2026・11月号
令和8年10月25日発行

名島公民館だより

人権は　住みよい社会の　基礎づくり

名島こどもひろば、なじまアンビシャス広場

11月　7日(土)	10時～12時	おはなしの森
11月 21日(土)	10時～12時	おはなしの森
	13時30分～15時	折紙教室
12月 5日(土)	9時～11時	帆柱石清掃
	10時～11時30分	子ども料理教室

※詳細はこどもひろばだよりをご覧ください。

子育てファミリーのフリースペースなかよしサロン

子育て中のファミリーがほっとできる時間と場所です
対　象　0歳～就園前の幼児と保護者
実施日　11月10日、24日（第2,第4火曜日）
10時00分～11時45分

親子で一緒に遊びましょう

日　時　11月10日（火）
なかよしサロン　10時00分～
熊丸先生の講演　10時30分～
講　師　熊丸みつ子先生
定　員　予約申込をお願いします。先着25組
申　込　10月27日(火)10時から電話受付
連絡先　名島公民館　☎　681-0155

日　時　11月24日（火）10時00分～
予約不要です。都合のよい時間にどうぞ。

臨時休館のお知らせ

11月22日（日）は臨時休館いたします。
この日に利用を希望される場合は11月6日（金）正午までにご連絡をおねがいします。
11月30日は休館日です。

福岡市名島公民館・老人いこいの家
〒813-0043　東区名島2丁目42-26
TEL092-681-0155　fax092-681-0350
http://gakusyu.city.fukuoka.lg.jp/
E-mail:najima42@jcom.home.ne.jp

《土曜カフェ》「しめ縄づくり教室」

日　時　11月28日(土)　13時30分～15時
講　師　増田　由美さん
材料代　1，000円
定　員　10名(先着順)
会　場　名島公民館
申　込　11月14日(土)10時から電話予約受付



献　血　のお知らせ

みなさんの善意の献血が、尊い命を救います。
ご協力をお願いします。

日　時　令和8年11月16日（月）
受　付　9時30分～12時30分
13時30分～15時30分
会　場　名島公民館



令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記2次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター　0120-502-633（通話無料）
（平日午前9時～午後5時　FAX 0120-880-219

11月は児童虐待防止推進月間です。

子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも？」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189（いちはやく）」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》
◆市こども総合相談センター（えがお館）
電話 092-833-3000
（24時間受け付け※年末年始は除く）
◆東区子育て支援課相談電話（9：00～17：00）
電話 092-645-1082
《虐待かもと思ったら》◆児童相談所全国共通ダイヤル
189番
最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

第55回 福岡市人権を尊重する市民の集い
講演会「スマホやSNSトラブルから身を守るために
～インターネットと人権～」
講　師　篠原 嘉一（しのはら かいち）さん
（NIT情報技術推進ネットワーク（株）代表取締役）
スマートフォンやSNSは私たちの生活に欠かせない一方で、誹謗中傷、ネットいじめ、個人情報の流出、闇バイトなど、さまざまなトラブルの入り口にもなっています。
本講演会では、ネット問題の専門家として全国で活躍する篠原嘉一さんを講師に迎え、子どもから大人まで知っておきたい最新のネットトラブルの実態と、その被害から身を守るための具体的な対策等について、事例を交えながらわかりやすく解説していただきます。
入場無料・事前申込不要（先着500名）
＜日時＞12月5日（土）14:00～15:40（13:30開場）
＜会場＞東市民センターなみきホール
＜主催＞福岡市人権尊重行事推進委員会　東区役所
＜問合せ＞　電話：645-1144　FAX：645-1042
東区生涯学習推進課

名島校区自治協議会ニュース

校区ふれあい文化祭盛大に終了












ふれあいサロン

≪生き活き講座：高齢期に必要な栄養≫

『何をどれだけ食べたらいい？』がスッキリわかる、シニアのための栄養教室



日　時　11 月 18 日（水）　10 時～
会　場　名島公民館
講　師　東区保健福祉センター　管理栄養士
定　員　予約申込みをお願いします。先着 20 名
連絡先　681-0155（名島公民館）
主　催　名島校区男女共同参画協議会

ふれあいサロン松崎台

≪福岡市の交通計画について≫



日　時　11 月 17 日（火）10時～
講　師　福岡市住宅都市みどり局　交通計画課
会　場　松崎台集会所　　参加費　無料
定　員　予約申込みをお願いします。先着 20 名
連絡先　八尋（090-5732-9306）

松崎ふれあいサロン

≪バスハイク≫



道の駅むなかた・宗像大社・和ごころ宗像

日　時　　11 月 12 日(木)　9時45 分～15 時
参加費　　1,500 円（昼食・保険代込）
集合場所　松崎会館 1 階（松崎公園となり）
定　員　11月5日までに予約申込みをお願いします。先着 15 名
連絡先　663-0501 トリニテ松崎館　鳥山
主　催　地域住民有志・トリニテ松崎館

みんなおいでよ♪「ふくふく子ども食堂」



日　時　11 月 21 日　（第３土曜）12時～
場　所　松崎３－３２－１（松崎郵便局となり）
参加費　こども１００円、大人３００円
定　員　予約申込みをお願いします　30 名
申　込　☎　６６３－０１１８
　　０８０－３９５４－９３８１(佐志)
主　催　ふくふく子ども食堂
※ お手伝いできる方お願いします。
被災地への激励詩「ナラの木」のお話し

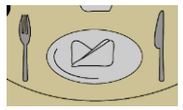
福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

毎年１１月３日～９日は
みんなで 参画 ウィーク です。
（福岡市男女共同参画週間）

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広めましょう！
【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課
TEL　406-7510　FAX　526-3766

料理講習会　≪フレンチビストロ風おうちごはん≫

日　時　　11 月 25 日（水）10 時～13 時
講　師　　栄養士　　赤川　典子　先生
会　場　　名島公民館
定　員　　予約申込みをお願いします。先着20 名
申　込　　名島公民館　☎　681-0155
材料費　　1,000 円
メニュー　☆　魚のカルパッチョ　　☆　オニオンスープ
　☆　タンドリーチキン　☆　ライ麦パン、フランスパン
　☆　グレープゼリー
持参物　　エプロン・三角巾
主　催　　食生活改善推進員協議会



第 18 回　なじま 10 キロハイキング　参加者募集

アイランドシティ中央公園まで楽しくウォーキング



日　　時　11 月 21 日(土)　受付　8:30～8:45
集合場所　名島小学校
内　　容　名島小学校 発着
　　アイランドシティ中央公園折返し約 10 キロ
申込方法　二次元コードか 11 月 15 日(土)までに名島公民館に申込みをお願いします。☎681-0155
※ 少雨決行　右記フォームにてお申し込みください
※ 各自水筒、タオルを持参してください。
※ 小学校３年生以下は必ず保護者同伴

プラスチック分別収集　住民説明会の開催

日　時　11 月 28 日（土）19 時～
会　場　名島公民館　☏　681-0155
主　催　福岡市環境局循環型社会推進部資源循環計画課
※ 予約不要
※ 福岡市ではプラスチックの分別収集が令和９年２月より始まります。