

裂き織deランチョンマット 卓上はたおり

6月26日(金)13:30~15:30

場所 箱崎公民館 地域団体室
 講師 臨海3Rステーションスタッフ
 定員 10名(6/3 13:30~先着順受付切)
 材料費 300円(6/23以降キャンセル不可)

不要になった布を細かく裂いたものを利用して作ります。布によって柄の出方が変わり、自分だけのオリジナルランチョンマットになりますよ♪

お父さんのための プロの料理人が教えるカンタン料理

簡単料理教室

6月17日(水)15:00~18:00

場所 箱崎公民館 学習室
 講師 静香 店長 西川 翔人氏
 定員 12名(受付先着順切)
 材料費 800円(6/14以降キャンセル不可)
 持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・筆記用具・好きな飲み物・100ml入るビン

MENU
 ★手作りラー油
 ★ラー油を使ったおつまみ3品
 ★油淋鶏

宮崎宮参道に有るお食事処「静香」の西川店長が家に有る材料で簡単にできる本格的な料理を教えてくださいます。しかも、作り方はとっても簡単！インスタントラーメンくらいしか作った事が無い、という方も是非ご参加ください。

6月

日	曜	予定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	ブレインヨガ
8	月	松寿大学
9	火	運営懇話会
10	水	
11	木	ビジン塾
12	金	母子巡回
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	お父さんの料理教室
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	ビジン塾
26	金	卓上はたおり
27	土	
28	日	
29	月	はこぎカフェ
30	火	休館日

会員様限定 高齢者支援事業 次回講座案内

松寿大学

子どもでも解る科学
 光る色と
 光らない色

日時◎6月8日(月)10:00~
 場所◎箱崎公民館 講堂
 講師◎福岡大学名誉教授 山口 政俊氏

【主な内容】
 色のメカニズム、見え方の不思議を解りやすく解説。毎日目にする色が違って見えますよ。

60歳以上限定!

シニアカフェ

MENU
 ★冷やし白玉フルーツゼンザイ
 ★コーヒー ★紅茶

楽しく学んで、ワイワイ作って、一緒にカフェタイム♪
 暑い夏でもつるりと食べられる
 美味しいデザートを作ります。

日時 7月3日(金)13:00~15:00
 場所 箱崎公民館 学習室
 講師 地域食育コーディネーター 管理栄養士 岡 三枝氏

定員 16名(6/9 13:30~先着順受付切)
 材料費 500円(6/29以降キャンセル不可)
 持ち物 エプロン・三角巾・手拭き・筆記用具

★素敵なレシピブックのお土産付

欲張り居酒屋 けんちゃん

夏バテ防止 おつまみ編

毎回楽しいおしゃべりで参加者の笑顔が絶えないけんちゃん先生の料理教室。今回は夏に負けない見た目も涼やかなメニューです。夏バテ防止の裏技や管理栄養士ならではの豆知識も楽しく学べま〜す♪

ヘルシーこんにやく鶏皮串
 ポリ袋で白和え

日時*7月5日(日)16:00~19:00
 場所*箱崎公民館 学習室
 定員*20名(6/12 13:30~受付先着順切)
 材料費*700円
 持ち物*エプロン・三角巾・手ふき・筆記用具・好きな飲み物
 講師*料理芽吹家・管理栄養士 嘉村 健志氏 (けんちゃん先生)

「いつまでも自分らしく生きていこう」2026年箱崎小6年生人権標語作品

福岡 Dandelion がやってくる!

Fukuoka DANDELION は福岡を拠点に活動するウィルチェアーラグビーチームです。



日時*7月18日(土) 15:30~17:00
場所*箱崎公民館 講堂
定員*30名(6/25 13:30~受付 先着順メ切)
持ち物*小中学生は上履き・飲み物

第1回 公民館運営懇話会

開催のお知らせ
日時 6月9日(火) 19:00~
場所 箱崎公民館 地域団体室
議題 令和8年度公民館事業について 他

※傍聴を希望される方は、18:45までに受付をお済ませください。
 ※定員10名を超えた場合は抽選となります。

公民館運営懇話会メンバー

委員氏名	役職名
早川 敏行	福岡市立箱崎中学校 校長
青木 理枝	福岡市立箱崎小学校 校長
箱崎 次雄	箱崎校区自治協議会 会長
河村 伸一	箱崎校区社会福祉協議会 会長
山口 恭子	箱崎校区自治会連合会 副会長
竹島 康博	ねんりん(ク)箱崎明寿会連合会 会長
大神 裕	箱崎校区人権尊重推進協議会 会長
八山 宏一	箱崎校区民生委員児童委員協議会 会長
深見 由紀子	箱崎男女共同参画推進会 会長
明石 元子	箱崎校区食生活改善推進委員協議会 会長
小山 和彦	福岡市立箱崎小学校父母教師会 会長
小田 哲也	箱崎まちづくり委員会 会長
桐木 佑薫	箱崎校区子ども会育成連合会 会長
川村 吾由	箱崎公民館サークル 代表
佐藤 美木子	箱崎公民館サークル 代表

声かけあえる あたたかい町 箱崎

包丁研ぎの基本を習得 包丁研ぎ教室

ご自宅でできる包丁の研ぎ方を実践して学びます。
日時 7月17日(金) 13:00~15:00
場所 箱崎公民館 学習室
定員 16名(6/22 13:30~受付 先着順メ切)
持ち物 包丁1本、エプロン、手拭き用タオル、10円玉、砥石を持っている方は砥石
講師 臨海3Rステーションボランティアスタッフ
材料費 無料 申込 箱崎公民館



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】 6月17日(水)10時~12時
【会場】 箱崎公民館 講堂
【対象者】 東区に住民票のある方
【予約終了日】 6月11日

【予約受付】
 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
 TEL 092(600)2402 (9時~18時)

【必要なもの】
 事前にコールセンターにお問い合わせください。

Hakozaki Cafe はこざきカフェ

主催:箱崎校区社会福祉協議会
 ~ちょっと寄って いきませんか~

6月29日(月) 箱崎公民館

好きな時間に来て、思い思いに過ごす...
 “そんな空間があったらいいね”
 という思いから生まれたはこざきカフェ。
 どなたでも、お気軽にお越しください。
 お待ちしています♪

11:00 ~ 15:00
 大人気
 ●パン&野菜直売
 ●おきゅうと販売

すべて無料♡
menu
 ◆コーヒー◆カフェオレ
 ◆紅茶◆お茶◆昆布茶
 ◆オレンジジュース
 ◆りんごジュース

母子巡回健康相談

日時 6月12日(金)
受付 13時30分~14時
場所 箱崎公民館
持ち物 母子健康手帳 替えのおむつ
 パスタオル(衣服着脱用)

お問い合わせ: ☎ 645-1088
 東区保健福祉課 地域保健福祉係

【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りとなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組みますので、ぜひ公民館に足を運んでください。

【変更点】
 公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29~1/3)の6日間ですが、令和8年6月から、毎月末日も、休館日になります。また、利用申請がない場合は臨時休館としていた5/3~5/5と8/13~8/15も、休館日になります。
 ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談ください。

サロンのご案内

- ★げんき倶楽部★
13日(土)13:00~於:箱崎公民館
- ★いずみの会★
20日(土)13:30~於:勝楽寺
- ★ひまわり★
27日(土)13:00~於:クラシオン
- ★福寿会★
13日(土)13:00~於:福寿会館
- ★子育てサロンこぼと★
1日・15日(月)10:00~12:00 於:箱崎公民館
「おむつと安心定期便スタンプ」受け取れます

健康づくり委員会

ブレインヨガ

in 箱崎公民館(講堂) (20名)
 6月7日(日)10:00~11:00

校区 紙リサイクルステーションのご利用について

箱崎校区ではごみ減量とリサイクルを推進するため、公民館にて古紙回収を行っています。ご利用ください。

- 利用時間 **土曜日と日曜日の9時~17時**
- 設置場所 箱崎公民館玄関左側
- 回収物 必ず種類毎に紐で十字に縛って下さい!

- ・新聞(チラシも可)
- ・段ボール(なるべく大きさをそろえて)
- ・雑紙(雑誌・コピー紙その他紙類)
- ・牛乳パック(洗って乾かした1,000ml)
- ★アルバム・バインダー等金具やビニールが付いているもの、たとう紙・和紙は不可です
- ★空き缶・空き瓶・ペットボトル・食品トレイ・古着等の持ち込みは禁止です

公民館休館日 **6月30日(火)**

飲酒運転撲滅宣言のまち 箱崎