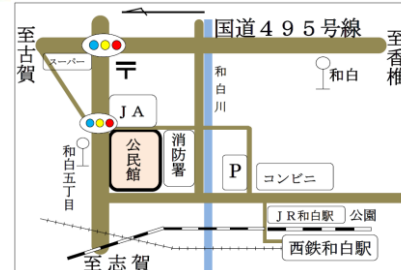




公民館ブログ



子育て ふれあい広場

親子遊び
【日時】7月10日(金)
10:00~11:15
【場所】和白公民館 講堂
【対象】未就園児親子
【申込み】不要

光和保育園の先生と遊ぼう



親子遊び
【日時】8月7日(金)
10:00~11:15
【場所】和白公民館 講堂
【対象】未就園児親子
【申込み】不要

衛生連合会 第1回健康講座

①介護保険について ②健康体操
★講師 野口 智彦 ★指導 コミセンわじろ
(ケアマネージャー)

【日時】7月16日(木)13:30~15:00
【場所】和白公民館 講堂
【対象】どなたでも
【参加費】無料
【申込み】和白公民館 ☎606-3001
(7月10日締切)
【共催】さわやか教室

高齢者向け

スマホでお買い物講座

スマホを使ったアプリ等での
お買い物の基礎講座

【日時】8月4日(火)10:00~12:00
【対象】高齢者等でスマホでの買い物に興味がある方
【定員】15名 (定員になり次第締切)
【申込み】和白公民館 ☎606-3001

わじろ ワイワイサロン

【日時】7月24日(金)
10:00~12:00
【場所】和白公民館 講堂
【対象】未就園児親子
【申込み】不要



絵本の読み聞かせもあるよ

すくすく育児相談 (母子巡回健康相談)

★予約不要
受付時間までにお越しください

【日程】7月2日(木)
【受付時間】10:00~10:30
【場所】和白公民館
【内容】計測、身体発達観察、
集団教育、個別相談
【持ってくるもの】
母子健康手帳・バスタオル(衣服着脱用)
替えのおむつ など
【お問合せ先】
東区地域保健福祉課
地域保健福祉係 ☎ 645-1088



すくすくすくすくすくすく

フレイル予防の食事 (身体に優しいメニューです)

調理はありません

管理栄養士、横尾妙子先生のご指導のもと、「フレイル予防の食事」を食進会のメンバーが作ります。

【日時】8月22日(土)11:30~
【場所】和白公民館 講堂
【参加費】500円
【定員】20名(定員になり次第締切)
【申込み】和白公民館 ☎606-3001
【主催】和白校区食生活改善推進員協議会

くるい

【日時】7月26日(日)13:00~16:00
【場所】和白公民館
【対象】中・高校生
【申込み】不要
【主催】第2・3地区民生委員児童委員
主任児童委員

きょうだいも一緒にきていいよ!

サークル代表者会議

【日時】7月4日(土)10:00~11:00
【場所】和白公民館
★各サークル必ず1名の参加をお願いします。

令和8年度 第1回公民館運営懇話会開催

【日時】7月4日(土)13:30~
【場所】和白公民館 講堂
※傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに申し出てください。

東フレンドホーム 和白出張教室
夏祭り(障がい者との交流)
【日時】7月21日(火)13:30~14:30
【場所】和白公民館 講堂
【材料費】200円
【申し込み】必要(7月14日締切)
東障がい者フレンドホーム ☎ 621-8840

☆7月の休館日のお知らせ

7月29日(水)休館いたします。
ご利用ご希望の方は7月19日(日)正午までに申し出てください。
7月31日(金)は定例休館日です。

☆8月の休館日のお知らせ

8月12日(水)は臨時休館日です。
この日に利用を希望される場合は、8月2日(日)正午までに申し出てください。
8月13日(木)~15日(土)と31日(月)は定例休館日です。

和みカフェ

7月の

和みカフェメニュー

13:30~14:30

1日 楽しく歌おう♪

15日 健康体操!

22日 和み喫茶

履物とお茶を持ってきてください

和白校区 リサイクルステーション

【回収物】種類別に紐で十字に縛ってください

★新聞(チラシも可)	9:00~
★段ボール (なるべく大きさをそろえて)	16:00
★雑紙 (雑誌、コピー紙その他紙類)	7月の 持ちこみできる日
★牛乳パック (洗って乾かしたものの)	4日(土)
★アルミ缶、スチール缶 (空き缶はアルミ缶とスチール缶に分けて) ※缶詰めの缶は出せません	5日(日)
★空きびん 飲料・酒類・調味料などの ガラスびん	11日(土)
	12日(日)
	18日(土)
	19日(日)
	25日(土)
	26日(日)

★廃食用油は公民館開館日の9:00~17:00

和白校区壮年ソフト大会結果！

優勝 塩浜3区
準優勝 塩浜1区

和白校区

婦人バレーボール大会結果！

優勝 塩浜3区
準優勝 和白新町・和白2区
3位 塩浜2区

9月6日(日)に東区大会が行われます
優勝チームの選手の皆さん
がんばってください！

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証
利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、
ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。
初めてカード申請をされる方で、必要な
本人確認書類が揃っている場合に限りです。
また、カードをお持ちの方には、マイナ
保険証利用登録や公金受取口座登録の
手続きをサポートします(予約不要)。
※カードや電子証明書の更新手続きは、
公民館ではできません。

【日時】令和8年8月8日(土曜日)
14時～16時

【会場】和白公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【予約終了日】8月4日(火曜日)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード
総合コールセンター

TEL 092-600-2402
(9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターに
お問い合わせください。

子ども相撲大会

参加選手 募集

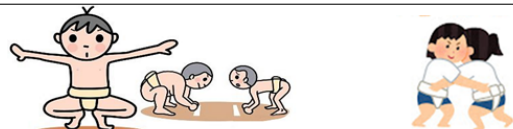
和白・三苦場所

☆日時 7月25日(土)
午後4時～

※雨天 三苦小学校体育館にて尻相撲
☆場所 塩浜児童公園広場

☆種目 個人戦 学年別
団体戦 学年別チーム対抗

和白小・三苦小の生徒さんは、誰でも参加できます
女子の参加もできますので、ふるってご参加ください



《主催 和白・三苦体育協会》

問い合わせ 和白公民館 ☎606-3001
申し込み 三苦公民館 ☎606-4511

『そうめん流し』

【日時】7月30日(木)10:30～

【場所】和白公民館

【参加費】200円

【定員】小学生20名
(定員になり次第締切)

【申込み】和白公民館 ☎606-3001

※汚れてもいい服装・濡れてもいい履物・
飲み物をもってきてください。

『科学教室』

紙飛行機を作って飛ばそう！

講師：福岡工業大学

遠藤文人先生と学生さん

【日時】8月10日(月)
10:00～12:00

【場所】和白公民館 武道場

【参加費】無料

【定員】小学生(1・2年生は保護者同伴)
25名(定員になり次第締切)

【申込み】和白公民館

☎606-3001

夏休みだーっ☆

和白公民館へ行こう！

公民館で宿題をしませんか！？

平日の10時から16時までお部屋を準備しています。

涼しい部屋で夏休みの宿題をしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
7/19 休	20 休	21 休	22 ランチ ¥200	23 花	24 花	25 休
26 休	27 花	28 花	29 休館日	30 そうめん流し ¥200 申込みしてね	31 休館日	8/1 休
2 休	3 花	4 花	5 休	6 花	7 花	8 休
9 休	10 科学教室 無料 申込みしてね	11 休	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日
16 休	17 花	18 ランチ ¥200	19 休	20 花	21 花	22 休
23 休	24 ランチ ¥200	25 花	おやつ、ゲームをもってきてはいけません！ のみもの・うわぐつをもってきてください。			

【時間】10:00～16:00 ← 部屋で勉強できる日

【場所】和白公民館

ランチをしよう！！

【日時】7月22日(水) } 12:00～
8月18日(火) } 13:00
24日(月)

【対象】どなたでもどうぞ

【参加費】200円

【申込み】不要

メニューは
当日のお楽しみ

夏休みボランティア募集！
勉強の見守り、ランチ会など
のお手伝いをしてくださる方を
募集しています。詳しくは、
公民館にお問合せください。
和白公民館 ☎606-3001

地域の文化を先生から直接学べる特別授業！

「わじろ地域大学2026」を開催します！

日程 全4回講座(1回のみ参加もOK!)

- ①7月26日(日)… のこそう！和白干潟！
- ②8月 2日(日)… おどろろ！HIPHOPダンス！
- ③8月 9日(日)… まなぼう！はじめてのお金の話！
- ④8月23日(日)… うごかそう！ロボット体験！

要予約
定員になり次第
受付終了

時間 10:00～12:00 ※①は9:30～12:00

対象 小学生がいる親子(兄弟は要相談)

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

予約、申込み、詳しい内容はコミセンわじろまで！

