



【公民館からのお知らせ】

双寿大学

第4回
8月12日(水) 10:00~12:00
生き活き講座
『フレイル予防～運動編～』
～皆さんで楽しく健康づくり～

- ・講師: 平塚 泉氏 (健康運動指導士)
- ・対象: 会員及び一般の方
- ・参加費: 無料
- ・持参: 飲み物・タオル
- ・場所: 宮松公民館

※動きやすい服装でいらしてください。



宮松さくら学級

第4回
8月19日(水) 10:00~12:00
生き活き講座
『お口のフレイル予防』
～健康寿命を目指しましょう!～

- ・講師: 平安 裕美子氏 (歯科衛生士)
- ・対象: 会員及び一般の方
- ・参加費: 無料
- ・場所: 宮松公民館



ハムエッグサロン (子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00
(祝日も開いてます)
0才児～未就園児の親子の情報交換の場です。
妊婦さんやお父さんもどうぞ。
軽食とお茶を持って気軽にご参加下さい♪
ご都合のよい時間にどうぞ!

<8月> 3日・10日・17日・24日

・場所: 宮松公民館



宮松四季の会

第2回
8月11日(火・祝) 10:00~12:00

- ・講座: 出前講座『包丁研ぎ』
- ・講師: 臨海3Rステーション
- ・対象: どなたでも
- ・定員: 16名 (申込先着順)
- ・参加費: 無料
- ・持参: 包丁(1本)・エプロン
タオル・砥石(あれば)
- ・場所: 宮松公民館



★宮松公民館からのお知らせです 暑い夏は公民館で勉強しよう!

宮松校区の小中学生が涼しい環境で勉強ができるように、
夏休みの間、公民館の部屋を開放します。
予約はいりません。ルールを守ってくださいね。

- ・期日: 8月4日(火)～8月26日(水)の火曜日～金曜日
* お盆休みは休み
- ・時間: 10:00～12:00 (受付 9:30～)
- ・人数: 20名 (当日、先着順)
- ・部屋: 児童集会室 (一階、事務室の前の部屋)
- ・持ち物: 勉強道具・上靴・水やお茶など
- ・お願い: 水やお茶以外の飲食は禁止です



★ハムエッグサロン★

7/13(月) ちょっと遅い「七夕まつり」をしました。
願い事を書いた短冊や折り紙で
作った飾りを吊るして、みんなで
集合写真を撮りました。



◆ 宮松公民館ブログを開設しております!

公民館の行事やお知らせ、
地域の情報なども発信しています。



考えて 全ての言葉に 責任を
人権標語入選作 宮松小学校 6年生

世界のあいさつ



★インド語



こんにちは

ナマステ
नमस्ते

★ すくすく育児相談会 ★ (母子巡回健康相談)

<日時> 8月4日(火)
・受付時間 13:30~14:00
<場所> 宮松公民館
<内容> 計測、身体発達観察、集団教育、個別相談
<持ってくるもの> 母子健康手帳、替えのおむつ
バスタオル(衣服着脱用) など
【お問い合わせ】 東区地域保健福祉課 地域保健福祉係
TEL 645-1088 FAX 631-2295



★ 全館清掃のお礼 ★

7月26日(日)の公民館大掃除は、多くの方にご協力をいただき、誠にありがとうございました。
おかげさまで隅々までキレイになりました。



✿【公民館からのお知らせ】✿

- ◆ 臨時休館日 8月13日(木)～8月16日(日)
16日にご利用を希望される場合は、10日前までお申込み下さい。
- ◆ 定例休館日 8月31日(月)

8月の行事

日	曜	予定
1	土	ハコハコ子ども広場 会館
2	日	父の子の蕎麦打ち体験
3	月	ハムエッグサロン
4	火	すくすく育児相談会
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	ハムエッグサロン
11	火	宮松四季の会「包丁研ぎ」
12	水	双寿大学「フレイル予防 運動編」
13	木	お盆休み
14	金	
15	土	↓
16	日	臨時休館
17	月	将軍地蔵まつり ハムエッグサロン
18	火	
19	水	宮松さくら学級 「お口のフレイル予防」
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	「模型の電車を運転してみよう!」
24	月	ハムエッグサロン
25	火	
26	水	
27	木	小学校 始業式 中学校 夏休み明け全校集会
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	定例休館

宮 松 公 民 館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1
☎ 621-4999 FAX 621-5017
E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



公民館だより

★子育て支援コンシェルジュの 保育相談・育児相談会★

子育て支援コンシェルジュが保育園等についての相談を、保健師が育児相談をお受けします。身長、体重も測定できます。(予約不要)

- <日時> 9月7日(月) 10:00~12:00
(※個別相談 20分ずつ)
<定員> 6組(コンシェルジュのみ要予約 先着順)
<場所> 笠松公民館
<講師> 東区子育て支援コンシェルジュ 伊藤氏
東区地域保健福祉課 伊東氏
<申し込み> 笠松公民館 621-4999へ

将軍地蔵まつり開催

「平清盛」の長男重盛が砂金三千両を宋国育王三へ寄進したお礼に贈られたといわれる将軍地蔵尊(福岡県文化財指定)の「お盆施餓鬼供養祭」が、箱崎、笠松、松島 老松会により行われます。皆さんこの機会に訪れてはいかがでしょうか?

- ・開催日時: 8月17日(月)
18:00 お施餓鬼供養祭(予定)
- ・開催場所: 東区箱崎6丁目6-17(米一丸、忠魂碑付近)

8/15(土) お盆のお供え物収集

- ・二又瀬地区 二又瀬会館前 18:00~21:00
- ・笠松地区 笠松小学校笠松橋 ともと 18:00~21:00
- ・原田地区 原田西公園内 18:00~21:00
- ※ 原田9区 博電社駐車場 での取扱いは中止になりました。

◆問合せ: 東区生活環境課 電話 645-1061

お供え物は、しっかりと
梱包して時間内に、ご
持参いただきますと幸
いです



◆ごみ減量リサイクル推進会議より

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。笠松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日(土・日・祝日も)9時より17時までご利用できます。ただし8月13日~8月16日・31日は公民館は休館日でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。笠松校区には、ほかに笠松小学校裏門(校区紙リサイクルステーション)、笠崎緑道(JR九州高架下)、権見様広場内(原田一丁目)、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。【笠松校区ごみ減量リサイクル推進会

サークル活動の紹介

ジュニアフォックスクラブ
夏休み最後の思い出づくり



「模型の電車を運転してみよう! 無料だよ!」
~Nゲージがやってくる~

- ・日程: 8月23日(日) 10:00~12:00
- ・持参: 上履き・水筒
- ・場所: 笠松公民館

★うちの人も、どうぞ参加してください。

千早病院 地域公開講座のご案内

地域の皆様と健康について考える「地域公開講座」を開催します。参加無料ですので、お気軽にご参加ください。無料の健康チェックコーナーもあります!

講演内容

- 第1部 演題: <すりは正しく使ってこそ>「すり」
~薬と上手に付き合うコツ~ 薬局長 石丸 隆之
第2部 演題: いかに健康に老いるか 病院長 道免 和文

- 日時: 8/29(土) 13:00~15:00(12:30開場)
- 場所: なみきスクエア1階 なみきホール
- 申込不要・参加無料 主催: 千早病院 後援: 福岡市
- ※11:00~12:00 健康チェック(血糖・血圧測定、骨密度測定)を実施

お問い合わせ先
国家公務員共済組合連合会
千早病院 地域連携室
TEL:661-2211 FAX:683-0411



笠松自治協だより

◆社会福祉協議会からのお知らせ



「地域カフェはこまつ」はどなたでも自由に過ごせる地域の居場所です。みんなでおしゃべりしながら、ほっとした時間を過ごしませんか。気軽に立ち寄りください!! みなさんのお越しをお待ちしています♪

OPEN

日時 9月2日(水)10時~12時
*出入り自由です。好きな時間にお越しください。



会場 笠松公民館(笠松 1-21-1)
参加費 無料

10:00~10:30 「ジジロツティ」の素敵なコーラス
10:30~11:00 「松の実ネット」の健康体操
11:00~12:00 健康相談・お話しタイム♪

お茶と菓子パンを準備してお待ちしています!

★お手伝いしていただけるボランティアさんも募集しています。



主催: 笠松校区社会福祉協議会

◆青少年育成連合会より

☆ハロウィン
サンドアートを作ろう!



きれいな色の砂を使って作品を作りましょう。出来上がった作品は、10月の文化祭で展示する予定です。小学校で配られた申込み書に記入して、公民館に持ってきてね!

- ・講座: 9月12日(土)
- ・講師: 樋口経観氏(工房スマイル)
- ・対象: 笠松小1年~6年生
- ・定員: 25名(申込先着順)
- ・申込: 笠松公民館に申込書を提出
- ・材料費: 1,000円
- ・服装: 汚れてもよい服装、上靴、水筒
- ・場所: 笠松公民館



わが町を歩こう会

青育連では、今年も皆でウォーキングを楽しみながら健康づくりを進めていきたいと思います。当日のご参加もできますが、人数把握のため事前の申し込みをお願いいたします。皆様のご参加をお待ちしています。

- ◎ 日時 9月27日(日) ※少雨決行
- ◎ 集合時間 午前 9:30 笠松公民館に集合
- ◎ 出発時間 午前10:10
- ◎ 解散時間 午後 1:00(予定)
- ◎ 参加人数 制限はありません
- ◎ 申込み先 笠松公民館
☎ 621-4999



参加ご希望の方は、9月18日(金)17時までに笠松公民館に申し込みをお願いします。電話でも受け付けます。(お名前とお電話番号をお知らせください)

- 主催 青少年育成連合会 ●後援 笠松公民館
- 共催 社会福祉協議会・交通安全協会・自治協議会

◆ハコハコ子ども広場より

7月4日(土)第4回は食生活改善推進委員協議会 安部会長の指導により「みんなで防災食を作って食べましょう」をテーマで行いました。

次回は笠松会館にて、8月1日(土)

「ミニ夏まつり」を行います。

併せて、ボランティアアスタップも募集中。

