



7月のことぶき大学

日時 7月2日(木) 10:00~
 講師 一般財団法人省エネルギーセンター
 小野雅彦氏
 内容 『家庭に役立つ省エネ講座』
 場所 馬出公民館

UMAKA (ウマカ) キッチン!!

その他の公民館事業

日時 7月13日(月) 10:00~12:00
 場所 公民館講堂・学習室
 メニュー 冷製パスタ・野菜スープ
 デザート(コーヒーゼリー)
 講師 食育アドバイザー 柴田 桂さん
 参加費 500円 ※先着12名
 ☆定員になり次第締切☆
 ♡終了後みんなで楽しくランチ♡

子どもの健全育成関連事業

公民館で会おうよ

★こどもシネマ・うまかこども食堂★

日時 7月29日(水)
 10:00~12:30

対象 小学生全学年 定員30名 ☆参加費50円

★親子そば打ち体験★

日時 8月1日(土) 10:00~12:30

対象 小学生と保護者 ☆8組限定 ☆参加費800円

小学校で申込用紙が配布されますので、
 詳細はそちらでご確認ください。

共催・社会福祉協議会
 ・民生委員児童委員協議会
 ・青少年育成連合会

~公民館からのお知らせ~

読み聞かせ*毎月第1月曜日11:00~
 場所:2階児童等集会室

シネマ馬出*毎月第1火曜日10:00~
 場所:講堂 上映作品は当日発表
 どちらも予約不要・無料です

公民館夏の掃除のお知らせ

公民館の施設を利用されている各サークルの皆さん、各種団体の皆さんにご協力いただき、大掃除を行います。詳しくは代表の方々へご連絡いたしますので、よろしくお願いいたします。

日時 8月2日(日)9:00~11:00
 場所 馬出公民館全館

※各自雑巾をご持参下さい。

ユマニチュード講座のお誘い

認知症の人とのコミュニケーション・ケア
 技法を一緒に学びませんか?

日時:7月14日(火) 13:30~14:30

場所:馬出公民館講堂

申込方法:二次元コードを読み込んで
 オンラインで申し込み

オンラインで申し込みが難しい場合は下記へ電話下さい

問合せ:福岡市ユマニチュード一斉実施事務局

TEL092-600-2786 FAX092-451-0550 (平日9~17時)

7月の「馬出ミニカフェ」

日時 7月6日(月) ※「インボディ」開催
 13:00~15:00

場所 馬出公民館

コーヒーお茶など用意しています
 どなたでもお待ちしております。
 ※無料です



ふれあいサロンカトレア

主催 男女共同参画協議会カトレア

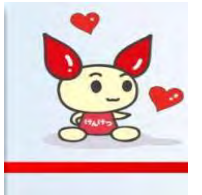
日時 7月27日(月) 10:00~
 場所 馬出公民館
 内容 オカリナ&ハーモニカ演奏



献血のご協力をお願いいたします。

日時 7月3日(金)
 9:30~12:00

場所 馬出公民館 講堂
 ご協力をよろしくお願いいたします。



★ 市営米田住宅の入居者を募集します ★

- 募集住戸
 - ・米田住宅1棟:2戸(2DK)
 - ・ " 2棟:2戸(3DK)、1戸(3LDK)
- 入居要件

馬出小・宮松小学校区内に住んでいる、または勤務している方
 ※原則2人以上でのお申込となりますが、2DKに限り高齢者や障がい者など、
 単身世帯での申込みが可能な場合もあります。(他に収入要件などがあります。)
- 入居希望者向け住宅説明会

日時:令和8年7月29日 18時30分~
 場所:米田住宅集会所(東区馬出6丁目17-30)
 希望者は必ず説明会へご参加ください。
 ※説明会にどうしても参加できない場合は、事前に上記までご相談ください。
- 申込資格などの詳細は、馬出公民館、宮松公民館、馬出人権のまちづくり館、馬出会館及び宮松会館に掲示しておりますのでご覧いただくか、下記にお問い合わせ下さい。
 〈問い合わせ先〉福岡市住宅都市みどり局住宅運営課 TEL:283-1313

臨時休館のお知らせ

7月20日(月)は臨時休館いたします。
 利用希望される方は7月11日(土)正午迄ご連絡下さい。
 月末の31日(金)・および8月13日~15日は定例休館
 日とさせていただきます。

Starting this year, the Japan Meteorological Agency officially introduced "Extreme Heat Day" (Kokusho-bi) for days when temperatures reach 40° C or higher.

On such a day, why don't you come to the community center for cool sharing without overdoing it?



子育て支援

SUN さん サロン

◎7月のサロンは
2日(木) 16日(木)の10時からです

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

- 【日時】 令和8年7月22日(水曜日) 14時~16時
- 【会場】 馬出公民館 講堂
- 【対象者】 東区に住民票のある方
- 【予約終了日】 7月15日
- 【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)
- 【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程: 7/14(火) 10:00~14:30
- 7/22(水) 10:00~15:00
- 7/24(金) 10:00~15:00
- 会場: 市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順)
- 申込方法: 電話・メール・FAXで、下記宛にお申し込みください。
- 申込期間: 6/1~7/7 (先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先
 社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
 福岡ファミリー・サポート・センター本部
 〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
 TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
 Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください

馬出校区自治協 7月の予定

| 日 | 曜日 | 団体名 | 事業名 |
|----|----|---------------|-----------|
| 1 | 水 | 馬出消防分団 | 夜警 |
| 3 | 金 | 献血 | 衛生連合会 |
| 6 | 月 | 社会福祉協議会 | ミニ喫茶まいだし |
| 14 | 火 | 男女共同参画協議会カトリア | 定例会 |
| 14 | 火 | 公民館 | ユマニチュード講座 |
| 15 | 水 | 地域を守ろう会 | パトロール |
| 21 | 火 | 青少年育成連合会 | パトロール |
| 27 | 月 | 社会福祉協議会 | ふれあいサロン |

福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

◎7月の主催事業◎ -参加費無料-

■幸せ セカンドライフセミナー【第2回】

テーマ「からだのなかから元気にいきいき血管」講座

- 日時: 7月15日(水) 10時00分~12時00分
- 会場: 馬出人権のまちづくり館3階
- 講師: 明治安田
- 申込み: 電話又は窓口でお申し込みください。

■ころばん体操 ※申込不要

- 日時: 7月9日、7月23日(木) 10時~11時30分
- 講師: 9日 瀧口 晶恵さん(健康運動指導士)
23日 田代 愛さん(健康運動指導士)
- 会場: 馬出人権のまちづくり館 2階

★参加される方は、飲み物等の持参をお願いします。

■すくすく広場 ※申込不要

- 日時: 7月14日、7月28日(火) 10時30分~12時00分
- 会場: 馬出人権のまちづくり館 2階
- 対象: 乳幼児と保護者

★福岡市立馬出人権のまちづくり館

電話: 651-2277
FAX: 651-2289

第76回社会を明るくする運動

東保護区保護司会第一分区地域集会

『笑いと健康・笑いと地域コミュニケーション』

日時: 7月17日(金) 18:30~20:00

場所: 馬出公民館 講堂

講演者: 日本笑い学会理事

笑庵代表 岡部 浩さん

講話と落語でお楽しみください! 無料です

ねんりんクラブ情報

=7月の予定=

- ◎グランドゴルフ練習 馬出小学校グランド
土曜日 午前9時開始
4日・11日・18日
(注) 7月25日(土) および8月中は
熱中症予防のため練習は中止します。

- ◎いきいき体操 老人いこいの家
水曜日 午後1時開始
1日・8日・15日・22日

- ◎ソフトダーツ練習 老人いこいの家
土曜日 午前9時半開始
25日

☆グランドゴルフ大会の結果

6月13日開催されたグランドゴルフ大会は17名の参加で熱戦が繰りひろげられました。成績上位者は以下の通りです。

- 優勝 楠本 富士雄
- 第2位 森重 洋司
- 第3位 長村 孝司

以上おめでとうございます。

(注) 東区グランドゴルフ大会10月7日(水)