

照葉北

TERIHAKITA Community Center newsletter

公民館だより

2026 年 10 月発行

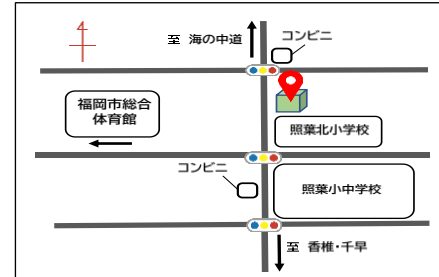
照葉北公民館(TERIHAKITA Community Center)
住所:福岡市東区香椎照葉 7 丁目 5-2
☎: 410-6071 FAX: 410-6072
✉アドレス:terihakita148@jcom.zaq.ne.jp
ホームページ:http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp
ブログ:https://terihakitako.blogspot.com



ブログ



TERIHAKITA_KOUMINKAN
Instagram



2026 アイランドシティフェスティバル お知らせ

【日 時】11月21日(土)10:00~16:00
【会 場】福岡市総合体育館内 2階 武道場
【内 容】パフォーマンス発表・作品展示・健康ゾーンなど

展示作品募集

日頃の趣味の成果やご自身で作られた自慢の作品を展示してみませんか。(手芸・木工・絵画・プリザーブドフラワー・写真等)

【申 込 先】 照葉北公民館

【申 込 締 切】 10月20日(火) 17:00まで

※作品の持ち込みに関してはお申込の際にご説明します。

【対 象】 アイランドシティにお住まいの方

子育てラボ

おうちにいる子あつまれ~!
パパもママもみんなであそぼう♪
初産婦の方もどうぞ♪

【日 時】①10月1日(木) 10:00~12:00
あいくる出前児童館
②10月15日(木) 10:00~12:00
育児ミニ講座・紙芝居読み聞かせ・ミニお誕生会

【会 場】 照葉北公民館 講堂

【対 象】 乳幼児とその保護者 ※予約不要

★お子さまは絵本やおもちゃで自由に遊べます。
★保護者同士の交流・情報交換の場です。

11月の子育てラボ

・5日(木)
・23日(月・祝)パパラボ

「オムツと安心定期便」
スタンプ対象事業

【共 催】 照葉北校区自治協議会
照葉北・はばたき校区社会福祉協議会

パパラボ

「パパといっしょ♡ちびっこ運動会&交流会」♪
競争ではなく、パパとのふれあいを
楽しむミニ運動会!!

【日 時】11月23日(月・祝)10:30~12:00(受付10:15~)
【会 場】 照葉北公民館 講堂
【対 象】 0~2歳児とパパ
【定 員】 10組 程度
【申込開始】10月5日(月)10:00~
【申込先】 照葉北公民館 ☎092-410-6071
【共 催】 照葉北・はばたき校区社会福祉協議会

照葉北オープンカフェ

新しくなった公民館をのぞいてみませんか?

昨年11月に本設移転し、今年1月13日に新しい
スタートを迎えた照葉北公民館
「公民館って、どんなところ?」と思っている方も
ぜひ一度遊びに来てください。

【日 時】10月18日(日) 13:30~16:30

【会 場】 照葉北公民館 講堂

※事前申込不要、参加費無料

【内 容】・照葉中学校ブラスバンド部による迫力のライブ演奏
・本格茶室でのミニお茶会 参加費:500円
・公民館サークル活動の紹介他

公民館の楽しさを気軽に体験できる内容がいっぱい!

◎カフェコーナーでは、ドリンクと焼き菓子を用意して
お待ちしております。

これまで公民館に来たことがない方も、大歓迎!

まずはワクワクする雰囲気体験してみませんか?

認知症コミュニケーション・ケア技法 ユマニチュード®講座

【共催:照葉北・照葉・照葉はばたき公民館】

ユマニチュードとは「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つの柱を基本とした、認知症の人とのコミュニケーションをスムーズにするケアの技法です。講座では認知症を正しく理解し、実技体験などを通してユマニチュードの基本的なコミュニケーション技術を学びます。

【日 時】10月30日(金) 14:00~15:00

【会 場】 照葉公民館 講堂【参加費】 無料

【定 員】 30名 要予約(受付中)

【対 象】 福岡市内の方はどなたでも

【申込先】 福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

(平日9時~17時 土・日・祝日休業)

TEL:092-600-2786 FAX:092-451-0550



【申込二次元コード】

福岡市からのお知らせ

令和9年度採用 福岡市照葉北公民館 主事の募集について
生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和9年4月1日~令和10年3月31日
(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります)

◆募集期間 令和8年10月9日(金)~令和8年11月6日(金)

◆募集案内 募集期間内に東区生涯学習推進課
及び照葉北公民館で配布(市ホームページにも掲載)

◆問い合わせ・申込先 東区生涯学習推進課
TEL 092-645-1036 FAX 092-645-1042

子育てのお手伝いをしてみませんか!

~ 福岡ファミリー・サポート・センター ~

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、子育てを助け合う活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどの活動を行います。
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程: 11/12(木) 10:00~14:30 ■申込方法
11/20(金) 10:00~15:00 電話・メール・FAX・HPで、
11/25(水) 10:00~15:00 下記宛にお申し込みください。

■会場: 東市民センター ■申込期間: 10/1~(先着順)
■託児有(要申込、先着順) ■託児締切: 11/5

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください

東区 子育てリフレッシュ講座

子育て中の方を対象に、ほっと一息つけるような講座を開催します。
体操とおしゃべりで、リフレッシュしませんか?

【日 時】 11月13日(金) 10:00~12:00

【会 場】 照葉北公民館 講堂

※お車でのご来場はご遠慮ください。

【対 象】 照葉北・はばたき校区在住で令和8年11月1日現在
生後6か月~3歳の子どもの保護者

※妊娠中の方は安全を考慮し、体操へのご参加はご遠慮いただきます。

【定 員】 20名 ※応募多数の場合は抽選

託児あり(定員20名) 【参加費】 無料

【内 容】 ○ブレイン体操(気の流れを整えるヨガ・ストレッチ)
○参加者同士のおしゃべりタイム

【講 師】 渡邊 展恵氏

【持ち物】 飲み物・動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル
※託児希望者は別途準備いただく物あり

【申込開始】 10月5日(月)10:00~ 【申込締切】 10月26日(月)

【申込・お問合せ先】

東区社協事務所

電話、メール等で下記①~⑤を事前にお申込みください

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④妊娠の有無

⑤託児希望の場合、預ける子の名前(ふりがな)と年齢

TEL:092-643-8922 FAX:092-643-8923

メール: higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp

【共 催】 東区社協事務所、照葉北・はばたき校区社会福祉協議会

10月の行事

1	木	子育てラボ あいくる出前児童館
4	日	アビースクール(照葉北小学校体育館)
5	月	【申込開始】パパラボ、子育てリフレッシュ講座
6・20	火	よかトレ
10	土	マイナンバー申請出張サポート
11	日	臨時休館日(予定)
15	木	子育てラボ 育児ミニ講座
18	日	照葉北オープンカフェ
30	金	【3館共催】ユマニチュード講座(照葉公民館)
31	土	定例休館日

照葉北・はばたき校区 民生委員・児童委員 募集!

あなたの一歩が地域の安心につながります。
民生委員・児童委員は、地域で支援を必要とする方の相談
に応じ、行政や関係機関と連携しながら安心して暮らせる
地域づくりを進めるボランティアです。

こんな方をお待ちしています!

・照葉北・はばたき校区在住の方
・25歳~75歳の方
・地域のために何か役に立ちたい方
・人と話すことが好きな方
・福祉の経験がなくても大丈夫!
※守秘義務がありますので、安心して活動できます。

お申込み・お問い合わせ

「民生委員・児童委員の活動に興味がある」「話を聞いてみたい」
という方は、お気軽にご連絡ください。
照葉北校区自治協議会 担当:石内 090-5934-3416

よかトレ

10月6日(火)・20日(火)

照葉北公民館はよかトレ実践ステーションです。
毎月 第1・3火曜日 11:00~11:30 ロビーにてよかトレのDVDを
上映します! ゆったりとしたストレッチの動画を流します。
立っても座っても大丈夫♪
祝いめでた体操と黒田節体操も流れますよ♪

【休館日のお知らせ】

10月の休館日は10月11日(日)・31日(土)です。
10月11日(日)の利用申込がないときは、臨時休館します。
この日にご利用を希望される場合は10月1日(木)17:00
までにご連絡をお願いします。