

令和8年2月号

## 2月のことぶき大学

### 保健体育

日時 2月19日(木) 10:00~  
場所 馬出公民館講堂  
内容 お正月太り解消体操  
講師 東区地域保健福祉課  
生き活きスタッフさん

### お知らせ

3月のことぶき大学は【日帰り研修】です

日程 3月5日(木)  
出発 9時15分 帰着 15時30分予定  
集合場所 馬出公民館  
研修場所 三重津海軍所跡(世界遺産)  
参加費 2000円(昼食代・入場料・保険料)  
申込用紙は公民館にあります(電話申込不可)  
締切 2/6(金) ※定員になり次第締切

### 乳幼児ふれあい学級

#### まめまき

日時 2月2日(月) 11:00~  
場所 公民館講堂

申込締切 1/30(金) (要申込/無料)

### 離乳食試食会

日時 2月5日(木) 10:30~11:30  
場所 公民館講堂・学習室

講師 千代保育所 給食の先生

メニュー かみかみバーグ にんじん甘煮添え  
(要申込/無料) 定員になり次第締切

参加希望の方は公民館までご連絡ください

## まいだし公民館だより

子どもの健全育成関連事業

### 公民館で会おうよ!

「あいくる」がやって来る(出前児童館)  
~良質な「あそび・体験・交流」の場~

日時 2月21日(土) 10:00~11:30  
場所 馬出公民館 講堂  
内容 カプラ(KAPURA)フランス生まれの積み木  
高学年の子でも夢中で遊べます  
※小学生対象・無料

### けんちゃん先生のおしゃべりクッキング

☆一足早くお花見弁当を楽しみましょう☆  
日時 3月7日(土) 16:00~19:00  
場所 公民館講堂・学習室  
材料費 800円 定員 12名  
メニュー 桜にぎり・塩から揚げ  
おかず三色団子 米粉マフィン

持ち物 エプロン・三角巾・好きな飲み物  
講師 管理栄養士・嘉村建志さん(けんちゃん先生)



### 2月の「ミニ喫茶まいだし」

主催 社会福祉協議会

日時 2月2日(月) 13:00~15:00  
場所 馬出公民館 講堂  
コーヒー、お茶など用意しています  
お気軽にお立ち寄りください(無料)

### ふれあいサロンカトレア

主催 男女共同参画協議会カトレア

日時 2月16日(月) 10:00~  
場所 馬出公民館 講堂  
内容 めりえ

仲間外れ 思いやりの心は どこにある?  
(令和6年度 福岡市立馬出小学校6年)



### 馬出校区 交通安全教室

東福岡交通安全協会・馬出校区交通安全推進協議会共催

日時 2月18日(水) 13:30~  
講師 東警察署 交通課 中島氏  
テーマ 自転車の法改正について  
(反則金制度導入)  
場所 馬出公民館 講堂  
お誘いあわせの上 お越しください



### 人権ビデオ研修会のお誘い

主催 馬出校区人権尊重推進協議会

日時: 2月10日(火) 13:30~  
場所: 馬出公民館講堂  
内容: タイトル「大切なひと」(令和5年度制作)  
~ネット社会における部落差別と人権  
※申込不要・無料 ご参加お待ちしております

### 公民館からのお知らせ

『午前10時のシネマ馬出』 申込不要・無料  
2月3日(火) 10:00~12:00  
◎臨時休館について2月9日(月)は利用申込がなければ臨時休館します。利用を希望される場合は2月5日(木)正午までにご連絡ください。  
皆様のご協力よろしくお願いいたします

※サークル代表者会 3/11(水) 13時開催  
代表者の方にお知らせいたします。新しくサークルを立ち上げたい方もご参加ください

A human rights video session will be held at the Maidashi Community Center on Tuesday, February 10, starting at 1:30 p.m. It's hosted by the Maidashi School District Human Rights Promotion Council. Come enjoy a cup of tea and spend some time thinking about human rights in a warm, relaxed atmosphere. Everyone is welcome!

福岡市東区馬出1丁目 12-33 TEL651-0605/FAX651-0609





子育て支援

SUN さん サロン

2月のサロンは

5日(木) 19日(木)

10時からです

子育て中の皆さん、公民館に来てみませんか？  
おもちゃもあります。時間内はいつ来てもいつ  
帰っても自由です。気軽に遊びに来てください。

### 0歳からの防災

～今日からできる家族の「備え」～

主催 自主防災会  
共催 馬出分団  
馬出公民館・育成会

日時 2月14日(土) 10:00～12:00  
場所 馬出公民館講堂  
講師 備災マスタース福岡 黒屋氏・鶴崎氏  
内容 未就学児(乳幼児を含む)を持つ母親向け  
(父親と乳幼児も同席可)の防災啓発講座  
11:30～東消防署より講演

### 3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。詳しくはセンターホームページをご覧ください。

○ 自殺に関する電話相談 **092-737-1275**

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

主催)福岡市精神保健福祉センター

詳しくはこちら⇒



## 福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

### ■人権コンサート

テーマ 一人ひとりが大切にされる  
人権のまちづくりを目指して

～オカリナとピアノのレクチャーコンサート～

○日時: 2月18日(水)

10時00分～11時30分

○会場: 馬出人権のまちづくり館 3階

○出演: オカリナ(山口 裕之さん)

ピアノ(横山 潤さん)

○申込み: 電話又は窓口でお申し込みください。

★共催: 馬出校区人権尊重推進協議会

### ■ころばん体操

○日時: 2月12日、2月26日(木)

10時～11時30分

○講師: 12日 瀧口 晶恵さん(健康運動指導士)

26日 田代 愛さん(健康運動指導士)

○会場: 馬出人権のまちづくり館 2階

### ■すすく広場

○日時: 2月10日、2月24日(火)

10時30分～12時00分

○会場: 馬出人権のまちづくり館 2階

○対象: 乳幼児と保護者

★ 福岡市立馬出人権のまちづくり館 ★

電話: 651-2277

FAX: 651-2289

令和7年度第2回東区人権セミナー

映画『ぼけますから、よろしくお願いします。』

～おかえりお母さん～

日時: 2月18日(水) 午後2時～3時50分(午後1時30分開場)

会場: なみきスクエア(東市民センター) なみきホール

申込: 不要 先着500名 入場無料

問合せ: なみきスクエア 電話: 674-3981 FAX: 674-3972

主催 なみきスクエアみらいネットワーク

共催 東区役所

## 地域を守ろう会の夜間パトロール報告

1月15日午後8時より夜間街頭パトロール  
を実施しました。※毎月15日(8月・9月は除く)に実施  
しています。ご協力いただける  
皆さんのご参加をお待ちしています。

1月の参加者は

12人

## ねんりんクラブ情報

＝2月の予定＝

◎ソフトダーツ練習 老人いこいの家

土曜日 午前9時半開始

7日・14日・21日・28日

◎いきいき体操 老人いこいの家

水曜日 午後1時開始

4日・18日・25日

(注) グランドゴルフの練習は3月より開始します。

◎グランドゴルフ大会の結果

7年12月13日(土) 馬出小学校グラウンドで

15名の参加により熱戦が繰り広げられました。

試合の結果成績上位者は下記の通りです。

優勝 山田 勝(6丁目)

第2位 片岡 直毅(5丁目)

第3位 倉本 和子(東浜) (敬称略)

みなさまおめでとうございます。

◎東区ねんりんクラブカラオケ大会

7年12月24日(水) なみきホール

当クラブより3名の方が出場され熱唱されました。

吉村 栄子(1丁目)

山下 知子(1丁目)

池崎 順子(1丁目) (敬称略)

☆☆ねんりんクラブ新会員募集☆☆

おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会できます。

詳細については公民館までお問い合わせ下さい。