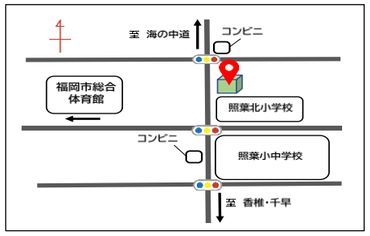
照葉北 公民館だより

TERIHAKITA Community Center newsletter

2026年 11月発行

照葉北公民館(TERIHAKITA Community Center)
住所:福岡市東区香椎照葉7丁目5-2
☎: 410-6071　FAX: 410-6072
✉アドレス:terihakita148@jcom.zaq.ne.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ:http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp
ブログ:https://terihakitako.blogspot.com
ブログ　@TERIHAKITA_KOUMINKAN インスタグラム



2026 アイランドシティフェスティバルお知らせ

【日 時】11月21日(土)10:00～16:00
【会 場】福岡市総合体育館内　2階 武道場
【内 容】パフォーマンス発表・作品展示・健康ゾーンなど
ご家族やお友達と一緒にお越しください♪皆様のご来場お待ちしております!!

会　場	内　容
武道場 (観覧席は3階)	**様々な団体によるパフォーマンス披露**(プログラムは別途チラシに記載) ※写真、動画の撮影は出演者のご家族および関係者に限ります。
	作品展示：絵画 ・ 写真 ・ 習字 ・ 手芸作品 ・ 陶芸等 **ハンドメイドマルシェ ・ 竹とんぼ ・ ワークショップ ・ 健康啓発コーナー** 障がい福祉サービス事業所からの出店(焼き菓子など)
福岡市総合体育館 正面玄関右側 デッキ付近	**ドクターカーの内部見学 ・ 写真撮影** ※雨天中止、また緊急出動により不在となる場合あり。 **スタンプラリー**：スタンプを集めると景品をプレゼント
アイランドアイ	**お子さまが楽しめるイベントが盛り沢山！**
共 催	照葉校区自治協議会 ・ 照葉北校区自治協議会 ・ 福岡市総合体育館 アイランドシティ中央公園 ・ アイランドシティはばたき公園 ・ アイランドアイ 照葉公民館 ・ 照葉北公民館 ・ 照葉はばたき公民館

秋祭りの会場となります。
アイランドシティフェスティバルのスタンプラリースポットにもなりますので、両会場をお楽しみください♡

子育てラボ

おうちにいる子あつまれ～！
パパもママもみんなであそぼう♪

【日 時】11月5日(木)10:00～12:00
紙芝居読み聞かせ・ミニお誕生会
【会 場】照葉北公民館 講堂
【対 象】乳幼児とその保護者　※予約不要
★お子さまは絵本やおもちゃで自由に遊べます。
★保護者同士の交流・情報交換の場です。

12月の子育てラボ
・3日(木)　・17日(木)

「オムツと安心定期便」スタンプ対象事業

【共 催】照葉北校区自治協議会
照葉北・はばたき校区社会福祉協議会

パパラボ

申込受付中!!

「パパといっしょ♡ちびっこ運動会＆交流会」♪
パパ友を作ろう！

【日 時】11月23日(月・祝)10:30～12:00
(受付10:15～)
【会 場】照葉北公民館 講堂
【対 象】0～2歳児とパパ
【定 員】10組 程度（先着順）
【申込先】照葉北公民館 ☎092-410-6071
【共 催】照葉北・はばたき校区社会福祉協議会
※詳しくは社会福祉協議会からのチラシをご覧ください。

おみやげあるよ♪

人権セミナー

障害があっても働きたい！
福祉の新しい取組みが始まっています。

重い障害がある人々に、生きがい・働き甲斐のある安定した仕事を創ることで、親亡きあとも自立できる力をつけてもらうことを目標とする「NPO法人 AlonAlon」や、福岡市を拠点に知的障害のある方々の自立と豊かな生活を支援する「JOY」の取り組みを紹介し、障がい者が誇りをもって自活し、社会の担い手として輝く未来を考えます。皆様のご参加をお待ちしております。

【日 時】12月5日(土)10:00～11:30
【会 場】照葉北公民館 講堂
【講 師】池田 博氏(照葉北公民館 館長)
【定 員】30名(先着順)
【参加費】無 料
【申込開始】11月16日(月)10:00～
【申込先】照葉北公民館 TEL:092-410-6071

みんなでよかトレ

11月3日(火祝)・17日(火)

毎月 第1・3火曜日11:00～11:30 ロビーにてよかトレのDVDを上映します！
ゆったりとしたストレッチの動画を流します。立っても座っても大丈夫♪

Terikita MUSIC AZITO vol.2

～公民館が大人の秘密基地に？！～

おしゃべりOK、ゆる～い感じで音楽を楽しむ会です。
今回のテーマは、館長の独断と偏見のセレクトで「AOR(アダルト オリエンテッド ロック)」特集です。
皆さんのリクエスト、持込CDも大歓迎です！

【日 時】11月14日(土) 18:00～20:00
【会 場】照葉北公民館 講堂
【参加費】無 料
【持ち物】お好きなドリンク
※ゴミは各自お持ち帰りください。

Saturday 昼 DISCO 2

～公民館がディスコに??～

【日 時】11月28日(土)16:00～18:00
【会 場】照葉北公民館 講堂
【参加費】無 料
【持ち物】室内シューズ、お好きなドリンク
※ゴミは各自お持ち帰りください。
【D J】DJ NINA
包括ケアとミュージックを
2足のワラジで行き来するDJ!!
※車でのご来場はお控えください。



☆企画・運営・DJボランティア募集！

「MUSIC AZITO」等、今後様々なジャンルの音楽イベントを予定しています。音楽好きな方は是非ジョインしてください！
詳しくは公民館スタッフまで。（学生さんもOKです！！）

11月は児童虐待防止推進月間です
～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。
もし、「児童虐待かも？」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189(いちはやく)」にご相談ください。
また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。
《子育ての悩み、相談窓口》
◆市こども総合相談センター(えがお館)
☎092-833-3000(24時間受け付け※年末年始は除く)
◆東区子育て支援課相談電話(9:00～17:00)
☎092-645-1082
《虐待かもと思ったら》
◆児童相談所全国共通ダイヤル
189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

11月の行事

3	火・祝	よかトレ
5	木	子育てラボ
13	金	子育てリフレッシュ講座
14	土	MUSIC AZITO vol.2
15	日	福岡市長選挙　※開館しています
16	月	【申込開始】人権セミナー
17	火	よかトレ
21	土	・アイランドシティフェスティバル (会場:福岡市総合体育館) ・校区秋祭り（アイランドアイ） 臨時休館日
23	月・祝	パパラボ
28	土	Saturday 昼DISCO 2
30	月	定例休館日

STUDY ROOM

11月より、毎週土曜日にあいているお部屋を開放いたします。
おうち以外でお勉強したい方、ぜひご利用ください。
【日 時】11/7・14・28日
※11/21(土)はアイランドシティフェスティバルのため休館日となります。
【時 間】9:30～16:30
【会 場】照葉北公民館 学習室
※利用がある場合は別のお部屋となります。
【対 象】小学生以上　【予 約】不要

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館で申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。
※要予約。初めてカードを申請される方で、必要な本人確認書類がそろっている場合に限ります。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします。(予約不要)
※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません。(カード申請手続きのサポートのみは可能)

【日 時】12月16日(水)14:00～16:00
【会 場】照葉北公民館 講堂
【対象者】東区に住民票のある方
【予約終了日】12月10日(木)
【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL:092-600-2402(9:00～18:00)
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

[休館日のお知らせ]

11月の休館日は11月21日(土)・30日(月)です。

11/21(土)は、福岡市総合体育館にてアイランドシティフェスティバルの開催のため、休館となります。
ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。