



10月のことぶき大学

おとなの運動会!!

日時 10月1日(木) 10:00~12:00

場所 馬出公民館 講堂

内容 スポーツの秋!

楽しく体を動かしましょう♪

講師 桜十字健康教室スタッフ

☆動きやすい服装で

各自飲み物を持って来て下さい

乳幼児ふれあい学級

すくすくふれあい講座

離乳食試食会「朝食で元気な1日を!」

日時 10月15日(木) 10:30~12:00

場所 馬出公民館

講師 公立保育所の調理師の先生

メニュー 豆腐のおやき

レジンキーホルダーを作ろう

日時 11月1日(日) 10:00~12:00

① 10:00~11:00

② 11:00~12:00

場所 馬出公民館 ①②とも定員各10名

講師 地域指導者

材料費 300円

☆校区のふれあい文化祭に展示予定です!

どちらも要予約です・公民館へお電話を

令和8年度 馬出校区ふれあい文化祭

主催 馬出校区文化祭実行委員会

期 日 11月3日(火・祝)

場 所 馬出公民館 全館

※詳しくは公民館だより11月号でお知らせします

= 募 集 =

あなたの作品(写真・絵・手芸・陶芸等)を
出展しませんか?

ステージに出演される方も募集します

(歌・演奏・踊りなど)

※限りがありますので先着順とさせていただきます。

締切はいずれも10月28日です

10月の「ミニ喫茶まいだし」

主催 社会福祉協議会

日時 10月5日・19日(月)
13:00~15:00

場所 馬出公民館 講堂
珈琲・お茶・お菓子等ご用意しています
どなたでもお気軽にお越しください
お待ちしております 予約不要・無料です

ふれあいサロンカトレア

主催 男女共同参画協議会カトレア

日時 10月26日(月) 午前10時

内容 保健所よりリズム体操

場所 馬出公民館 講堂

プラスチック分別収集住民説明会

ゴミ減量やCo2削減を目的として福岡市では
令和9年2月よりプラスチック分別収集が始まります。
分別の意義やルールについて住民説明会を開催致します
のでご参加ください。

日時: 11月7日(土) 19時から1時間程度

場所: 馬出公民館 講堂

講師: 福岡市環境局 資源循環計画課

よかドックで年に一度は健康チェック!

対象: 40~74歳の国民健康保険加入者

費用: 500円

内容: 血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定
心電図・診察・問診

場所: 市の施設等、実施医療機関



保険証、受診券、
500円を持って
よかドックを
受けよう!

詳細は
「けんしんナビ」
をご確認ください

公民館からのお知らせ

- 絵本の読み聞かせ 5日(月) 11:00~
- 『午前10時のシネマ馬出』(予約不要・無料)
6日(火) 10:00~12:00

○臨時休館について

10月12日(月)利用希望がある場合は10月2日
(金)までにご連絡ください。

○公民館のロビーのグランドピアノを弾きに来ませんか?
今月は毎週水曜日・日曜日の13時~16時は自由
に演奏できます!

On Sunday, October 18th, the Maidashi School District Sports Day will be held. The venue is the Maidashi Elementary School sports field. There will be many competitions, including a costume parade. We have prepared a wide variety of products. We look forward to your participation.



子育て支援

SUNさんサロン

10月のサロンは
1日(木)15日(木)の
10時からです。

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預てほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、子育てを助け合っています。
保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどの活動を行います。
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程: 11/12(木) 10:00～14:30
11/20(金) 10:00～15:00
11/25(水) 10:00～15:00

■申込方法
電話・メール・FAX・HPで、
下記宛にお申し込みください。

■会場: 東市民センター

■申込期間: 10/1～(先着順)

■託児有(要申込、先着順)

■託児締切: 11/5

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp


詳細はこちらをご覧ください。

※馬出校区自治連合会定例会は
10月より19時開始です

令和8年度馬出校区大運動会プログラム

2丁目					3丁目					Foreign language school	本部				東浜				4丁目													
2丁目	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	昼食	9	8	7	6	5	4	3	2	1	NO.	会場 馬出小学校グラウンド	令和8年度 馬出校区大運動会 日時 令和8年10月18日(日) 9時開会 *雨天順延なし(降水確率で決定)	5丁目								
	総踊り	町別リレー男子	町別リレー女子	玉入れ	町別つな引き	野こえ山こえ	早いが勝ち	町別つな引き	恐竜リレー	仮装行列と吹奏楽		新旧玉入れ合戦	町別リレー男子	町別リレー女子	パン・菓子取り競争	町別つな引き	ヨイドン	保育園演技	パン・菓子取り競争	体育	種目											
	男女共同	各町選手	各町選手	小学生以上	各町選手	一般男女	小・中学生	各町選手	選ばれし者	博多女子とゆかいなチーム		と来賓及小学生未満児高年齢者	各町選手	各町選手	一般男女	各町選手	小・中学生	馬出保育所	小・中学生	全員	参加対象											
	全員参加	決勝	決勝		戦3位決定戦・決勝	障害物競走	障害物競走	準決勝					予選	予選		一・二回戦	百米走				適用											
1丁目	◆閉会式◆ 1. 成績発表 2. 優勝旗授与及び総評 3. 万歳三唱 4. 閉会のことば										備考 1.各種団体の方、町内体育委員は大会準備のため、前日の10月17日(土)午後1時に公民館に集合してください。 2.各種団体の方、当日も準備の為午前7時半に公民館に集合してください。 3.一般の方々は町旗を先頭に、当日午前8時50分迄に入場門へ集合してください。(各町体育委員、自治会長が入場門へ誘導) 4.町別競技の参加締切9/25迄町別競技 選手名簿締切は10/5迄必ず公民館へ出してください。 5.雨が降った場合は、体育館でスポーツフェスティバルを開催致します。その場合、町別競技はありません、競技も間引きされます。 6.車での荷物搬入は、当日午前7時～8時迄です。(厳守) 搬出開始はその時に連絡しますので、それに従ってください。(厳守) 7.学校内は、禁酒・禁煙となっております。喫煙場所は学校外に設置。										◆開会式◆ 1. 入場式 2. 開会のことば 3. 主催者代表挨拶 4. 来賓挨拶 5. 来賓紹介 6. 優勝旗返還 7. 選手代表宣誓										5丁目	
1丁目					6丁目					入場門				6丁目				6丁目														

福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

◎10月の主催事業 -参加費無料-

■ころばん体操

○日 時:10月8日、22日(木)10:00～

※8日 住友生命様ご協力により、インボディ測定を行います。

■すくすく広場

○日 時:10月13日、27日(火)10:30分～

※27日 馬出保育所保育士さんとハロウィンを楽しみます。

★ 福岡市立馬出人権のまちづくり館 ★

電話: 651-2277

FAX: 651-2289

ねんりんクラブ情報 =10月の予定=

◎東区グランドゴルフ大会 7日(水) 雁ノ巣球技場
7名の方が出席されます。

◎グランドゴルフ練習 馬出小学校グランド
土曜日午前9時開始 3日・31日

◎いきいき体操 老人いこいの家
水曜日午後1時開始
7日・14日・21日・28日
～予告 日帰り研修バス旅行～
恒例のねんりんクラブバス旅行につきましては
11月27日(金) 八女方面に決定しました。
詳細は11月初旬に案内状を配布しますので
楽しみにお待ち下さい。