】11月18日
【 予約受付 】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL　０９２－６００－２４０２（9:00～18:00）
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

日頃利用している事業者からのメールもフィッシングを疑って！

実在する事業者をかたるメールや SMS を送信し、そこに記載された URL をクリック等させ、偽のウェブサイトに誘導することで、パスワードやクレジットカード番号などを詐取するフィッシング詐欺に関する相談が依然として寄せられています。日頃利用している事業者や公的機関などのメールや SMS であっても、まずはフィッシングを疑いましょう。

● 記載されている URL にはアクセスせず、事前にブックマークした正規サイトの URL や、正規のアプリからアクセスしましょう。
リンク先にアクセスしてしまっても、クレジットカード番号などは入力せず、そのサイト上にあるアプリもダウンロードしないことが大切です。



● 不正利用に早く気づけるように、クレジットカード等の明細は、こまめに確認しましょう。
● 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。（消費者ホットライン 188）

千早っ子ひろばのお知らせ

先着25名です!

11月28日(土)10:00～13:00
場所：千早公民館　　参加費(昼食代)：100円
11/26(木)までに公民館へ電話で参加申込みをお願いします。
今回の千早っ子ひろばは勤労感謝の日のプレゼント作りです♪





ノルディックウォーキング始めませんか？

毎月第２・第４ 月曜日 13:30～
集合場所：千早公民館前　(雨天中止)
※11月は、11/9と11/23です。
興味のある方は公民館までお問い合せください。



《ほっこり千早カフェ》

11月10日(火)13:00～【お茶代 100円】
お茶を飲みながら、自由な時間をすごしませんか?
みなさんのお越しを千早公民館でお待ちしています！



紙リサイクルステーション回収（千早小学校内 正門横）

11月１日(日)、11月15日(日) 9:00～13:00
❖毎月の公民館だよりに記載されている指定の日時に持ち込んでください。
（週が変わる月がありますので注意してください）
❖時間外の持ち込みはできません。閉まっている場合はお持ち帰り願います

11月校区内行事

＊ 2日(月)13:30　子育てサロン定例会
＊ 7日(土) 9:00　自治協議会役員会
＊ 9日(月)10:00　子育てサロン「エンジェルルームちはや」
＊10日(火)10:30　社会福祉協議会定例会
＊11日(水)13:30　「みゆきフレンド」定例会
＊18日(水)13:30　ふれあいサロン「みゆきフレンド」
＊19日(木)19:30　自治協議会運営委員会
＊20日(金)13:30　第９地区民児協定例会

《公民館の休館日について》

11月29日(日)は臨時休館日です。利用を希望される方は、10日前までに申し込みをお願いします。
11月30日(月)は定例休館日です。



福岡市からのお知らせ

福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

毎年１１月３日～９日は

みんなで参画ウィーク　です。

（福岡市男女共同参画週間）

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課　TEL　406-7510
FAX　526-3766

【なみきスクエアでマイナンバーカードの手続き】

★千早証明サービスコーナーでマイナンバーカードの手続きができます★



【取扱手続き】
- 電子証明書の更新・暗証番号の変更
- 券面記載事項（住所や氏名等）の変更
- カードの受取（交付通知書が届いた方）

【開設時間】平日 9:00～18:30　土日 9:00～16:30
※各種手続きは事前予約が必要です
【予約方法】インターネット予約　24 時間
右記二次元コードまたは市ホームページよりご予約ください
電話予約　092-645-1049（平日 8:45～17：15）

【地域住民のための東区在宅療養シンポジウム2026】

『「親は高齢、自分は現役。介護は突然やってくる。」
「まだ大丈夫」が「どうしよう」に変わる前に―』

人生 100 年時代に自分らしく過ごすための準備や、住み慣れた自宅で療養・看取りを行うための必要な支援について考えるシンポジウムを開催します。在宅療養を支える医療・介護・福祉の関係者が集まり、地域で受けられる支援や、備えておきたいことを紹介します。



［日時］１１月７日（土）14:00～15:３０（終了予定）
［会場］なみきスクエア なみきホール 先着５００名・無料
［申込］氏名・電話番号・参加人数・車いす席希望の有無(有の場合は座席数)を、電話 852-1527 か、FAX 852-1510 でお申込みください。
［お問合せ先］福岡市医師会医療介護推進課
電話 852-1527　FAX 852-1510

第 55 回 福岡市人権を尊重する市民の集い

「スマホや SNS トラブルから身を守るために～インターネットと人権～」



講師　**篠原 嘉一さん**（NIT 情報技術推進ネットワーク㈱代表取締役）

スマートフォンや SNS は私たちの生活に欠かせない一方で、誹謗中傷、ネットいじめ、個人情報の流出、闇バイトなど、さまざまなトラブルの入り口にもなっています。
本講演会では、ネット問題の専門家として全国で活躍する篠原嘉一さんを講師に迎え、子どもから大人まで知っておきたい最新のネットトラブルの実態と、その被害から身を守るための具体的な対策等について、事例を交えながらわかりやすく解説していただきます。
入場無料・事前申込不要（先着 500 名）



＜日時＞　12 月５日（土）14:00～15:40（13:30 開場）
＜会場＞　東市民センターなみきホール
＜主催＞　福岡市人権尊重行事推進委員会　東区役所
＜問合せ＞電話 645-1144　FAX 645-1042 東区生涯学習推進課
※手話通訳、要約筆記、託児（先着８名・11/27 までに要申込）あり



第３回終活応援セミナーを開催します！

今年度は、「生前整理」をテーマに、片付けのコツや将来への備えについて学ぶ講演と、カードゲームを通して楽しく終活を学ぶ体験講座を開催します。参加費無料。事前申込制。

日時：令和８年 12 月 10 日（木）　13:00～15:30
会場：コミセンわじろ ５階 多目的ホール
定員：60 名（抽選）
申込方法：詳しくは右記二次元コードをお読み取りください。
申込期限：11 月 11 日（水）必着
お問い合わせ先：市社会福祉協議会終活サポートセンター
(電話：406-0168、メール： s-seminar@fukuoka-shakyo.or.jp)



１１月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも？」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189（いちはやく）」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》◆市こども総合相談センター（えがお館）
電話 092-833-3000（24 時間受け付け※年末年始は除く）
◆東区子育て支援課相談電話(9:00～17:00)電話 092-645-1082
《虐待かもと思ったら》◆児童相談所全国共通ダイヤル　**１８９番**
最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

令和８年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問合せ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター
0120-502-633（通話無料）
(平日 9:00～17:00)
FAX 0120-880-219

交通用福祉ICカード

オンライン
申請はこちら

