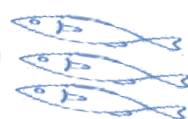




9月

多々良 公民館だより



356号

令和8年9月1日発行

9月の校区行事

1日	火	社会福祉協議会 定例会
2日	水	青少年育成連合会 定例会
5日	土	自治協定例会長会 戦没者追悼式前日準備
6日	日	多々良地区戦没者追悼式 10時開式
7日	月	ひよこサロン 10時～12時 参観日あります！
8日	火	パンダうさぎコアラ広場 10時～12時
11日	金	たたらまつり運営委員会 19時～ 男女共同参画協議会 定例会
12日	土	多々良の「安心・元気」プロジェクト④（詳細左記） 「おばけやしき」17時半～（場所：多々良小学校） 主催：青少年育成連合会（詳細は小学校で配布）
13日	日	グラウンドゴルフ交歓大会 8時 10分開会（予備日：20日）
24日	木	人尊協ブロック研修（場所：蒲田会館）
26日	土	たたららん「スイーツクッキングコース」10時～12時半 たたららん「エンジョイコース」10時～12時 しろうおカフェおれんじ 14時～16時 （ユマニチュード講座 14時～15時）
10月の主な校区行事（定例会議を除く）		
5日	月	ひよこサロン 10時～12時
11日	日	校区体育祭

臨時休館日のお知らせ

○9/21（月）は臨時休館します。9/30（月）は定例休館日です。
○10月の臨時休館予定日は10/4（日）です。
この日に利用を希望される方は、10日前までにご相談ください。

ひよこサロン参観日

日時：9月7日（月） 10：30～11：30

場所：多々良公民館 講堂

「ひよこサロン」ってどんなところ・・・？

利用してみたい方 サポートしてみたい方 イベントしてみたい方
等、気になる方、ちょっとのぞきに来ませんか？常連さんも、来てね♡
お友だちにもおしえてね！簡単なアンケートに答えてお土産をゲットして！

お問合せ：多々良公民館 ☎691-3767

アクティブシニアの健康づくり教室〈無料〉

日時：①10月28日 ②11月4日 ③11月11日 ④11月18日
全て水曜日 13：00～15：00（受付12：30～）

場所：いきいき八田 地域交流スペース 定員：25名（抽選）

対象：65歳以上の方で軽い運動のできる方
（介護保険サービスを利用していない方） 全回出席できる方

内容：フレイル予防に関する講話と運動

申込：10月9日（金）までに東区地域保健福祉課へ電話
TEL：092-645-1088（*受付時間9時～17時）

R7人権標語

「つながろう こまったときは ささえよう」

福岡市東区多々良1丁目56-2 ☎691-3767 FAX691-2642
ホームページ <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

第44回 たたらまつり

作品展示…10月30日（金）～11月1日（日）

芸能発表…11月1日（日）

フリーマーケット…11月1日（日） ※詳細は10月号

食品バザー…11月1日（日）

キッチンカー、実行委員会バザー

◆◆復活します、豚骨ラーメン（バザー券前売りです。）

※作品展示への出展者、芸能発表への出演者、
フリーマーケットの出店者を募集しています。

【受付期間】9月1日（火）～10月15日（木）

みなさんの作品・出演を
心よりお待ち申し上げます。

問合せ先：たたらまつり実行委員会（☎691-3767）

9月の公民館講座

☆たたららんらん（子ども健全育成関連事業）

9/26（土）スイーツクッキングコース（10時～12時半）

メニュー：シュークリーム

材料費：400円 講師：木村実樹代さん

9/26（土）エンジョイコース（10時～12時）

ヤクルト出前講座「おなかのしくみ」他

☆パンダうさぎコアラ広場（乳幼児ふれあい広場）

今月は9/8（火）10時～12時

「スタンダード文庫読み聞かせ講座」 11時～

講師：永吉由美子さん（福岡おはなしの会）

内容：講話、読み聞かせについて、わらべ歌 等々

もっと楽しく暮らす。多々良の「安心・元気」プロジェクト

第4弾「あなたの推しを教えて！」

日時：9月12日（土） 15時～17時

場所：多々良公民館

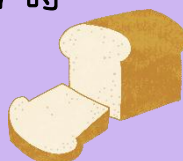
内容：あなたの推しのパン屋さんは？

試食会を予定。

美味しいパン迷子の方、大歓迎♪♪♪

※9/11（金）までにお申し込みください。その時にお気に入りの
教えていただければ幸いです。お申込みだけでもOKです（*～*）

（申し込み） 多々良公民館 ☎691-3767



しろうおカフェおれんじ

9/26（土）14時～16時

毎月第4土曜日 14時から多々良公民館で開催。

ためになるミニ講話とミュージックタイムでほっこりタイム。

今月はユマニチュード講座の後、子ども達の元気なダンスで♡

【問合せ先】☎691-5089

特別養護老人ホームいきいき八田 担当：川添大介さん

【詳細はおれんじ Cafe チラシで回覧中！！】

※主催：ひがしかぜの会 共催：自治協・社協・公民館

公民館サークル
エス・トライブ
S-TRIBE

認知症コミュニケーション・ケア技法 ユマニチュード®講座

日時：9月26日（土）

14時～15時

会場：多々良公民館（TEL691-3767）

参加無料

ユマニチュードとは「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つの柱を基本とした、認知症の人とのコミュニケーションをスムーズにするケアの技法です。
講座では認知症を正しく理解し、実技体験などを通してユマニチュードの基本的なコミュニケーション技術を学びます。

【「あなたのことを大切に思っています」と伝えるための4つの柱】



見る
水平に見ることで
相手に伝わる
メッセージがあります



話す
ゆっくりとした
穏やかな言葉は
相手に安心を届けます



触れる
触れるときは相手の手を
下から支えることで
優しさを伝えます



立つ
1日合計20分
立つ時間を作れば
寝たきりを予防できます

イラスト提供：日本ユマニチュード学会

申込先（電話、もしくは右コードから。公民館でも受付できます！）

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局（平日9～17時）

TEL: 092-600-2786 FAX: 092-451-0550



↑
ブログは
こちらから

