

2月のことぶき大学

保健体育

日 時 2月19日(木) 10:00~
 場 所 馬出公民館講堂
 内 容 お正月太り解消体操
 講 師 東区地域保健福祉課
 生き活きスタッフさん

お知らせ

3月のことぶき大学は【日帰り研修】です

日程 3月5日(木)
 出発 9時15分 帰着15時30分予定
 集合場所 馬出公民館
 研修場所 三重津海軍所跡(世界遺産)
 参加費 2000円(昼食代・入場料・保険料)
 申込用紙は公民館にあります(電話申込不可)
 締切2/6(金) ※定員になり次第締切

乳幼児ふれあい学級

まめまき

日時 2月2日(月) 11:00~
 場所 公民館講堂
 申込締切 1/30(金)(要申込/無料)

離乳食試食会

日時 2月5日(木) 10:30~11:30
 場所 公民館講堂・学習室
 講師 千代保育所 給食の先生
 メニュー かみかみバーグ にんじん甘煮添え
 (要申込/無料) 定員になり次第締切

参加希望の方は公民館までご連絡ください

まいだし公民館だより

子どもの健全育成関連事業

公民館で会おうよ!

『あいくる』がやって来る(出前児童館)

~良質な「遊び・体験・交流」の場~

日 時 2月21日(土) 10:00~11:30
 場 所 馬出公民館 講堂
 内 容 カプラ(KAPURA) フランス生まれの積み木
 高学年の子でも夢中で遊べます
 ※小学生対象・無料

けんちゃん先生のおしゃべりクッキング

☆一足早くお花見弁当を楽しみましょ♪☆

日時 3月7日(土) 16:00~19:00

場所 公民館講堂・学習室

材料費 800円 定員 12名

メニュー 桜にぎり・塩から揚げ
 おかず三色団子 米粉マフィン

持ち物 エプロン・三角巾・お好きな飲み物

講師 管理栄養士・嘉村建志さん(けんちゃん先生)



2月の「ミニ喫茶まいだし」

主催 社会福祉協議会

日時 2月2日(月)
 13:00~15:00

場所 馬出公民館 講堂

コーヒー、お茶など用意しています
 お気軽にお立ち寄りください(無料)

ふれあいサロンカトレア

主催 男女共同参画協議会カトレア

日 時 2月16日(月) 10:00~
 場 所 馬出公民館 講堂
 内 容 ぬりえ

仲間外れ 思いやの心は どこにある?

(令和6年度 福岡市立馬出小学校6年)

馬出校区 交通安全教室

東福岡交通安全協会・馬出校区交通安全推進協議会共催

日 時 2月18日(水) 13:30~

講 師 東警察署 交通課 中島氏

テー マ 自転車の法改正について
 (反則金制度導入)

場 所 馬出公民館 講堂

お誘いあわせの上 お越しください



人権ビデオ研修会のお誘い

主催 馬出校区人権尊重推進協議会

日時: 2月10日(火) 13:30~

場所: 馬出公民館講堂

内容: タイトル「大切なひと」(令和5年度制作)

~ネット社会における部落差別と人権

※申込不要・無料 ご参加お待ちしています

公民館からのお知らせ

『午前10時のシネマ馬出』申込不要・無料

2月3日(火) 10:00~12:00

◎臨時休館について2月9日(月)は利用申込がなければ臨時休館します。利用を希望される場合は2月5日(木)正午までにご連絡ください。皆様のご協力よろしくお願ひいたします

※サークル代表者会 3/11(水) 13時開催

代表者の方にお知らせいたします。新しくサークルを立ち上げたい方もご参加ください

A human rights video session will be held at the Maidashi Community Center on Tuesday, February 10, starting at 1:30 p.m. It's hosted by the Maidashi School District Human Rights Promotion Council. Come enjoy a cup of tea and spend some time thinking about human rights in a warm, relaxed atmosphere. Everyone is welcome!





子育て支援
SUN さん サロン

2月のサロンは
5日（木）19日（木）
10時からです

子育て中の皆さん、公民館に来てみませんか？
おもちゃもあります。時間内はいつ来てもいつ
帰っても自由です。気軽に遊びに来てください。

0歳からの防災
～今日からできる家族の「備え」～

主催 自主防災会
共催 馬出分団
馬出公民館・育成会

日 時 2月 14 日（土） 10:00～12:00
場 所 馬出公民館講堂
講 師 備災ママスターズ福岡 黒屋氏・鶴崎氏
内 容 未就学児（乳幼児を含む）を持つ母親向け
（父親と乳幼児も同席可）の防災啓発講座
11:30～東消防署より講演

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。詳しくはセンターホームページをご覧ください。

○ **自殺に関する電話相談 092-737-1275**

（平日午前 10時～午後4時）

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月 7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

主催)福岡市精神保健福祉センター

詳しくはこちら⇒



福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

■人権コンサート

テーマ 一人ひとりが大切にされる
人権のまちづくりを目指して
～オカリナとピアノのレクチャーコンサート～

○日 時：2月18日（水）
10時00分～11時30分
○会 場：馬出人権のまちづくり館 3階
○出 演：オカリナ（山口 裕之さん）
ピアノ（横山 潤さん）
○申込み：電話又は窓口でお申し込みください。
★共 催：馬出校区人権尊重推進協議会

■ころばん体操

○日 時：2月12日、2月26日（木）
10時～11時30分
○講 師：12日 瀧口 晶恵さん（健康運動指導士）
26日 田代 愛さん（健康運動指導士）
○会 場：馬出人権のまちづくり館 2階

■すくすく広場

○日 時：2月10日、2月24日（火）
10時30分～12時00分
○会 場：馬出人権のまちづくり館 2階
○対 象：乳幼児と保護者

★ 福岡市立馬出人権のまちづくり館 ★

電 話：651-2277
F A X：651-2289

令和7年度第2回東区人権セミナー

映画『ぼけますから、よろしくお願ひします。

～おかげりお母さん～』

日時：2月 18 日（水）午後 2 時～3 時 50 分（午後 1 時 30 分開場）

会場：なみきスクエア（東市民センター）なみきホール

申込：不要 先着 500 名 入場無料

問合せ：なみきスクエア 電話：674-3981 FAX：674-3972

主催 なみきスクエアみらいネットワーク

共催 東区役所

地域を守ろう会の夜間パトロール報告

1月15日午後8時より夜間街頭パトロール
を実施しました。※毎月15日（8月・9月は除く）に実施
しています。ご協力いただける
皆さんのご参加をお待ちしています。

1月の参加者は

12人

ねんりんクラブ情報

＝2月の予定＝

◎ソフトダーツ練習 老人いこいの家

土曜日 午前9時半開始

7日・14日・21日・28日

◎いきいき体操 老人いこいの家

水曜日 午後1時開始

4日・18日・25日

（注）グランドゴルフの練習は3月より開始します。

◎グランドゴルフ大会の結果

7年12月13日（土）馬出小学校グランドで
15名の参加により熱戦が繰り広げられました。
試合の結果成績上位者は下記の通りです。

優 勝 山田 勝（6丁目）

第2位 片岡 直毅（5丁目）

第3位 倉本 和子（東浜）（敬称略）

みなさまおめでとうございます。

◎東区ねんりんクラブカラオケ大会

7年12月24日（水）なみきホール

当クラブより3名の方が出場され熱唱されました。

吉村 栄子（1丁目）

山下 知子（1丁目）

池寄 順子（1丁目）（敬称略）

☆☆ねんりんクラブ新会員募集☆☆

おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会できます。

詳細については公民館までお問い合わせ下さい。