



## 男女共同参画講演会 博多笑い塾

『男女共に笑って』

【日時】 2月3日(火) 10:00~11:30

【場所】 和白公民館 講堂

【対象】 どなたでも

【申込み】 不要 【参加費】 無料

【主催】 男女共同参画推進会

【共催】 和白校区自治協議会

和白公民館



## 衛生連合会 第2回健康講座 【口腔ケア】

【日 時】 2月5日(木)13:30~15:00

【場 所】 和白公民館 講堂

【対 象】 どなたでも

【参加費】 無料

【定 員】 20名(定員になり次第締切)

【申込み】 和白公民館 ☎606-3001

【共 催】 さわやか教室

## わじろ ワイワイサロン

【日時】 2月27日(金)  
10:00~12:00

【場所】 和白公民館 講堂

【対象】 未就園児親子

【参加費】 無料

【申込み】 不要

絵本の  
読み聞かせも  
あるよ

## すくすく育児相談 (母子巡回健康相談)

【日程】 2月9日(月)

【受付時間】 13:30~14:00

【場所】 和白公民館

【内容】 身体計測、育児相談、  
妊産婦の健康相談

【持ってくるもの】

母子健康手帳・バスタオル  
(衣服着脱用) 替えのおむつ など

【お問合せ先】

東区地域保健福祉課  
地域保健福祉係 ☎ 645-1088

★予約不要  
受付時間  
までにお越し  
ください

## くるい

【日時】 2月22日(日)13:00~16:00

【場所】 和白公民館

【対象】 中・高校生

【申込み】 不要

【主催】 第2・3地区民生委員児童委員協会  
主任児童委員

きょうだいも一緒に  
きていいよ!

## 人尊協講演会

『子どもに関する問題』

講師 佐々木 賢

(東区生涯学習推進課 人権教育推進員)

【日時】 2月24日(火)

10:00~11:45

【場所】 和白公民館

【対象】 どなたでも 【申込み】 不要

【主催】 和白校区人権尊重推進協議会

【共催】 和白公民館

## 公民館館内清掃

3月9日(月)9:00~17:00

この日は業者による館内清掃を行いますので、全館(本館・武道場)使用不可となります。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

## 第2回公民館運営懇話会

【日時】 令和8年2月7日(土) 13:30~

【場所】 和白公民館 講堂

※会議の傍聴を希望される方は、会議開始の15分前までに申し出てください。

## 和みカフェ

2月の

和みカフェメニュー

13:30~14:30

4日 楽しく歌おう♪

18日 健康体操!

履物とお茶を持って  
きてください



和白校区



リサイクルステーション

【回収物】種類別に紐で十字に縛ってください

★新聞(チラシも可)

★段ボール  
(なるべく大きさをそろえて)

★雑紙  
(雑誌、コピー紙その他紙類)

★牛乳パック  
(洗って乾かしたもの)

★アルミ缶、スチール缶  
(空き缶はアルミ缶と  
スチール缶に分けて)  
※缶詰めの缶は出せません

9:00~  
16:00

2月の  
持ちこみできる日

1日(日)  
7日(土)  
8日(日)  
14日(土)  
15日(日)  
21日(土)  
22日(日)

## 子育て ふれあい広場

親子遊び 小麦粉粘土遊び(米粉)

【日時】 2月6日(金)  
10:00~12:00

【場所】 和白公民館 講堂

【対象】 未就園児親子

【参加費】 無料

【申込み】 不要

光和保育園の  
先生と遊ぼう



東フレンドホーム  
和白出張教室 (障がい者との交流)  
3B体操

【日時】 2月17日(火)13:30~14:30

【場所】 和白公民館 武道場

【参加費】 無料

【定 員】 10名(定員になり次第締切)

【申し込み】 和白公民館 ☎606-3001



2月の臨時休館日 2月28日(土)

ご利用ご希望の方は20日(金)  
正午までに申し出てください。



【訂正】  
松風1月号に掲載しておりました  
マラソン大会の表彰者の中に小学生  
の部で1位の掲載忘れがありましたので、  
ここでお詫びをするとともに改めて  
掲載いたします。  
北山海苺さん、おめでとうございます。



6年男子 1位 北山 海苺さん

和白校区の皆様 5階多目的ホールでの出演団体決定！  
「第13回こみせんまつり」開催！

日程 2月23日(月・祝) 入場 無料

時間 9:30～15:40 会場 コミセンわじろ 5階・3階・2階

お問合せ コミセンわじろ ☎092-608-8480

和白5校区を中心に、地域交流を目的とした「こみせんまつり」を開催します！

5階…サークルのステージ発表  
3階…飲食販売や餅つき、体験ブース 等

出演団体…NAO チアダンスクラブ、  
MAKI バトントワラーズ 他

コミセンわじろ  
からのお知らせ



## 4月からはじめます！

公民館ではあらたに空きびんの回収を始めます。

【内容】 ●ビールびん ●一升瓶 ●その他のびん  
●ビールびんのケース

※その他のびん:飲み物が入っていたもの

【時期】 令和8年4月から 土曜日・日曜日  
午前9:00～午後4:00



令和7年度 第2回東区人権セミナー

ぼけますから、  
よろしく願います。  
～おかえりお母さん～

ドキュメンタリー映画  
2022年

(C)2022「ぼけますから、よろしく願います。 おかえりお母さん」製作委員会

【日時】

令和8年2月18日(水)  
開場 13:30 開演 14:00  
終演予定15:50

【会場】

東市民センターなみきホール  
(なみきスクエア)福岡市東区千早4-21-45

主催:東市民センター(指定管理者 なみきスクエアみらいネットワーク) / 共催:東区役所

入場無料 事前申込不要  
先着500名

託児あり・日本語字幕上映  
託児(先着8名)1歳以上から未就学児  
※希望者は2/10までに下記電話番号  
へ申込みしてください。

お申込み TEL:092-674-3981  
お問い合わせ FAX:092-674-3972

なみきスクエア  
NAMIKI SQUARE

## 3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、  
自殺予防キャンペーンを実施します。

- 自殺に関する電話相談 092-737-1275 (平日午前10時～午後4時)  
福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は  
7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。
- 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル  
080-8821-5609 (水・土 10時～13時/月・第1土 17時～20時)  
市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に  
応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。
- 博多ポートタワーをライトアップ  
ライトアップ期間: 3月2日(月)～3月8日(日) 日没から24時まで  
安らぎや癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

主催)福岡市精神保健福祉センター



## こんな話にご注意を！

不要なオプションが付けられていた！？  
携帯電話の契約は慎重に

- 携帯電話の買い替えなどの際、不要なオプションを付けられていた  
といった相談が寄せられています。
- 契約の際には、契約内容をよく確認し、よく分からない場合は契約  
しないようにしましょう。オプション等を勧められた際も、必要ない  
場合はきっぱり断りましょう。
- 契約書もその場でよく確認し、不要な契約がないか、月々の支払額は  
いくらになるかなどを確認しましょう。
- 不要なオプションを契約させられている場合は、すぐにショップに解約を申し出ましょう。

困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等に  
ご相談ください《消費者ホットライン「188」(局番なし)》



## SNSで勧誘される詐欺的な暗号資産の投資話被害回復は困難です

- SNSなどで知り合った面識のない相手から暗号資産等の投資を勧め  
られたら、詐欺的な投資話を疑ってください。
- 暗号資産交換業を行う事業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。  
事前に必ず金融庁のウェブサイトで登録の有無を確認してください。  
同サイトには、無登録業者として警告がなされた業者の掲載もあります。  
無登録業者とは取引しないでください。
- 暗号資産は価格が変動することがあり、価格が急落して損をする  
可能性があります。たとえ取引相手が登録業者でも、こうしたリスクや  
契約内容を十分に理解できなければ契約をしないでください。
- いったん振り込んでしまうと、被害回復は極めて困難です。相手の説明に不信感や疑問を  
抱いたら、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察に  
相談してください

《消費者ホットライン「188」(局番なし)、警察相談専用電話「#9110」番》

