



子育て
ふれあい広場

運動遊び

【日時】9月4日(金)
10:00~11:15
【場所】和白公民館 講堂
【対象】未就園児親子
【申込み】不要

トランポリン遊び

【日時】10月9日(金)
10:00~11:15
【場所】和白公民館 講堂
【対象】未就園児親子
【申込み】不要



光和保育園の先生と遊ぼう

わじろ
ワイワイサロン

【日時】9月25日(金)
10:00~12:00
【場所】和白公民館 講堂
【対象】未就園児親子
【申込み】不要

福岡おはなしの会の方が来てくれます

絵本の読み聞かせもあるよ

人尊協講演会・研修
『ネグレクトとスマホ問題』

講師:生涯学習推進課 佐々木賢氏
【日時】9月23日(水)10:00~11:40
【場所】和白公民館
【対象】どなたでも
【申込み】不要
主催 和白校区人権尊重推進協議会
共催 和白公民館

ハッピーハロウィン
Party Cooking
~けんちゃん先生の料理教室~

講師 嘉村健志先生(料理芽吹家・管理栄養士)
【日時】10月2日(金)10:00~12:00
【場所】和白公民館 学習室
【対象】どなたでも
【定員】20名
(定員になり次第締切)
【材料費】1,000円
【申込み】和白公民館へ



★エプロン・三角巾・飲み物をもってきてください

フライング
ハロウィンパーティー

MENU

- ・HCMでかぼちゃスコーン
- ・手間抜き鰻フライ
- ・おぼけ焼売
- ・アラビアータスープ



認知症コミュニケーション・ケア技法
「ユマニチュード®」講座

【日程】10月5日(月)
13時30分~14時30分
【場所】和白公民館
【申込方法】二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込みください。オンラインでのお申込みが難しい場合は、福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
TEL: 092-600-2786
(平日9:00~17:00)



くるい

【日時】9月27日(日)13:00~16:00
【場所】和白公民館
【対象】中・高校生
【申込み】不要
【主催】第2・3地区民生委員児童委員協会 主任児童委員

きょうだいも一緒にきていいよ!

『プラスチック分別収集説明会』を開催いたします!

福岡市では、令和9年2月からのプラスチックの分別収集導入に向けて、準備を進めており、分別の意義やルールなどの説明会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。
【日時】10月3日(土)19:00~
【場所】和白公民館 講堂
【対象】近隣にお住まいの方
【申込み】不要

東フレンドホーム 和白出張教室
リラックスヨガ (障がいのある方と地域の方)
【日時】9月15日(火)13:30~14:30
【場所】和白公民館 武道場
【参加費】無料
【申し込み】必要(9月14日締め切り)
東障がい者フレンドホーム ☎621-8840
※タオル・お茶等はご持参ください

☆ 9月の休館日のお知らせ ☆
9月28日(月)休館いたします。
ご利用ご希望の方は9月18日(金)正午までに申し出てください。
9月30日(水)は定例休館日です。

和みカフェ

9月の

和みカフェメニュー

13:30~14:30

2日 楽しく歌おう♪

9日 文化祭の練習♪

16日 健康体操!

履物とお茶を持参してください

和白校区
リサイクルステーション

【回収物】種類別に紐で十字に縛ってください

★新聞(チラシも可)

★段ボール
(なるべく大きさをそろえて)

★雑紙
(雑誌、コピー紙その他紙類)

★牛乳パック
(洗って乾かしたもの)

★アルミ缶、スチール缶
(空き缶はアルミ缶とスチール缶に分けて)
※缶詰めの缶は出せません

★空きびん
一升瓶・ビール瓶に限り
ます

★廃食用油は公民館開館日の9:00~17:00

9月の
持ちこみできる日

5日(土)

6日(日)

19日(土)

20日(日)

26日(土)

27日(日)

9:00~

16:00

令和8年度 和白校区文化祭

9月12日(土) 13日(日)

主催：文化祭実行委員会
和白校区自治協議会

健康フェスタ 12日

10:00～15:00 場所：武道場

- 頭と体の体操(11:00～11:40)
 - 講演(13:00～14:00)
身近な人が認知症になったらどうする～最初の一步～
講師：たろうクリニック 作業療法士
バリエーションティーチャー 古川信之氏
 - パネルディスカッション
『在宅介護の仕組み』(14:10～14:30)
 - 医療・介護相談
 - MCI(軽度認知障害)・体成分分析(InBody)測定
 - もみほぐし体験
 - 福祉用具の展示・体験 ●介護美容(有料)
- 主催：和白校区衛生連合会
協力：みなわネット / 東区地域保健福祉課

皆様、お誘い
合わせの上
ぜひご来館ください。

芸能発表 13日

10:00～ 場所：武道場

- ・花謡会
- ・和白中、和白なぎなたクラブ
- ・NAOチアダンスクラブ
- ・和みカフェ
- ・光和保育園
- ・車いすレクダンス矢車草
- ・ギターアンサンブルクレッシェンド
- ・武神会
- ・歌謡教室わじろ
- ・誠心館
- ・和白フォークダンス
- ・和白太極拳
- ・ダンスマーケット

作品展示 12・13日

10:00～15:00 場所：本館

- 書道 ●パッチワーク ●絵手紙 ●絵画
- フラワーアレンジメント
- ♡書道体験できます
- 【パソコン体験・カレンダー作り】12・13日
(材料がなくなり次第終了)
- 【和白干潟写真展示】12・13日
- 【缶バッチ作り】13日(材料がなくなり次第終了)
協力：ウエットランドフォーラム
- 【レコード鑑賞会】12・13日
昔懐かしい昭和を振り返ろう！

食バザー 12・13日

11:00～ 場所：駐車場

- 材料がなくなり次第終了
- | | |
|-------------|----------------|
| 12日(土) | 13日(日) |
| ●ちらし寿司 | ●ちらし寿司 |
| ●あちゃら漬け | ●あちゃら漬け |
| ●そうめん ●生ビール | ●そうめん ●生ビール |
| ●ドーナツセット | ●ドーナツセット |
| ●かき氷 | ●かき氷 ●タピオカドリンク |
| ●タピオカドリンク | ●タピオカもち ●たこ焼き |
| ●タピオカもち | ●フランクフルト |
| ●たこ焼き | ●ソフトドリンク |
| ●フランクフルト | ●枝豆 ●ラムネ |
| ●ソフトドリンク | ★多肉植物販売 |
| ●枝豆 | ★水ヨーヨー |
| ★多肉植物販売 | ★くじ |

※天候等により変更になる可能性があります。

チョイソコふくおか 和白校区も運行中！

予約型乗合いサービス「チョイソコふくおか」は、令和8年4月から和白校区も取組み校区に加わり、校区内に多くの停留所が追加されています。
買い物や病院など、日常の移動にぜひご利用ください。(利用には事前の会員登録が必要です。)
【運行時間】平日・土曜 8:00～18:00
(日曜・祝日、年末年始は運行していません)
【運賃】300円/回・人
(小学生、障がい者とその介護者1名まで半額)
【会員登録】郵送またはインターネットにて申込み
(申込書は公民館でも入手できます)

会員アンケートを実施します

チョイソコふくおかの会員アンケートを、9月上旬から実施します。チョイソコ通信に同封して送付しますのでご協力をお願いいたします。

乗車申し込み・
お問い合わせなど

チョイソコセンター
050-2018-7015



イベントのご案内

終活セミナー + アロマで回想

- 1 終活の様々な
悩みや相談
嗅覚を刺激し脳を活性化させましょう
 - 2 アロマで回想
- | | |
|------|--------------------------------------|
| 日時 | 10月6日(火)
10:00～12:00 |
| 会場 | 和白公民館 講堂 |
| 参加費 | 無料 |
| 定員 | 約20名 ※当日のチョイソコ会員登録(無料)を前提に、どなたでも参加可能 |
| 申込方法 | 050-2018-7015 までお電話
(チョイソコセンター) |
| 申込締切 | 9月30日(水)まで |
| 主催 | チョイソコグループ |

献 血

- 【日時】 9月11日(金)
10:00～12:00
【場所】 和白公民館 武道場
【主催】 和白校区衛生連合会

ご協力
お願いします

健康麻雀

- 9月は19日(土)、26日(土)です
【時間】 午後1時～午後4時
【場所】 和白公民館 地域団体室

自分の健康と向き合うイベント！今回のテーマは「栄養」 「健康アップデートフェス」を開催！

日程 9月26日(土)9:30～12:30

今回は、「栄養」をテーマに、体力チェックや脳トレを通じて、自分の健康を見つめ直すことができるイベントです。血管年齢、骨密度などの健康測定や健康体操など、どなたでも無料でご参加いただけます。

会場 コミセンわじろ体育館 参加費 無料

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)



事前申込
不要

コミセンわじろ
からのお知らせ

コミセンわじろ
WAJIRO Regional Community Center

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。
初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

- 【日 時】 令和8年10月5日(月曜日)10時～12時
【会 場】 和白公民館 講堂 【対象者】 東区に住民票のある方
【予約終了日】 9月29日
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)
【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。