



## 【公民館からのお知らせ】

### 双寿大学

第9回

1月14日(水) 10:00~12:00

新春政治放談

『政治の今をよむ』

・講師：矢ヶ部 正文氏  
(元NHK政治部総理官邸記者)

・定員：25名  
・対象：会員及び一般の方  
・場所：宮松公民館



### 宮松さくら学級

第9回

1月21日(水) 10:00~12:00

出前講座 明治食育 食のなるほど発見セミナー

『ヨーグルトのひみつ』

歴史や種類、栄養、乳酸菌の働きなどお伝えします

・講師：株式会社 明治 西日本支社  
・定員：25名(先着順申込制)  
・参加費：無料  
・場所：宮松公民館



### ハムエッグサロン(子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00

(祝日も開いています)

0才児~未就園児と親との情報交換の場です。  
妊婦さんもお越しください。

軽食とお茶を持ってお気軽にご参加ください。

<1月>

5日・12日・19日・26日



◆ 宮松公民館ブログを開設してます

公民館活動の行事やお知らせ、

地域の情報なども発信しています。



【お問い合わせ】宮松公民館 621-4999

## 新年のごあいさつ

令和8年 謹んで新春のお慶びを申し上げます。校区の皆様には平素から公民館の事業やサークル活動にご参加いただき誠にありがとうございます。

今年は「午年」、馬が象徴され、明るく活発、行動力と社交性に富んだポジティブな年になると言われています。また、「丙午(ひのうま)」で、60年に一度巡ってくる年であるためさらにパワフルな意味合いを持つ年となるようです。日々努力してきたことが実を結ぶかもしれません。

健康に留意され、皆様にとって素晴らしい一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

職員一同、笑顔とあいさつで皆様をお迎えいたします。



福岡市宮松公民館 館長 太田 順子  
職員 一同

### 手打ち蕎麦教室<宮松四季の会>

本格的な蕎麦打ち教室を開催しています。

女性も大歓迎です!

<開催日> 1月18日(日)

(出欠連絡締切日 1/13(火) まで)  
14:00~できるまで

<指導者> 濱田 映子氏(手打ち蕎麦 はま吉 店主)

<参加費> 3,000円/回(材料代含む) ※10人分の蕎麦打ちをします

<持参> エプロン・帽子(三角巾など)・室内靴・天ぷら敷紙  
密閉容器(約縦25cm×横17cm×高さ4cm)×4個  
(使い捨て容器は麺が乾燥するためご注意ください)

<場所> 宮松公民館

\*粉の手配がありますので、公民館に申し込みください。



### ハムエッグサロン

避難訓練やりました!

11/24(月祝)は、避難訓練 水消  
火器の体験を行いました。  
子どもたちは、赤いコーンをね  
らい頑張っていました。



### 【公民館の臨時休館・年末年始の休館のお知らせ】

1月25日(日)は利用申し込みがない場合は臨時休館  
します。利用をご希望の場合は、1月15日(木) 正午  
までにお申し込みください。R7.12月28日(日)~  
R8.1月3日(土)は年末年始のため休館です。

### ★母子巡回健康相談★

<日時> 2月3日(火)

・受付時間 13:30~14:00

<場所> 宮松公民館

<内容> 身体計測、育児相談、  
妊産婦の健康相談

<持ってくるもの>

母子健康手帳、

替えのおむつ

バスタオル

(衣服着脱用) など

【お問い合わせ】

東区地域保健福祉課

地域保健福祉係

TEL 645-1088

FAX 631-2295



### 世界の あいさつ

### ★ネパール語

こんにちは

ナマステ

नमस्ते



### 健康癒しのミニフェスタを行いました!

11/18(火) 宮松公民館で「健康癒しのミニフェスタ」を行  
いました。わかばハートクリニック 武居院長先生や様々なイベ  
ントで皆さん、大変楽しんでいただきました。



## 1月の行事

日	曜	予定
1	木	年末年始休館
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	ハムエッグサロン
6	火	
7	水	小学校・中学校 始業式
8	木	
9	金	
10	土	ハコハコ子ども広場(宮松会館)
11	日	
12	月	ハムエッグサロン
13	火	
14	水	双寿大学(新春政治放談)
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	蕎麦教室(宮松四季の会)
19	月	ハムエッグサロン
20	火	
21	水	宮松さくら学級(明治食育)
22	木	ふれあいサロン
23	金	
24	土	
25	日	宮松校区もちつき(宮松小)・臨時休館
26	月	ハムエッグサロン
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

### 宮松 公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1

☎ 621-4999 FAX 621-5017

E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/





# 公民館だより

## 原田1丁目にお住いの皆さまへ

### 「プラスチック分別収集プレ実施」へのご協力をお願いいたします！

福岡市では、令和9年2月からのプラスチックの分別収集導入に向けて、準備を進めています。その一環として、可燃ごみからプラスチックを分別して収集するプレ実施を、令和8年2月の1か月間、東区原田1丁目で行います。詳細は、令和8年1月末に福岡市から各ご家庭にお送りするチラシをご覧ください。

※令和7年12月末時点の住民票登録世帯へお送りします。  
福岡市環境局 循環型社会推進部 計画課



## ◆ごみ減量リサイクル推進会議より

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。笠松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日(土・日・祝日も)9時より17時までご利用できます。ただし12月28日～1月3日まで臨時休館と年末年始でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑誌」などリサイクル可能な紙類です。笠松校区には、ほかに笠松小学校裏門(校区紙リサイクルステーション)、笠崎緑道(JR九州高架下)、権見様広場内(原田一丁目)、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。  
【笠松校区ごみ減量リサイクル推進会議】



## ◆年末年始のごみ出し日について◆

年末年始は、12月31日(水)から1月3日(土)まで家庭ごみの収集が休みになります。ごみが出せない日や持ち出しが変更になる日がありますのでご注意ください。

### ●燃えるごみ(全地域)

通常の持出日	出せない日	年内最後の持出日	R8年最初の持出日
月・木曜の地域 ⇒	1月1日 (木)	12月29日 (月)	1月5日 (月)
火・金曜の地域 ⇒	1月2日 (金)	12月30日 (火)	1月6日 (火)
日・水曜の地域 ⇒	12月31日 (水)	12月28日 (日)	1月4日 (日)

### ●空きびん・ペットボトル(1回目の木曜日の持ち出し地域)

持ち出し日が変更になる地域	出せない日	振り替え日
多の津1～5丁目 原田4丁目 二又瀬、二又瀬新町 松田1～3丁目	1月1日 (木) ⇒	12月30日 (火)

### ●粗大ごみ

粗大ごみについては、12月29日(月)から1月4日(日)まで受付を休みます。年内の収集を希望される場合はお早めにお申し込みください。

1日ごとの受付上限件数有り。受付上限に達した場合、年明けの収集となります。(申込み: 092-731-1153 または <https://sodaigomi-kankyo.city.fukuoka.lg.jp/>)

### ●東区役所 資源物回収ボックス

資源物回収ボックスは12/29(月)から1/3(土)まで休みますので持ち込みはできません。

詳しくは、東区生活環境課 家庭ごみ係(☎645-1061)へお問合わせください。



## 新年のご挨拶

自治協議会 会長 檜橋 敏秀

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素より笠松校区自治協議会ならびに各種団体の活動に対し、ご理解ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

昨年は、地域の防災訓練や夏祭りなどのふれあい行事、子ども達の見守り活動など多くの方々のご協力により、安全で安心できる地域づくりを進めることができました。あらためて地域の絆の力を実感した一年でした。

本年も「住んでよかった、これからも住み続けたい笠松」を目指し、自治協議会として地域の課題に取り組むとともに、世代を超えて交流できるまちづくりを進めてまいります。

皆さま方の変わらぬご支援とご協力をお願いいたしまして、新年のご挨拶といたします。



## ◆人権尊重推進協議会より

笠松小学校の6年生から人権標語を募集し新年度の人権カレンダーを作成しました。今年は下記の12作が入選作品として選ばれました。



- ・あいさつで みんなの心 温かい
- ・人生は 人それぞれの 宝箱
- ・気付こうよ いつもと違う 友だちに
- ・ぼくたちの やさしい言葉が 救いの手
- ・伝えよう 感謝の気持ち 「ありがとう」
- ・笑いはね バカにするための ものじゃない
- ・変わらない 国籍がえど 同じ人間
- ・考えて 全ての言葉に 責任を
- ・知ってほしい 差別をされる 相手の気持ち
- ・いやなこと がまんしないで 伝えよう
- ・なやまずに たよれる人は きっといる
- ・助け合い 勇気を出して やってみよう



人尊協広報  
部会の皆さん  
選考の様子

# 自治協だより

## ◆ハコハコ子ども広場より

11月22日(土)7回目の開催は『箱崎・笠松魅力発見探検』で九州大学跡地の博物館に行ってきました。中学生にもボランティアで引率していただきました。年明けの開催は令和8年1月10日(土)に笠松会館です。併せて、ボランティアスタッフも募集中です。



## ◆笠松体育協会より

### ●カローリング大会報告

12月7日(日)笠松小学校 講堂

★参加町内 8町内12チーム参加

原田8区・原田9区・原田6区・  
東新町A・東新町B・原田10区・  
二又瀬新町A・二又瀬新町B・  
二又瀬・笠松1丁目・体協A・体協B

★優勝 二又瀬新町Aチーム  
準優勝 原田6区  
3位 笠松1丁目  
MVP 中居 保雄氏  
(二又瀬新町A)



## 今年も笠松小学校でやります！

