

## 1月の公民館講座

### ☆たたらんらん (子ども健全育成関連事業)

1/17 (土) スイーツクッキングコース 10時~12時半  
材料費: 400円 講師: 木村 実樹代さん  
メニュー: ガトーショコラクラシック

1/31 (土) エンジョイコース 10時~12時半  
「簡単恵方巻きと博多雑煮を作ろう!」  
~季節の食べ物のことを知ろう~

材料費: 300円 講師: 前原 香代さん、小柳 将子さん  
※ エプロンとバンダナを持ってきてね(^\_^)

### ☆パンダうさぎコアラ広場 (乳幼児ふれあい広場)

今月は 1/13・1/27 (火) 14時~16時



### ☆ひよこサロンお楽しみ会

日: 1月19日 (月) 10時~12時半

場所: 多々良公民館講堂

お楽しみ会: 10時半~12時 軽食を食べて解散

『ママのためのリズム体操』 講師: やまちゃん

年末からお正月、ストレスたまっていますか?

ストレス発散には体を動かすことが一番(^\_^)

運動苦手でも大丈夫です。

動きやすい服装でご参加ください。

お子様は、ボランティアにおまかせあれ(^\_^)/



## しろうお力フエ

今年度は、毎週火曜日 10時~14時

読書もできますよ(^\_^\n)

1/24 (土) 14時~16時  
主催: ひがしかぜの会  
共催: 自治協、社協、公民館  
開催場所: 多々良公民館

### しろうお力フエおれんじ

ミニ講話: 特殊詐欺被害の防止と対策について (仮題)

講師: 八田交番

ミュージックタイム: 青葉三線愛奏会さん

【問合せ先】 691-5089

特別養護老人ホームいきいき八田 担当: 川添大介さん

~~カフェおれんじチラシ回覧中~~

# 1月 多々良 公民館だより



皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます  
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

多々良公民館 館長 黒木義樹  
スタッフ一同



348号

令和8年1月1日発行

令和7年度 第2回東区人権セミナー

ぼけますから、  
よろしくお願ひします。  
～おかえりお母さん～

ドキュメンタリー映画  
2022年

(C)2022 「ぼけますから、よろしくお願ひします。 おかえりお母さん」製作委員会



令和元年度文化庁映画賞、文化記録映画大賞を受賞するなど、高い評価を得たドキュメンタリー映画『ぼけますから、よろしくお願ひします。』(18)。

今回は前作で始まった介護生活の、その後を描く。

認知症とともに生きることの大変さや家族の苦労など日本全体が抱える高齢化社会の問題を含みながらも、映し出されるのは、こんな風に生きられたらと憧れを抱かせてくれるような、幸せな夫婦の姿。

現実を冷静に映し出そうとする監督としての立場と、実の娘であるというふたつの立場で葛藤しながら撮影続けた。老いや介護を扱った作品は数多くあるが、どの家庭にも起こりうる宿命を優しく見つめた本作は、家族でなければ撮れない貴重な人生の記録であるドキュメンタリー映画の統編

監督・撮影・語り 信友直子さん

1961年広島県呉市生まれ。東京大学文学部卒業。在京キー局で数多くのドキュメンタリー番組を手掛けた。文化庁映画賞、文化記録映画大賞、ニューヨークフェスティバル銀賞・ギャラクシー賞受賞など受賞多数。

日時

令和8年2月18日 水  
開場 13:30 開演 14:00 終演予定 15:50

会場

東市民センター なみきホール  
(なみきスクエア)(〒813-0044 福岡市東区千早4-21-45)

入場無料 事前申込 不要  
先着 500名

託児あり・日本語字幕付上映  
託児(先着8名)1歳以上から未就学児  
※希望者は2/10までに下記電話番号へ申込を

ユニボイス(音声案内)

日本語難渋が多い情報番組や支援団体が開発した音声コードです。音声アブリで読み取ると、認読されている情報を音声で聞くことができます。



お申込み  
お問い合わせ

なみきスクエア  
NAMIKI SQUARE

TEL: 092-674-3981 FAX: 092-674-3972

主催: 東市民センター (指定管理者 なみきスクエアみらいネットワーク)  
共催: 東区役所

\*\*\*校区リサイクルステーションからのお知らせ\*\*\*

○多々良公民館駐車場に『紙リサイクルステーション』を設置。  
※段ボールや新聞紙、雑紙のリサイクルボックスです。

※毎日(土日祝日も) 9時から 17時までご利用できます。

ただし、公民館休館日は回収致しません。

いつも、ご協力を頂きありがとうございます。

【多々良校区ごみ減量・リサイクル推進会議】

12/28 (日) ~1/3 (土) は回収致しません

FREE  
Wi-Fi  
FUKUOKA CITY PARK.NET  
福岡市 公民館



↑ ブログは  
こちらから



12 つくる責任  
つかう責任  
∞

### ※令和8年度 サークル登録申請について

年間を通して、継続的に公民館や学校施設を利用する地域団体、サークルは、令和8年2月末までに登録申請をお願いします。

申請書は公民館事務室まで。

※スポーツサークルの申請期限は、1月17日(土)です。

未提出の団体は、お忘れなく(^\_^\n)

R6人尊協標語

「なかよくな、あいことばはね、「ありがとう」

福岡市東区多々良1丁目56-2 691-3767 FAX691-2642  
ホームページ <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>