

公民館講座のご案内



ふれあい健康教室 「健康講話と運動」

日時 6月5日(金) 10:00~11:00
講師 畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

コンポスト講座

「堆肥づくりと コミュニティガーデンでハーブ栽培」

日時 6月11日(木) 10:00~12:00
講師 LFC コンポストアドバイザー
定員 15名(先着順で申込受付)
場所 香住丘公民館とコミュニティガーデン
香椎花園前

家庭から出る生ごみを使った堆肥づくりと、その堆肥を使ったハーブ栽培についてお伝えします。
座学の後にはコミュニティガーデンへ移動して管理作業に参加し、堆肥を活用したハーブの植え付けや手入れ作業を実践します。
※雨天の場合はすべて公民館で実施

乳幼児ふれあい学級

「あじさいパンを作ろう」

日時 6月12日(金) 10:00~12:00
講師 白木 加歩子 氏(easy bread パン講師)
定員 親子10組(先着順で申込受付)
参加費 600円
持ってくるもの エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物



申込み、お問い合わせは公民館まで
TEL 681-4704 FAX 681-4796
講座等に参加される場合は、各自お飲み物をご準備ください。

休館日のお知らせ

6月29日(月)は、利用申込みがない場合には臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、**6月19日(金)正午まで**に利用申請をお願いします。
6月30日(火)は定例休館日です。

ほのぼの大学

「人生100年時代 ~美味しく食べて、腸活・脳活~」

日時 6月25日(木) 13:30~15:00
講師 大部 正代 氏
(FOOD&HEALTH 協会ククルテ 代表理事)

参加費 300円
申込締切 6月18日(木) 17:00まで
メニュー 黒米と大豆を使ったカラフルご飯
鯛のロールフライ、もやしとニラのナムル
干しエビと空豆のチーズ煎餅
鶏肉と冬瓜のスープ炊き
(お一人半分量の試食となります)
作り方を見ていただき、試食しながら、腸活・脳活についてのお話を伺います。

家庭教育学級

「人生100年時代! くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」

日時 6月26日(金) 10:00~11:10
講師 明治安田生命福岡支社 社内講師
「眠りたくてもなかなか眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠の悩みはありますか? 眠りと健康の意外な関係をご紹介します。

ふれあい健康教室

「料理カードでチェック! 毎日の食事講座」 「睡眠と免疫」

日時 7月2日(木) 13:30~15:00
講師 梅木 陽子 氏
(福岡女子大学 食・健康学科 准教授)
大田原 美奈子 氏
(大塚製薬株式会社)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

本講座では、料理カードを使って、日ごろの食事内容を振り返り、健康的な食事の整え方を学びます。これからの健康づくりに役立つゲーム感覚で楽しい講座です。

校区リサイクルBOXより お知らせとお願い

6月7日(日)は香住丘フェスティバル開催のため、お休みです。リサイクル回収は休館日を除く、土曜日、日曜日です。**祝日の持ち込みは受付けておりません。**ご協力をお願いいたします。

公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時 6月11日(木) 18:00~
場所 香住丘公民館 いこいの家

公民館運営や事業に地域住民の声を反映させていくため、公民館運営懇話会委員の皆さんからご意見をいただきます。傍聴を希望される方は、17時45分までに受付を済ませてください。定員10名を超えた場合は抽選になります。

第2回サークル代表者会

日時 6月13日(土) 10:00~12:00
○人権研修 「母のさがしもの」高齢者の人権について考えよう
○地域交流文化祭について
各サークル代表者は必ずご出席ください。
代表者が欠席の場合は、代理の方の出席をお願いします。

学習スペースを開放します



対象 小・中学生
場所 児童等集会室
日時 6月1日(月)、6月3日(水)、6月8日(月)
6月10日(水)、6月15日(月)、6月17日(水)
6月22日(月)、6月24日(水)
いずれも 15:00~17:00
持ってくるもの 勉強道具、水筒
※ゲーム機等の遊びものは禁止。スマホの使用もできません。

子ども文庫だより

6月は雨のシーズン。
雨の音をきいてみるのも楽しいですね。
文庫にある音の本をしょうかいします。
つきよのおながくかい
アフリカの音
もこもここ



本の貸し出し日 第1~4土曜日 13:30~15:30
本の読み聞かせ 月1~2回土曜日 14:30~15:00
場所 児童等集会室

すくすく育児相談

日時 6月8日(月)
受付時間 13:30~14:00
☆予約不要☆
受付時間までにお越しください。
会場 香住丘公民館 講堂
内容 身体計測、育児相談
妊産婦の健康相談
持ってくるもの 母子健康手帳
バスタオル(衣服着脱用)
替えのおむつなど
お問い合わせ先
東区地域保健福祉課 地域保健福祉係
TEL645-1088 FAX631-2295

〒813-0003
東区香住ヶ丘1丁目27-1
TEL 681-4704
FAX 681-4796
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp>
(まなびアイふくおかから)

公民館・校区の主な行事(予定)

- 6月 2日(火) えがおサロン
- 5日(金) ふれあい健康教室
- 6日(土) 香住っ子ひろば
- 7日(日) 香住丘フェスティバル
- 8日(月) 地域カフェ
すくすく育児相談
(母子巡回健康相談)
- 9日(火) えがおサロン
- 10日(水) ふれあいサロン
- 11日(木) コンポスト講座
- 12日(金) 乳幼児ふれあい学級
- 13日(土) サークル代表者会
- 14日(日) すまいるキッチン
- 16日(火) えがおサロン
- 20日(土) 香住っ子ひろば
- 24日(水) ふれあいサロン
- 25日(木) ほのぼの大学
- 26日(金) 家庭教育学級
- 28日(日) すまいるキッチン
- 29日(月) 臨時休館日
- 30日(火) 定例休館日
- 7月 2日(木) ふれあい健康教室
(福岡女子大による講演)
- 3日(金) ふれあい健康教室
- 4日(土) 香住っ子ひろば
夜の香住っ子ひろば
- 7日(火) えがおサロン

香住丘公民館ブログにて
行事の様子を公開しています。

