令和８年11月号

# まいだし公民館だより

君のこと　わかってくれる　人がいる

（令和６年度　福岡市立馬出小学校）

## 11月のことぶき大学

**健 康 講 座**

日時 11月19日（木）10：00～12：00
場所　馬出公民館　講堂
内容　楽しく歌って誤嚥予防
講師　テノール歌手
　　岡　聡一郎さん



## UMAKA（ウマカ）キッチン‼

その他の公民館事業

日　時　11月9（月）10：00～13：00
場　所　公民館講堂・学習室
メニュー　和風ポトフ・豚のクリーム煮・サラダ・
　　デザート（クリスマス菓子）
講　師　食育アドバイザー　柴田　桂さん
参加費　８００円　※先着１２名
☆定員になり次第締切☆
♡終了後みんなで楽しくランチ会♡

## 公民館であおうよ

子どもの健全育成事業



**プチキャンプ・アウトドア体験**

日時　11月28日（土）10：00～13：00
場所　馬出公民館　親子で10組限定!!要予約
講師　地域指導者・石橋信二さん
詳しくは小学校にプリントを配布します!!

## 公民館からのお知らせ

〇臨時休館について11月23日（月・祝）は利用申込がなければ臨時休館します。利用を希望される場合は11月13日（金）正午迄にご連絡ください。
〇11月の「読み聞かせ」はお休みします
〇公民館のロビーのグランドピアノを弾きに来ませんか？
今月は日曜日の13時～16時は自由に演奏できます！

## 令和８年度 馬出校区ふれあい文化祭

主催　馬出校区自治協議会

本年度も下記の通り、馬出校区ふれあい文化祭を開催いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。
※スリッパはご持参ください

期　日　11月3日（火・祝）
場　所　馬出公民館　全館
作品展示　10：00 ～
式　典　10：30 ～
記念コンサート　11：00～
　博多女子高等学校・吹奏楽部

## バザーメニュー

・おでん・から揚げ・揚げタコ・惣菜・玉子焼き
・フランクフルト・ちらし寿司・いなり寿司・かしわ飯・わらび餅・丸天うどん・飲み物・ゲームなど

※販売開始　11:00　現金販売のみです！

## お知らせ‼

**11月の「ミニ喫茶まいだし」**

主催　社会福祉協議会
**11月は中止いたします**

## ふれあいサロンカトレア

主催　男女共同参画協議会カトレア
日　時　11月16日（月）10：00
場　所　馬出公民館　講堂
内　容　フラメンコギター演奏♪

## 人権講演会のご案内

主催　馬出校区人権尊重推進協議会
テーマ　アフガニスタンに命の水を
日　時　11月10日（火）19：00～20：30
場　所　馬出公民館　講堂
講　師　ペシャワール会 PMS 支援室員
☆お誘いあわせの上お越しください
予約不要・無料



## ウォーキング大会

主催　馬出校区衛生連合会
共催　馬出公民館・地域保健福祉福祉課
予約不要・参加無料
※運動しやすい服装・靴で

日 時　11月14日(土)10:00～12:00(受付9:30～)
コース　馬出公民館⇔東公園
　ゆっくりコース(約1㎞) がんばろうコース(約2.5㎞)
集合場所
　馬出公民館駐車場
問合せ先　公民館 651-0605



## ～東区芸術文化祭～「多文化交流イベント」（会場：なみきスクエア）



〇日時：12月6日（日）10時～15時
世界の文化を楽しく体験できるイベントです。
また、「けんちゃん先生」こと嘉村健志先生の料理教室を開催予定です。詳細は10/15号の市政だよりをご確認ください。【お問い合わせ】東区企画振興課電話092-645-1037）

To reduce waste and CO2 emissions, Fukuoka City Plastic sorting and collection will begin in February 2027. We will hold a resident briefing session on the significance and rules of sorting, so please join us.
Date and Time: Saturday, November 7, from 7:00 PM for about one hour
Venue: Maidashi Community Center lecture hall

福岡市東区馬出１丁目 12-33　TEL651-0605/FAX651-0609

子育て支援

# SUN さん サロン

11月のサロンは
5日・19日（木）の10時からです。

毎年11月3日～9日は

## みんなで参画ウィーク です。

**福岡市男女共同参画週間**

福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課　TEL406-7510　　FAX526-3766

## 第3回終活応援セミナー参加者募集

12月10日（木）13:00～15:30にコミセンわじろで開催します。内容は生前整理の講演と終活カードゲーム体験です。
定員60名（抽選）。参加無料。11月11日（水）までにお申し込み下さい。
お問い合わせ先：市社会福祉協議会終活サポートセンター
TEL:406-0168

## 令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。
下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。
また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター0120-502-633（通話無料）
（午前9時～午後5時）　　FAX 0120-880-219

交通用福祉ICカード

オンライン申請はこちら

## 「社会を明るくする運動」作文募集結果報告!!

6年生58名　中学1・2年生85名の応募がありました。
その中から以下の7名の方が優秀作品に選ばれました

★馬出小6年生　関根佳那さん、宮本結糸さん、、山本瑛士さん
★福岡中1年生　宮地琥牙さん
★福岡中2年生　中村虹心さん、草刈颯心さん、檜垣明日香さん

その中から・関根佳那さん、・宮地琥牙さん、・中村虹心さんが東区選考会に推薦されました。

**多数の応募ありがとうございました。**

馬出校区　保護司会

## 福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

◎11月の主催事業◎

**■幸せ セカンドライフセミナー【第4回】**

テーマ 張子絵付け体験「おきあがり小法師でクリスマス飾りを作ろう！」

○日　時:11月18日(水) 10時00分～12時00分
○会　場:馬出人権のまちづくり館3階
○講　師:張ジェンヌの皆様
○材料費:800円
○申込み:電話又は窓口でお申し込みください。

**■ころばん体操 ※申込不要 -参加費無料-**

○日　時:11月12日(木)、26日(木)10時00分～
○会　場 馬出人権のまちづくり館 2階
○講　師 12日 瀧口 晶恵さん(健康運動指導士)
　　26日 田代 愛さん (健康運動指導士)

★参加される方は、飲み物等の持参をお願いします。

**■すくすく広場 ※申込不要 -参加費無料-**

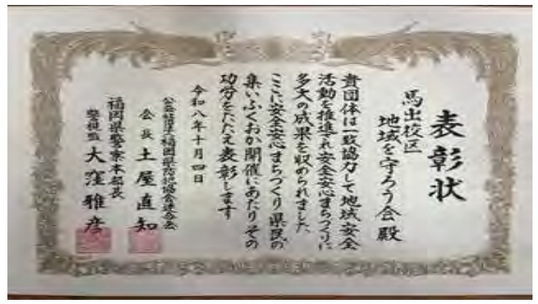
○日　時:11月10日(火)、24日(火)10時30分～
○会　場:馬出人権のまちづくり館 2階
○対　象:乳幼児と保護者

※11月10日(火)は、特別企画として、住友生命様のご協力により、肌質年齢、ベジチェックの測定を行います。

★ 福岡市立馬出人権のまちづくり館 ★
電　話：651－2277
FAX：651－2289

## おめでとうございます！

地域を守ろう会が地域安全活動の功績を称えられ表彰されました!!




## 第55回 福岡市人権を尊重する市民の集い

講演会「スマホやSNSから身を守るために」
日　時　12月5日(土)14:00～15:40(13:30開場)
講　師　篠原　嘉一さん
　　(NIT情報技術推進ネットワーク(株)代表取締役)
会　場　東市民センター　なみきホール
問合せ　東区生涯学習推進課　645－1144
入場無料・事前申込不要です。ご都合が良ければご参加ください。よろしくお願いいたします。

## ねんりんクラブ情報

＝11月の予定＝

◎日帰り研修バス旅行
　11月27日（金）
　○八女方面
　伝統工芸館・観光物産館・べんがら村
　立花ワイン工場・中央大茶園
　みなさまには案内状を配布しておりますが楽しい一日を過ごせるよう多くの方の参加をお待ちしております。
◎グランドゴルフ練習　馬出小学校グランド
　土曜日　午前9時開始
　7日・21日・28日
　（注）14日は授業参観のため休止
◎いきいき体操　老人いこいの家
　水曜日　午後1時開始
　4日・11日・18日・25日

12月の予告
●グランドゴルフ大会　　●東区カラオケ大会