11月 多々良公民館だより

358号
令和８年11月１日発行

11月の公民館講座

☆たたらんらん（子ども健全育成関連事業）

11/21（土）エンジョイコース（10時～12時）

「校区の新米を味わおう！」～彩り新米カップご飯～

エンジョイコースに登録済みの皆さん(親子)は予約不要です。
今回だけ、限定親子５組追加募集いたします(^^)/（先着順）

【材料費】大人だけ300円
【準備品】エプロン、バンダナ　予約℡：691-3767

11/28（土）スイーツクッキングコース（10時～12時半）

メニュー：フルーツロールケーキ
材料費:400円　　講師：木村実樹代さん

☆パンダうさぎコアラ広場（乳幼児ふれあい広場）🐼🐰🐻

今月は11/10・11/24（火）10時～12時

🍠乳幼児わくわくお芋ほり体験🍠
11/10（火）10時30分～11時くらいまで
汚れてもいい服装でお願いします。
収穫したお芋🍠を蒸して食べましょう。
【準備品】スコップ、タオル、水筒

もっと楽しく暮らす。多々良の『安心・元気』プロジェクト

エンジョイコースに引き続き、プロジェクトでもやります！
「校区の新米を味わおう！」～彩り新米カップご飯～
新米の食べ比べをします！！
秋のふれあい交流会　お申込みください。
地域のみんなで彩り新米カップご飯の具材や味噌汁を作りましょう！
秋味覚の味噌汁はスタッフのいち推しです(^^♪

日　時：11月21日（土）　13時半～15時半
場　所：多々良公民館
内　容：校区の新米を味わいます。
材料費：300円　　定員：20名
準備品：エプロン、バンダナ
申し込み：多々良公民館　電話　691－3767



＊11月の校区行事＊

1日	日	*たたらまつり　10時開会*
2日	月	ひよこサロン 10時～12時
4日	水	青少年育成連合会定例会
10日	火	パンダうさぎコアラ広場 10時～12時 🍠芋ほり体験
13日	金	男女共同参画協議会視察研修
		人尊協ブロック研修（場所：津屋会館）19時～
14日	土	多々良小学校運動会（予備日：18日）
15日	日	福岡市長選挙投票日（会場：多々良公民館・蒲田会館）
16日	月	ひよこサロン 10時～12時 乳幼児ふれあい学級（歯科相談・育児相談）
		第15地区　民生児童委員協議会定例会
18日	水	中高年の健康講座 13時～15時　（裏面詳細）
21日	土	たたらんらん「エンジョイコース」10時～12時
		多々良の「安心・元気」プロジェクト（左下詳細）
22日	**日**	**校区もちつき大会** 9時半～（裏面詳細）
24日	火	パンダうさぎコアラ広場 10時～12時 🐼🐰🐻
28日	土	たたらんらん「スイーツクッキングコース」10時～12時半
		しろうおカフェおれんじ 14時～16時（下記詳細）
29日	日	多々良クリーンアップ 9時半～（裏面詳細）
		家庭婦人バレーボールリーグ連盟閉講式
＊12月の主な校区行事（定例会議を除く）＊		
7･21日	月	ひよこサロン 10時～12時
8･22日	火	パンダうさぎコアラ広場 10時～12時 🐼🐰🐻
19日	土	ベリーベリーグッドランド（スポーツ鬼ごっこ）

＊＊＊臨時休館日のお知らせ＊＊＊

○11/8（日）は臨時休館します。11/30（月）は定例休館日です。
○12月の臨時休館予定日は12/28（月）です。
この日に利用を希望される方は、10日前までにご相談ください。

🍠しろうお文庫からお休みのお知らせ🍠
本の入れ替えの為、お休みします。10/25(日)～11/25(水)

しろうおカフェおれんじ

11／28（土）14時～16時

毎月第４土曜日 14時から多々良公民館で開催。

ためになるミニ講話とミュージックタイムでほっこりタイム。

【問合せ先】☎691-5089
特別養護老人ホームいきいき八田　担当：川添大介さん

【詳細はおれんじ Cafe チラシで回覧中！！】
※主催：ひがしかぜの会　共催：自治協・社協・公民館

R７人権標語
小さな勇気が大きな力に

福岡市東区多々良１丁目56-2　☎691-3767 FAX691-2642
ホームページ http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。
※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。
※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【　日　時　】　令和８年12月７日（月曜日）１４時～１６時
【　会　場　】　多々良公民館　講堂
【　対象者　】　東区に住民票のある方
【予約終了日】　12月１日（火）
【 予約受付 】　福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL　０９２－６００－２４０２　（９：００～１８：００）
【必要なもの】　事前にコールセンターにお問い合わせください。

１１月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも？」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189（いちはやく）」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》
◆市こども総合相談センター（えがお館）
電話 092-833-3000（24時間受け付け※年末年始は除く）
◆東区子育て支援課相談電話（9:00～17:00）
電話 092-645-1082
《虐待かもと思ったら》
◆児童相談所全国共通ダイヤル
１８９番　最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

【地域住民のための東区在宅療養シンポジウム２０２６】

『「親は高齢、自分は現役。介護は突然やってくる。」―「まだ大丈夫」が「どうしよう」に変わる前に―』人生100年時代に自分らしく過ごすための準備や、住み慣れた自宅で療養・看取りを行うための必要な支援について考えるシンポジウムを開催します。在宅療養を支える医療・介護・福祉の関係者が集まり、地域で受けられる支援や、備えておきたいことを紹介します。

［日時］１１月７日（土）午後２時～３時３０分（終了予定）
［会場］なみきスクエア なみきホール 先着５００名・無料
［申込］氏名･電話番号･参加人数･車いす席希望の有無（有の場合は座席数）を、電話（☎852-1527）か、ファクス（［Ｆ］852-1510）でお申し込みください。
［お問い合わせ先］福岡市医師会医療介護推進課（☎852-1527　［Ｆ］852-1510）

FREE Wi-Fi
↑ブログはこちらから

