

公民館講座のご案内



ふれあい健康教室

「料理カードでチェック！毎日の食事講座」
「睡眠と免疫」

日時 7月2日(木) 13:30~15:00
講師 梅木 陽子 氏
(福岡女子大学 食・健康学科 准教授)
大田原 美奈子 氏
(大塚製薬株式会社)

共催：香住丘校区自治協議会健康衛生部

ふれあい健康教室

「健康講話と運動」

日時 7月3日(金) 10:00~11:00
講師 畑中 慎太郎 氏

(香椎原病院 健康運動指導士)

共催：香住丘校区自治協議会健康衛生部

夏休み子どもコンポスト講座

「生ごみ堆肥づくりにチャレンジ！」

日時 1回目 7月23日(木) 14:00~15:30
2回目 8月20日(木) 14:00~15:30

講師 LFC コンポストアドバイザー
対象 小学生/1回目と2回目両方参加できる人
定員 10組(兄弟参加・親子参加OK)
内容 1ヶ月間生ごみ堆肥づくりに挑戦しよう！
夏休みの自由研究にも役立ちます。
できた堆肥はコミュニティガーデン香椎花園前で活用します。
(コンポストは貸し出し)



なつやすみの子どもコンポスト講座
①7月24日(木) ②8月21日(木)

家庭教育学級

「夏休み親子料理教室」

日時 7月25日(土) 10:00~13:10
講師 横尾 妙子 氏 (管理栄養士)
参加費 1人 500円
定員 10組
メニュー ケランマリキンパ(韓国の巻きずし)
オイルサーディンとチーズの春巻き
トマトとレタスのスープ
マシュマロムース
持ってくるもの エプロン、三角巾(または帽子)
手拭きタオル



ふれあい健康教室

「健康講話と運動」

日時 8月7日(金) 10:00~11:00
講師 畑中 慎太郎 氏

(香椎原病院 健康運動指導士)

共催：香住丘校区自治協議会健康衛生部



申込み、お問い合わせは公民館まで
TEL 681-4704 FAX 681-4796
講座等に参加される場合は、
各自お飲み物をご準備ください。

学習スペースを開放します

対象 小・中学生
場所 児童等集会室
日時 7月 1日(水)、7月 6日(月)、7月 8日(水)
7月 13日(月)、7月 15日(水)、7月 20日(月)
7月 22日(水)、7月 27日(月)、7月 29日(水)
いずれも 15:00~17:00

持ってくるもの 勉強道具、水筒
※ゲーム機等の遊びものは禁止。
スマホの使用もできません。



区役所・出張所に行かず手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】 令和8年7月14日(火曜日)
10時~12時

【会場】 香住丘公民館 児童等集会室

【対象者】 東区に住民票のある方

【予約終了日】 7月8日

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード
総合コールセンター

TEL 092-600-2402
(9:00~18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

子ども文庫だより

7月文月 博多祇園山笠 おおむた大蛇山まつり
七夕 と伝統ある夏祭りが多数開催されます。
忙しい月ですが、ゆっくり過ごしたいものです。
夏休み等、季節感を存分に楽しめるテーマで本を選んでみてはいかがでしょうか。



本の貸し出し日 第1~4土曜日 13:30~15:30
本の読み聞かせ 月1~2回土曜日 14:30~15:00
場所 児童等集会室



〒813-0003
東区香住ヶ丘1丁目27-1
TEL 681-4704
FAX 681-4796
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp>
(まなびアイふくおから)



香住丘公民館ブログにて
行事の様子を公開しています。



休館日のお知らせ

7月30日(木)は、利用申込みがない場合には臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、7月20日(月)正午までに利用申請をお願いします。
7月31日(金)は定例休館日です。

校区リサイクルBOXより お知らせとお願い

リサイクル回収は休館日を除く、土曜日、日曜日です。祝日の持ち込みは受付けておりません。ご協力をお願いいたします。

公民館・校区の主な行事(予定)

- 7月 2日(木) ふれあい健康教室
(福岡女子大による講演)
- 3日(金) ふれあい健康教室
- 4日(土) 香住っ子ひろば
夜の香住っ子ひろば
- 7日(火) えがおサロン
- 8日(水) ふれあいサロン
- 11日(土) 香住っ子ひろば、男の料理教室
防災お泊り体験 IN 公民館(~12日)
- 12日(日) すまいるキッチン
- 13日(月) 地域カフェ
- 14日(火) えがおサロン
マイナンバー申請出張サポート
- 21日(火) えがおサロン
- 22日(水) ふれあいサロン
- 23日(木) 夏休み子どもコンポスト講座
- 25日(土) 家庭教育学級
- 26日(日) すまいるキッチン
- 30日(木) 臨時休館日
- 31日(金) 定例休館日
- 8月 1日(土) 夜の香住っ子ひろば
- 2日(日) すまいるキッチン
- 4日(火) えがおサロン
- 7日(金) ふれあい健康教室
- 8日(土) 男の料理教室
- 9日(日) すまいるキッチン
- 10日(月) 地域カフェ