



**《新年のご挨拶》** 新年あけましておめでとうございます。日頃より、照葉はばたき公民館の活動にご理解とご協力を賜り心より御礼申し上げます。本公民館は、昨年4月に開館し、皆様に支えられながら無事に新しい年を迎えることとなりました。地域の皆様にとって『立ち寄りやすく、つながりの生まれる場所』となれるよう、スタッフ一同、気持ちを新たに取組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。皆様ににとって穏やかで笑顔あふれる一年となりますよう祈念いたします。 照葉はばたき公民館スタッフ一同

### はばたき ふれあい広場

おおむね0～3歳の乳幼児とその保護者が一緒に遊んで過ごせる場所です。  
 親子遊びや交流の場としてご利用ください。  
 ※「おもつと安心定期便スタンプ」対象事業です。

【日 時】 1月10日 土曜日 10:00～12:00  
 【会 場】 照葉はばたき公民館 講堂  
 【対 象】 子育て中のご家族  
 【定 員】 なし 予約不要

\*次回は、2/7(土)です。スタンダード文庫による読み聞かせ講座を予定しています。

### はばたき まなびあい学級

同じ年齢のお子様同士で遊んだり、その年代にあった子育てのコツを学んだりしましょう♪  
 『子育ては20年計画の大プロジェクト』をテーマにおしゃべり会を行います。  
 ※「おもつと安心定期便スタンプ」対象事業です。

【日 時】 1月19日 月曜日  
 10:00～11:00(まなびあい)  
 11:00～12:00(自由遊び)  
 【会 場】 照葉はばたき公民館 児童等集会室  
 【対 象】 令和7年度生まれ(0歳児親子)&妊婦さん  
 【定 員】 10組 要予約(受付中)

\*次回は、2/2(月) 0～3歳児親子対象の『みんなであそぼう!』(予約不要)を予定しています。

### はばたき ものづくり教室

3Rステーションの出張講座です♪  
 端材の木から箸を作り、さらに焼きゴテでお名前を入れます。  
 傘の布のリサイクルで作った箸袋も購入可能です。



【日 時】 1月24日 土曜日 10:00～11:30  
 【会 場】 照葉はばたき公民館 講堂  
 【対 象】 小学生以上  
 【定 員】 20名 要予約(受付中)  
 【材料費】 100円

※箸袋希望の方は別途100円で販売あり

### こども病院生涯学習講座(CGGプログラム)

～こどもの生活の質を下げる、耳鼻咽喉疾患～  
 「夜寝ている時、なんだか息苦しそう」「寝起きの機嫌が悪い」「食事にすごく時間がかかる」そういったお悩みはありませんか?もしかしたら、鼻・喉に問題があるのかも。耳鼻咽喉科では、そういった子どもたちに治療を行い、生活の質(QOL)を向上させています。治療の内容をわかりやすく説明します。

【日 時】 1月29日 木曜日 10:30～12:00  
 【会 場】 照葉はばたき公民館 講堂  
 【講 師】 福岡市立こども病院 耳鼻いんこう科 西平 啓太 先生  
 【定 員】 30名 要予約(受付中)

①氏名 ②連絡先 ③お子様の人数  
 《福岡市立こども病院/照葉公民館/照葉北公民館/照葉はばたき公民館共催》

### Study Room

公民館の空いている部屋を開放します。おうち以外の場所で勉強をしたい方、ぜひご利用ください。

【日 時】 1/11・18・25 日曜日  
 10:00～12:00/13:00～16:00  
 【会 場】 公民館の空いているお部屋  
 【対 象】 小学生以上  
 【予 約】 不要



【共催:はばたき居場所づくり実行委員会】

### フリースペース「コンコン」

学校に行きづらさを感じているお子様とその保護者を対象としたボードゲームカフェを毎月第1・3水曜日にオープンします。保護者の方だけの参加も大歓迎です。お子様は保護者同伴でお願いします。

【日 時】 1/21 水曜日 13:00～15:00 ※1/7はお休みです  
 【会 場】 学習室  
 【対 象】 学校に行きづらさを感じているお子様とその保護者  
 【予 約】 不要 \*途中参加、途中退室も可能です。

## 令和8年度公民館サークル説明会

令和8年度にサークル活動の新規登録や継続登録を予定している方に向けて、公民館サークル説明会を開催します。

《館内(公民館施設利用)サークル》  
 【日 時】 1月25日 日曜日 10:00～2時程度  
 【場 所】 照葉はばたき公民館 講堂  
 【対 象】 照葉はばたき公民館の講堂・学習室・地域団体室・和室を利用して、屋内の活動をする団体(営利目的は不可)  
 【内 容】 ・公民館サークルについて  
 ・申請について  
 ・その他



館内サークルの登録に関する説明会は年1回のみです。

\*令和8年度に館内サークル活動の登録を希望される方は、説明会にご参加ください。  
 (アイランドシティ住民に限る。講師による登録は不可。)

\*新規登録を希望される方は、1/21(水)までにサークル説明会への参加申し込みをしてください。

\*館外(学校施設利用)サークル説明会は、1/11(日)開催。  
 (公民館だより12月号に記載済み)

### ★公民館サークルとは★

- ◆個人の趣味の向上や地域の人々とのふれあいにより生活を豊かにするために集まった会員(地域住民中心の集まり)の自主的・主体的な活動である生涯学習の場です(講師主体ではない)。
- ◆公民館行事への参加・協力が条件です。

### 【よかドックで年に一度は健康チェック!】

～生活習慣病予防のための健診で、病気を早期発見・早期治療しよう!～  
 ○対象:40～74歳の国民健康保険加入者(治療中の方も対象です)  
 ○かかる費用:500円 ただし以下の人は無料です。  
 ①令和7年度中に  
 ・40歳となる人(昭和60年4月1日～61年3月31日生)  
 ・50歳となる人(昭和50年4月1日～51年3月31日生)  
 ②満70歳～74歳の人  
 ③世帯全員が市県民税非課税の人(下記証明書のいずれか必要)  
 ・介護保険料(納入通知書兼)特別徴収通知書の写し  
 〈所得段階区分…第1、第2、第3〉  
 ・介護保険(特定)負担限度額認定証の写し  
 ・健康診査用非課税証明書(各区納税課で無料で取得できます。)など  
 ※コンビニ交付の証明書は使用できません。

○検査内容:血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・心電図・診察・問診  
 ○受診場所:市の施設等、実施医療機関  
 ○受診の流れ  
 予約(お手元に受診票を準備)→受診→結果の受け取り→結果に応じた特定保健指導や無料健康アドバイス  
 ○受診に持っていくもの:国民健康保険の資格が確認できるもの(マイナ保険証など)+よかドック受診券  
 ○詳細は「けんしんナビ」から



### 《休館日のお知らせ》

2月の臨時休館日は、2月1日(日)です。利用申込がないときは臨時休館とします。この日にご利用を希望される場合は1月22日(木)17時までにご連絡をお願いします。

1月の行事予定		
1～4	木～日	年始休館 臨時休館
10	土	はばたき ふれあい広場
11	日	館外サークル説明会
19	月	はばたき まなびあい学級
21	水	フリースペース「コンコン」
24	土	ものづくり教室「マイ箸づくり」
29	木	こども病院生涯学習講座(CGG)
11・18・25	日	Study Room (1/4はお休みです)

### マイナンバーサポート

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。  
 公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受け取りに行く必要はありません。)  
 また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日 時】 2月6日 金曜日 14:00～16:00  
 【会 場】 照葉はばたき公民館 講堂  
 【対象者】 東区に住民票のある方  
 【事前予約終了日】 2月2日 月曜日  
 【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター  
 ☎092-600-2402 (9:00～18:00)  
 【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせ下さい。