



## 【公民館からのお知らせ】

### 双寿大学

第2回

6月10日(水) 10:00~12:00

- ・講座：生成AI講座  
『暮らしが便利に楽しくなる！  
わかりやすい生成AI講座』
- ★わかりやすく説明していただきます
- ・講師：置鮎 正則氏(株伝えるを考える)
- ・対象：会員及び一般の方
- ・定員：25名
- ・場所：宮松公民館
- \*お持ちのスマホ・携帯をご持参ください。

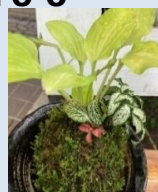


### 宮松四季の会

第1回

6月24日(水) 10:00~12:00

- ・講座：園芸講座『苔玉作り』
- ・講師：田中 節子氏  
(緑のコーディネーター)
- ・対象：どなたでも
- ・定員：20名(申込先着順)
- ・材料費：1,000円
- ・場所：宮松公民館
- \*6/17(水)以降のキャンセルはご遠慮ください。



イメージです。  
内容が変更になる  
場合があります。

## 世界のあいさつ



★ミャンマー語



こんにちは  
ミンガラバー  
မင်္ဂလာပါ

### 【公民館の休館についてのお知らせ】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組みますので、ぜひ、公民館に足を運んでください。

#### 【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29~1/3)の6日間ですが令和8年6月から、毎月末日も、休館日になります。また、利用申請がない場合は臨時休館としていた5/3~5/5(令和9年度~)と8/13~8/15も、休館日になります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談ください。

### 【公民館の臨時休館についてのお知らせ】

6月29日(月)は利用申し込みがない場合は臨時休館します。利用をご希望の場合は、6月19日(金)正午までにお申し込みください。詳しくは公民館までお問い合わせください。

## 6月の行事

日	曜	予定
1	月	ハムエッグサロン
2	火	①アクティブシニア
3	水	地域カフェ(いこいの家)
4	木	
5	金	
6	土	ハコハコ子ども広場(会館)
7	日	蕎麦教室
8	月	ハムエッグサロン
9	火	②アクティブシニア
10	水	双寿大学(生成AI講座)
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	体協ウォークラリー(会館)
15	月	ハムエッグサロン
16	火	③アクティブシニア
17	水	さくら学級(バス研修)
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	ハムエッグサロン
23	火	④アクティブシニア
24	水	宮松四季の会(苔玉作り)
25	木	ふれあいサロン
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	臨時休館
30	火	休館

第2回

### 宮松さくら学級

6月17日(水) 10:00~16:00

- ・バス研修  
『ちょっとお出かけ福津へ』
- ◆行先 宮地嶽神社・コミュニティーカフェいな屋・道の駅むなかた・畑あおやぎ生花店など
- ・参加費：2,300円  
(昼食代・お茶・傷害保険加入込)
- ・対象：会員の方
- ※お申込みの方は集合時間に遅れないようにお願いします。
- ★総合葬祭(畑あおやぎさんのバスをお借りします)



## FIAC(福岡国際空港株式会社)様より音響機器の購入にあたり助成していただきました。



大切に使用させていただきます。  
心より感謝申し上げます。

### ◇全館清掃は7月26日(日)の予定です◇ 公民館ご利用の皆様・サークルご利用の皆様

恒例の全館大そうじを今年も行います。  
各サークルは2名でご参加ください。  
※詳細は次号でお知らせいたします。



- ◆宮松公民館ブログを開設しています！
- 公民館の行事やお知らせ、地域の情報なども発信しています。



### ハムエッグサロン



毎週月曜日 10:00~15:00

(午前のみ・午後のみ利用可)

0才児~未就園児と親との情報交換の場です。  
妊婦さんどうぞ。軽食とお茶などを持って  
ご自由にご参加ください♪

6月 1日・8日・15日・22日

【お問い合わせ】宮松公民館 621-4999

笑いはね バカにするためのものじゃない  
人権標語入選作 宮松小学校 6年生

### 宮松公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1  
☎621-4999 FAX621-5017  
E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp  
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



# 公民館だより



# 宮松自治協だより

## アクティブシニアの健康づくり教室

フレイル予防の基礎知識を身に付け、脳トレやストレッチで頭と身体を動かす教室です。※お申込みは終了しています。  
お申込みされている方はご出席をお願いします。 宮松公民館で開催です！

*時 間： 10:00~12:00 (受付 9:30)	
①講話「フレイルとは」・体力チェックとストレッチ	6/2 (火)
②講話「低栄養を予防しよう」・運動、ストレッチ	6/9 (火)
③講話「お口の健康とフレイル」・運動、ストレッチ	6/16 (火)
④これまでの振り返り・体力チェック、ラダー運動、ストレッチ	6/23 (火)

◆お問合せ先 東区保健福祉センター地域保健福祉課  
☎ 092-645-1088 (平日9:00~17:00)

## ◆ハコハコ子ども広場よりお知らせ



5月2日(土)第2回は「あそびの達人」の三木純子先生の指導によりバルーンアートを体験しました。

第3回 6月6日(土)は宮松会館(原田2丁目8-25)で「子どもと高齢者の自転車交通安全教室」を行います。対象は、小学4年生以上(低学年は保護者同伴)と高齢者です。お問い合わせは宮松公民館まで。



## ◆ごみ減量リサイクル推進会議より

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。宮松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日(土・日・祝日も)9時より17時までご利用できます。ただし毎月末日の休館日と、6月29日は臨時休館日でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。宮松校区には、ほかに宮松小学校裏門(校区紙リサイクルステーション)、宮崎緑道(JR九州高架下)、権見様広場内(原田一丁目)、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。  
【宮松校区ごみ減量リサイクル推進会議】

## ◆宮松体育協会からのお知らせ

### ★ウォークラリー

- ・日 時：6月14日(日) 9:00~12:00
- ・集合場所：9:00集合 宮松会館に集合
- ・動きやすい服装
- ・どなたでも参加できます！
- \*少雨決行



◆お問合せ 宮松会館 福岡市東区原田2-8-25  
☎611-8522

### ★5/17(日) 壮年ソフトボール大会報告

- ・優勝 原田9区
- ・準優勝 原田6区・宮松1丁目合併チーム
- 8町内+宮松消防分団
- 7チーム(うち合併チーム2チーム)参加

- ☆最優秀賞 酒村 泰有氏(原田9区)
- 優秀賞 川添 祐二氏(原田6区)

❁ 原田9区、優勝！！おめでとうございます。



## ◆社会福祉協議会からののお知らせ

**地域カフェ はこまつ**

日時：6月3日(水) 10時~12時  
場所：老人いこいの家(宮松2-33-19)  
参加費：無料

10:00~10:30 「宮松歌声サークル」による素敵なコーラス  
10:30~11:00 「松の実ネットつながるっ隊」による健康体操  
11:00~12:00 健康相談・お話しタイム

主催：宮松校区社会福祉協議会

のほは、宮松老人いこいの家の場所は、箱崎駅の高架下、駐輪場

## 『宮松ふれあい市民菜園』個別菜園管理者募集について

福岡市東区原田2-8-25 宮松会館内  
宮松ふれあい市民菜園の会

「宮松ふれあい市民菜園」(福岡市東区宮松2丁目18番)で耕作を行う菜園管理者を募集します。

- ・菜園所在地：東区宮松2-18、箱崎駅東側徒歩1分宇美川沿い
- ・申込受付期間：2026年5月1日から6月30日
- ・募集期間：1年間(2026年9月1日~2027年8月31日)
- ・菜園面積：1区画18㎡前後
- ・会費：年間1万8千円、別途肥料代等年間3千円
- ・募集区画：10区画前後(予定)
- ・応募資格：福岡市に在住し、年間を通して菜園の維持管理を行う事ができる方。

別に定める「宮松ふれあい市民菜園管理ルール」を守る方。

- ・応募方法：右記のQRコードからアクセスし、フォームに回答するか、宮松会館、宮松公民館にある申込書に記入し、宮松会館内・宮松ふれあい市民菜園の会まで郵送または持参。
- ・応募者多数の場合は選考および抽選になります。
- ・個別菜園管理者に決まりました方へは2026年7月初頃より順次連絡いたします。

◆お問い合わせ先：・福岡市東区原田2-8-25  
宮松会館内 宮松ふれあい市民菜園の会  
電話092-611-8522 (宮松会館)

・福岡市中央区天神1-8-1  
福岡市港湾空港局空港対策課  
電話092-733-5558

