

令和8年1月号

## 1月のことぶき大学

### 時事講座

日 時 1月15日(木) 10:00~

場 所 馬出公民館講堂

内 容 政治の今をよむ

~ニュースの裏側をわかりやすく解説~

講 師 元西日本新聞記者 馬場周一郎氏



乳幼児ふれあい学級

### すくすくふれあい講座

### まめまき

日 時：2月2日(月) 11:00~

場 所 馬出公民館 講堂

申込締切 1/30(金)

公民館へご連絡ください(要申込/無料)



### 新しい絵本がきました！



公民館では本の貸出をしています

- ・1階 ミニ図書館・2階 児童等集会室図書コーナー
- 2週間どなたでもご利用できます
- 本を借りる時・返却時に貸出簿に記入が必要です  
必ず事務所にお声がけください

パンどろぼう 柴田ケイコ  
ねこピクニック あさのますみ  
おちば おーなり由子



# まいだし公民館だより

あけましておめでとうございます

令和八年を迎える、皆様におかれましては健やかに新年を迎えてられました事とお喜び申し上げます。

旧年中は公民館の事業にご理解とご協力を賜り誠に有難うございました。今年の午年は、「躍動」「前進」「情熱」を象徴しエネルギーの年だそうです。馬出公民館もそのような年になりますよう職員一同頑張っていきたいと考えています。

皆様のご多幸とご健勝を祈念申し上げます。

福岡市馬出公民館館長 西口智子 職員一同

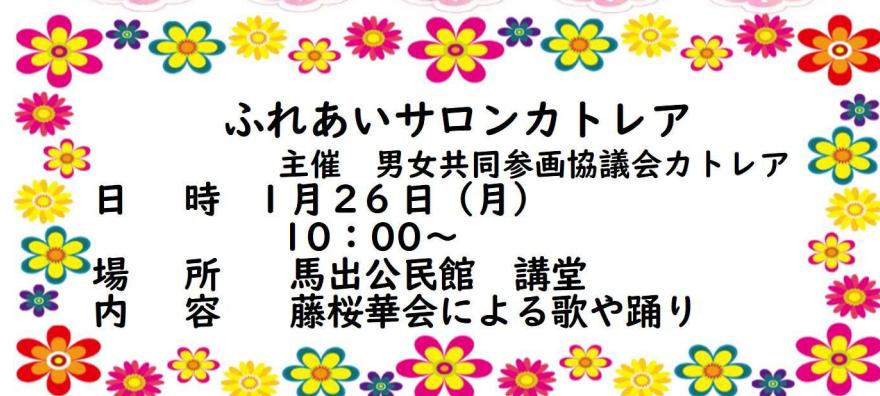


### 1月の「ミニ喫茶まいだし」

主催 社会福祉協議会

日時 1月19日(月)  
13:00~15:00

場所 馬出公民館 講堂  
コーヒー、お茶など用意しています  
お気軽に立ち寄りください(無料)



### ふれあいサロンカトリア

主催 男女共同参画協議会カトリア

日 時 1月26日(月)  
10:00~  
場 所 馬出公民館 講堂  
容 藤桜華会による歌や踊り

言ってみて あなたの気持ち わかるかも  
(令和6年度福岡市立馬出小学校6年生)



おめでとうございます！

ねんりんクラブ山田会長が多年にわたる老人クラブの活動に対して県より表彰を受けられました

### 年末年始のゴミ出しのお知らせ

- 12月31日(水)から1月3日(土)まで、家庭ごみの収集は休みになります。持ち出し日の振り替えはありませんので、次回の持ち出し日に出してください。
- 粗大ごみは、12月29日(月)から1月4日(日)まで受付・収集を休みます。年内の収集を希望される場合はお早めにお申し込みください。
- 東区役所の資源物回収ボックスは、12月29日(月)から1月3日(土)まで休みとなりますので持ち込むことはできません。  
**問合せ先** 東区役所 生活環境課  
**家庭ごみ係** TEL 092-645-1061

### 公民館からのお知らせ(申込不要・無料)

- ・今月の絵本の読み聞かせはありません
- ・1月6日(火) 10:00~12:00  
『午前10時のシネマ馬出』

◎年末年始休館日◎ ◎臨時休館日◎  
12月28日(日)~1月4日(日)  
臨時休館いたします  
皆様のご協力よろしくお願ひいたします

This year is the Year of the Horse.  
It is said that the Year of the Horse symbolizes "dynamism", "leap", and "success luck", but what kind of year will it be for everyone?





子育て支援

## SUN さん サロン

1月のサロンは 15日（木）

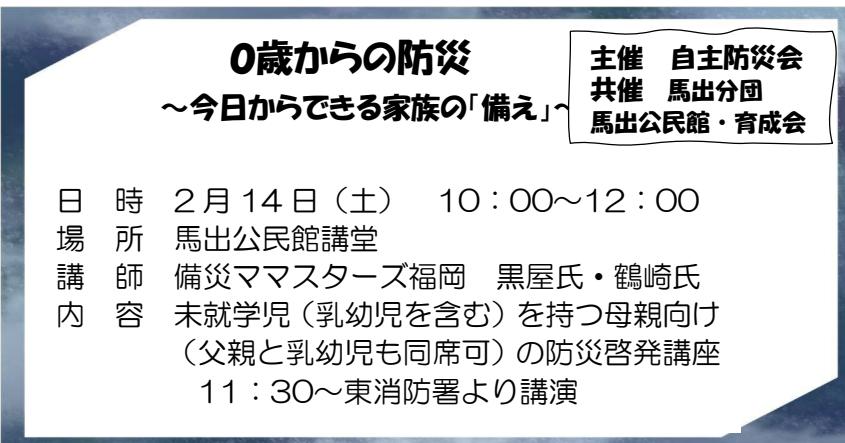
時間：10:00～12:00

講師：平塚泉先生（健康運動指導士）

内容：親子遊び、親子体操  
(お子さんと一緒に室内でできる運動)

**母子巡回健康相談のお知らせ**

とき 1月 14日（水）13:30～  
ところ 馬出公民館 講堂  
内容 身体計測 育児相談  
妊産婦の健康相談など  
持ってくるもの 母子手帳 バスタオル（衣服着脱用）  
替えのおむつ など  
お問い合わせ 東区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
TEL 645-1088  
FAX 631-2295



## 謹賀新年

今年も、馬出校区自治協議会及び各種団体の事業にご協力ください。

自治連合会・男女共同参画協議会カトレア・青少年育成連合会・人権尊重推進協議会・体育振興会・地域を守ろう会・衛生連合会・馬出分団・ねんりんクラブ連合会・民生委員児童委員協議会・交通安全推進協議会・交通安全協会・環境保全美化推進協議会・自主防災会・社会福祉協議会・保護司会・解放同盟馬出支部・福岡中学校PTA・馬出小学校PTA・小・中父母の会・各ボランティア団体

## 地域を守ろう会・青少年育成連合会 年末合同パトロール !!

12月 23日（火）午後8時より恒例の年末合同パトロールを実施しました。ご協力ありがとうございました。  
次回は1月15日（木）の予定です。  
多数の方のご協力よろしくお願いします。

## ねんりんクラブ情報

新年あけましておめでとうございます。

会員のみなさまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと思います。

昨年は会員さんも増えて、各行事もみなさまのご協力で予定通りに達成できました。

今年もみなさまのご協力でねんりんクラブのますますの発展に努力してまいります。

年頭にあたりみなさまのご多幸、ご健康をお祈り申し上げます。

会長 山田 勝  
他役員一同

## =1月の予定=

### ◎新春の集い

25日（日）午前11時 公民館

詳細につきましては初旬に案内状を配布しますのでご覧下さい。会食後カラオケ等の余興やお楽しみの抽選会もあります。

みなさまの多数の方のご参加をお待ちしております。

### ◎いきいき体操 老人いこいの家

水曜日 午後1時開始  
14日・21日・28日

### ◎ソフトダーツ練習 老人いこいの家

土曜日 午前9時半開始  
17日・24日・31日



## 福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

新年あけましておめでとうございます。

**本年もどうぞよろしくお願ひいたします。**

◎1月の主催事業◎ - 参加費無料 -

### ■幸せセカンドライフセミナー【第5回】

「ちんどん 初笑い」

○日 時：1月 21日（水）  
10時～12時

先着 50名  
電話申込

○出演者：ちんどん鈴乃家のみな様  
○会 場：馬出人権のまちづくり館 3階

### ■ころばん体操

○日 時：1月 8日、1月 22日（木）  
10時～11時30分

○講 師： 8日 瀧口 晶恵さん（健康運動指導士）  
22日 田代 愛さん（健康運動指導士）

○会 場：馬出人権のまちづくり館 2階

○対 象：高齢者

### ■すくすく広場

○日 時：1月 13日、1月 27日（火）  
10時30分～12時00分

○会 場：馬出人権のまちづくり館 2階

○対 象：乳幼児と保護者

★ 福岡市立馬出人権のまちづくり館 ★

電 話：651-2277

F A X：651-2289