



申込不要

0歳児親子の子育てひろば 同窓会&はじめましての会

【日 時】10月17日（土）10:00～11:30
 【会 場】照葉公民館 講堂
 【講 師】梯 裕子氏（保育士）
 【対 象】0歳児親子（パパも一緒にどうぞ）



よかトレ 健康教室

東区保健福祉センター共催

【日 時】10月13日（火）10:00～12:00
 【会 場】照葉公民館 いこいの家
 【内 容】血圧測定、健康相談、
 筋力、バランスアップ運動
 脳トレ、レクリエーション など
 【講 師】築地 公成氏（健康運動指導士）
 【対 象】概ね65歳以上
 【持ち物】動きやすい服装、上靴、飲み物

申込不要

10月の行事予定

日	曜	内 容
3	土	照葉ジョギング／グラウンド・ゴルフ 照葉校区自治協議会 理事会
10	土	照葉ジョギング／グラウンド・ゴルフ
11	日	臨時休館日
13	火	ベビーリ～ふクラブ
17	土	照葉ジョギング／グラウンド・ゴルフ 0歳児親子の子育て広場Ⅱ & 同窓会 照葉っこ広場
20	火	ソフトダーツ
22	木	おしゃべりサロンひまわり
24	土	照葉ジョギング／グラウンド・ゴルフ
27	火	ベビーリ～ふクラブ
30	金	ユマニチュード講座（3公民館共催）
31	土	照葉ジョギング／グラウンド・ゴルフ 三日月山ハイキング／定例休館日

アイランドシティフェスティバ2026

【日 時】11月21日（土）10:00～16:00
 【会 場】福岡市総合体育館 武道場（2F）

みんなの楽しい出会いと居場所

《照葉公民館・社会福祉協議会主催》



照葉っこ広場



今回は大好きな紙飛行機を作って遊びます。
 上手に折って遠くに飛ばす方法をおしえてもらいますよ！お楽しみに(^_^)☆

【日 時】10月17日（土）13:00～16:00

【会 場】照葉公民館 申込不要

【講 師】福岡市立中央児童館 あいくる

【対 象】アイランドシティ在住の小学生～
高校生（未就学児は保護者同伴で）

おしゃべりサロンひまわり



お子さんの不登校や発達に不安をお持ちの保護者の集まりです。今回は五代先生をお呼びして、みなさんの日頃の悩みや不安についてアドバイスしてもらいます。お茶とお菓子を準備してお待ちしていますのでお気軽にお越しください。

【日 時】10月22日（木）10:00～12:00

【会 場】照葉公民館 申込不要

【講 師】五代 久美子氏
（株式会社 TeacherTeacher）

三日月山ハイキング



毎年恒例の三日月山ハイキング！山頂に登って、皆で食べるお弁当はおいしいですよ(^_^) 山頂からの眺めも Good!! 参加申し込みお待ちしております。
 ※運動靴に動きやすく体温調節できる服装で

【日 時】10月31日（土）10:00～14:30 頃

【集 合】10:00に照葉公民館（登り口までバス）

【持ち物】弁当、飲み物、タオル、帽子

【申込み】10月3日から申し込み開始で、照葉公民館へご連絡ください（先着30名）。

【対 象】子ども～大人（未就学児は親子同伴）

福岡市東区香椎照葉 2 丁目 2 番 12 号 インスタグラム
 TEL 092-674-3101
 FAX 092-674-3102
 ブログ <http://terihako.blogspot.com/>
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>



TERIHAKOUMINKAN

照葉公民館Instagram開設しました！見てね(^_^)☆

べビーリ～ふクラブ



乳幼児親子の交流の場（出入時間自由）です。
 おもちゃや絵本もいっぱいあります。27日はハロウィンスポットで親子のかわいい記念写真を撮ります。お楽しみに(^_^)☆

【日 時】10月13日（火）10:00～12:00

10月27日（火）10:00～12:00

【会 場】照葉公民館 講堂 申込不要

♥乳幼児親子対象に「児童等集会室」を開放しております。9:30～16:30は利用申請書の記入なしで利用できます♥

認知症コミュニケーション・ケア技法

ユマニチュード® 講座

【日 時】10月30日 14:00～15:00

【会 場】照葉公民館 講堂

【申込先】二次元コードより
 お申し込みください。
 電話でも申込可能です。

☎092-600-27868 FAX 092-451-0550
（平日9:00～17:00 土・日・祝日休業）

《福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局》

ユマニチュードとは「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つの柱を基本とした、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。
 《照葉・照葉北・照葉はばたき公民館共催》

《11月の休館日について》

11月の臨時休館日は21日（土）です。この日に利用を希望される場合は11日（水）までにご連絡ください。利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。また、月末日の30日（月）は定例休館日とさせていただきます。



申込不要 《問合せ先：照葉公民館》

照葉ジョギング



【日 時】毎週土曜日 7:00～8:00

【集 合】外周緑地広場（雨天中止）

★御島グリーンベイウォーク（1週約3km）を自分のペースで走ります。

ソフトダーツ



【日 時】10月20日（火）10:00～12:00

【会 場】いこいの家（照葉公民館内）

★初心者の方もお気軽にご参加ください。

グラウンド・ゴルフ



【日 時】毎週土曜日 9:30～11:30

【会 場】照葉北小学校 校庭

★親切丁寧に指導しますので、どなたでもお気軽にご参加ください。（天候不良時は中止）

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証利用登録の手続きをサポートします。公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカードを申請される方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方にはマイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません。

【日時】11月1日（日）14:00～16:00

【会場】照葉公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【予約終了日】10月27日（火）

【予約受付】福岡市マイナンバー総合
 コールセンター
 TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターへお問い合わせください。