



3月のことぶき大学

閉講式

日時 3月19日(木) 10:00~
場所 馬出公民館講堂
内容 オカリナ演奏
(公民館サークル・オカリナの会)

乳幼児ふれあい学級

すくすくふれあい講座

月ミニコンサート



日時: 3月7日(土) 10:30~
場所 馬出公民館 講堂
内容 優しい音色のハープ&ギター演奏
講師 てみてるさん(ヒーリングハープ&ギター演奏)
参加希望の方は公民館にご連絡下さい

※無料です 要申込

子どもの健全育成関連事業

公民館で会おうよ!

クレープパーティー

日時: 3月14日(土) 10:00~11:30
場所: 馬出公民館 講堂・学習室
講師: 食育アドバイザー 柴田 桂さん
材料費: 200円 定員: 15名 ※要申込

公民館からのお知らせ

- 3月2日(月) 11:00~ 『読み聞かせ』
- 3月3日(火) 10:00~12:00
『午前10時のシネマ馬出』 申込不要・無料

◎臨時休館日◎

3月30日(月)は利用申し込みがない時は、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、3月16日(月)正午までにご連絡ください。

第2回 馬出公民館運営懇話会

日時 3月13日(金) 11:00~
場所 馬出公民館 地域団体室
※傍聴希望の方は会議開始15分前までにお越しください

ご卒業おめでとうございます!!

福岡中学校卒業式 3月12日(木)
馬出小学校卒業式 3月17日(火)

主催 社会福祉協議会

ひとり暮らしのお食事会のご案内

日時: 3月9日(月) 10:00~(受付)
場所: 馬出公民館 講堂 ※申込不要
対象者: 70歳以上のひとり暮らし
80歳以上の老々世帯



3月の「ミニ喫茶まいだし」

日時 3月2日(月)・16日(月)
13:00~15:00
場所 馬出公民館 講堂
コーヒー、お茶など用意しています
お気軽にお立ち寄りください(無料)

ふれあいサロンカトレア

主催 男女共同参画協議会カトレア

日時 3月23日(月) 10:00~
場所 馬出公民館 講堂
内容 福岡みらい病院先生のお話

公民館サークル代表者会議のお知らせ

令和8年度に公民館または小・中学校体育館を使用されるサークルの説明会を行います。年間を通して利用される団体(継続の方も)の代表者の方のご出席をお願い致します。新規サークルの開設を希望される方は事前に公民館までお越しください。

日時 3月11日(水) 13:00~15:00
場所 馬出公民館 講堂
内容 ・人権講座
・令和8年度の申請書配布
・意見交換

市民防災の日 講演会

「災害時のトイレ問題と対策」

【日時】令和8年3月20日(金・祝)午前11時~12時30分
【場所】ワン・フクオカ・カンファレンス・ホール(ワンフクオカビル6F)
【定員】先着440名(要申込) 【料金】無料
【申込】3月13日までにFAXかメール
(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、
参加人数を記載して申し込み
【主催】市民局地域防災課
☎092-711-4156/FAX092-733-5861



Thank you very much for your participation in the community center activities of 2025. The smiles of the local people were a great encouragement to our staff. 2026 also became more powerful, "It's fun to get together, it's useful to learn" We are planning an event. We would like to make it a place where new encounters and discoveries can be made. We will also be waiting for you at the community center.



子育て支援

SUNさんサロン

3月のサロンは

3月5日(木)・19日(木)

10時からです

子育て中の皆さん、公民館に来てみませんか？
おもちゃもあります。時間内はいつ来てもいつ帰っても自由です。気軽に遊びに来てください。

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施します。

○ 自殺に関する電話相談 **092-737-1275**

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル **080-8821-**

5609 (水・土 10時～13時/月・第1土 17時～20時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーをライトアップ

ライトアップ期間: 3月2日(月)～3月8日(日) 日没から24時まで

安らぎや癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

主催)福岡市精神保健福祉センター

詳しくはこちら⇒



福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

■幸せ セカンドライフセミナー【第6回】

「マンドリンコンサート」

今回は、福岡マンドリオーケストラ所属の7名による、馬出保育所卒園児向け&懐かしの昭和ヒットメドレーを演奏していただきます。

○日 時: 3月18日(水) 10時～11時30分

○会 場: 馬出人権のまちづくり館3階

○演奏者: AKB&G (明るいボーイズ&ガールズ)

○申込み: 先着30名

■ころぼん体操

高齢者の健康を保つために、椅子に座ってできる簡単な運動をして、ころびにくい体を作りましょう。

○日 時: 3月12日、3月26日(木)

10時～11時30分

○講 師: 12日 瀧口 晶恵さん(健康運動指導士)

26日 田代 愛さん(健康運動指導士)

○会 場: 馬出人権のまちづくり館 2階

■すくすく広場

今月は保育士、健康運動指導士、子育てベテランの優しいお母さんも運営に関わっていただきます。

○日 時: 3月10日、3月24日(火)

10時30分～12時00分

○会 場: 馬出人権のまちづくり館 2階

○対 象: 乳幼児と保護者

★ 福岡市立馬出人権のまちづくり館 ★

電 話: 651-2277

F A X: 651-2289



地域を守る会の夜間パトロール報告

2月13日午後8時よりを実施しました。

※毎月15日(8月・9月は除く)に実施しています。
ご協力いただける皆様のご参加をお待ちしています。

2月の参加者は **10人**

ねんりんクラブ情報

＝3月の予定＝

◎グランドゴルフ 馬出小学校グランド

土曜日 午前9時開始

7日・14日・21日・28日

新しく参加される方を募集しております。

運動ができる服装でお友達お誘い合わせのうえ

お出かけください。

道具類は当クラブで用意しております。

◎いきいき体操 老人いこいの家

水曜日 午後1時開始

4日・11日・18日・25日

4月以降の主な行事予定

・日帰りバス旅行 5月上旬

・ウォーキング大会 4月中旬

・総 会 5月下旬

年会費納入のお知らせ

令和8年の新年度が4月から始まります。

現会員の方も引き続き会員の継続をお願いします。

なお、各班長が年会費1,500円の集金を行いますので宜しくお願いいたします。

また、新会員の方の募集を行いますので、お友達へのお誘いに是非ご協力下さい。