

令和8年（2026年）
9月1日発行
発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号



三苦公民館だより



お問い合わせ、申込みは
三苦公民館
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602



いちごカフェ

9月14日(月)10月12日(月・祝)
13:00~16:00

※スマホお困りごと相談会開催※

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
事前申し込みは不要です。

《さわやか教室》

「懐かしのポップスコンサート」

◇日時 9月13日(日)13:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇出演者 博多のおやしバンド **イモンス**

曲目
○五木の子守唄 ○函館の女
○北国の春 ○銭形平次 ○奥飛騨慕情
○そして神戸 ○思案橋ブルース
○博多っ子純情 ○帰らんちゃよか
○瑠璃色の地球(ピアノ演奏)
○蒼い星屑 ○花の首飾り ○ブルーシャトー
○好きさ好きさ好きさ ○白い冬
○ケンとメリー ○心の旅 ○サボテンの花
○どうにかなるさ
○LET IT BE ○高校三年生
お別れに「祝いめでた」



♪どなたでも参加できます♪



次回は10月14日(水) 14:00~

りきまる整形外科 院長 力丸 悠先生による「高齢者の健康」の講演です。お楽しみに!!



スイトピースマイル広場

◇日時 9月16日(水)10:00~11:30

いつもの遊びの場に、歯科衛生士さんが来てくれます。成長の事、口腔内の事など相談できます。

生え始めの歯の衛生管理についても教えていただけます。申込不要です。



いちご文庫

◇日時 9月12日・26日(土)13:00~15:00

絵本の読み聞かせや、折り紙、ゲームをします。

☆26日は、もちつきうさぎの工作です。



三苦校区グラウンドゴルフ大会

◇日時 9月27日(日)8:45~13:00

◇場所 三苦小学校グラウンド

◇部門 ○ファミリーの部

○フリーの部

◇参加申込・問い合わせ先 各町内会役員・体育委員

要申込



第30回 校区体育祭

◇日時 10月4日(日)

8:30~

◇場所 : 三苦小学校グラウンド

◇主催 : 三苦校区自治協議会

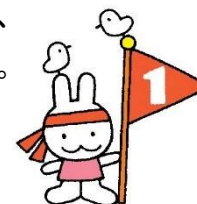
※雨天時は中止

★プログラムは、9月中旬に各戸に配布します。誰でも参加できる競技もあります。奮ってご参加ください。



新一年生『旗取り』のご案内

来春、三苦小入学予定の保護者の方は、お子様同伴で、体育祭当日、**入場門の『新一年生受付』**にお越しください。(受付時間 9:30まで)
※個別の案内はありませんのでご了承ください。



《環境講座》「畑でコンポスト」

生ごみたい肥を使った畑で
芋ほり体験

◇日時 10月10日(土) 10:00~

◇内容 ①コンポスト講座 ②イモ堀体験

◇材料費 一組500円(1kg程度お持ち帰りいただきます)

◇場所 三苦8丁目(詳しい場所はお申込みの時にお知らせします)

◇定員 15組 三苦在住の方(子どもだけの参加はできません)

要申込



スマホ講座「はじめてのジェミニ(AI)」

スマートフォンに話しかけるだけで、なんでも教えてくれる魔法の案内係 AI 技術を活用し、スマホをもっと楽しく使ってみましょう

◇日時 10月10日(土)13:00~15:00

◇場所 公民館

◇講師 兎耳山俊吾氏 芦原秀一氏

◇内容 AIを使ったスマホの使い方



三苦浜中央公園をきれいにしよう!

ラフパーククリーンアップ2026

◇日時 10月11日(日)

◇集合時間 8:30~受付開始 9:00~清掃開始

◇集合場所 三苦浜中央公園

※軍手・ビニール袋等は準備しています。

問い合わせは各町内役員、三苦公民館へお尋ね下さい。

◇主催 三苦校区自治協議会・環境美化推進委員会



暮らしを支えるボランティア

「三苦宮繕おたすけ隊」

2013年に地域の有志で結成されたボランティアグループです。

高齢者や体の不自由な方を対象に、網戸の張替え、流し台など詰まりの除去、重い引き戸の調整、お隣や道路にはみ出している庭木の枝切りなど、生活の中のちょっとしたお困りごとをお手伝い解決します。問い合わせは公民館まで ☎606-4511

または、民生委員、町内役員さんへご相談ください。

9月の休館日のお知らせ

9月21日(月) **月1回の臨時休館日**

9月30日(水) **月1回の定例休館日**

利用申し込みがある時には10日前の正午までにお申し出ください。

皆様のご協力をお願いします。



三苦・和白体協主催
第56回
和白・三苦子ども相撲大会
【7月25日… 塩浜児童公園】

《団体戦 三苦関係分》
優勝…三苦レッド
準優勝…三苦ブルー

《個人戦 三苦関係分》
◎1・2年生の部
優勝 新羽 健世 (5丁目)
準優勝 高嶋 蒼 (2丁目)
三位 名越 穂太 (2丁目)

◎3・4年生の部
準優勝 松本 琉心 (2丁目)
三位 高橋 礼人 (3丁目)

◎5・6年生の部
準優勝 薦田 識 (6・7丁目)
三位 秋吉 奏和 (三苦1丁目)

三苦の子ども達
がんばっています

子ども会育成連合会主催
**三苦校区低学年
レクリエーション**



去る7月26日(日)三苦小学校で子ども会低学年レクリエーションを行いました。プロバスケットボール「福岡ライジングゼファール」のコーチに指導していただき30人の子ども達が参加しました。

子ども会育成連合会は、子どもの健全育成のため、活動しています。興味のあるご家庭は、各町内会へお問合せください。



自分の健康と向き合うイベント！今回のテーマは「栄養」
「健康アップデートフェス」を開催！

日程 9月26日(土)9:30～12:30

今回は、「栄養」をテーマに、体力チェックや脳トレを通じて、自分の健康を見つめ直すことができるイベントです。血管年齢、骨密度などの健康測定や健康体操など、どなたでも無料でご参加いただけます。

会場 コミセンわじろ体育館 参加費 無料

お問合せ コミセンわじろ ☎092-608-8480



からのお知らせ
事前申込
不要

住みよいまち三苦ホームページ

c三苦校区の様々な情報を発信しています。
ちょっと覗いてみてください。



三苦公民館ブログURL

<https://mitomako.blogspot.com>
いろいろな情報を載せています。
最新情報はブログでもご確認いただけます。



三苦公民館地図



チョイソコふくおか 土曜日も運行中！

予約型乗合いサービス「チョイソコふくおか」(美和台・和白東・三苦・和白校区エリア)では、令和8年4月から**土曜日も運行を始めています。**

買い物や病院など、日常の移動にぜひご利用ください。
(利用には事前の会員登録が必要です。)

【運行時間】平日・土曜 8:00～18:00

(日曜・祝日、年末年始は運行していません)

【運賃】300円/回・人

(小学生、障がい者とその介護者1名まで半額)

【会員登録】郵送またはインターネットにて申込み

(申込書は公民館でも入手できます)

会員アンケートを実施します

チョイソコふくおかの会員アンケートを、9月上旬から実施します。チョイソコ通信に同封して送付しますので、ご協力をお願いいたします。

乗車申し込み・お問い合わせなど

チョイソコセンター
050-2018-7015



ネットの価格と全然違う！？

害虫駆除サービスのトラブルに注意

● 害虫(蜂、ゴキブリ等)駆除サービスの作業内容や料金は、害虫の発生原因や状況等によって様々になることが一般的です。サイトや広告で「料金〇〇円から」と表示されていても、現場の状況次第では、表示された最低料金で依頼できるとは限りません。特に、極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意が必要です。

● 自宅に害虫が出ると慌ててしまいがちですが、本当に緊急を要するものなのか等を冷静に考えることが大切です。複数社から見積もりを取り、比較検討してから依頼しましょう。不安をあおるなどして他の事業者と比較・検討する機会を奪うような事業者とは、契約しないようにしましょう。



● クーリング・オフ等ができる場合があります。困ったときはお住まいの自治体の消費生活センター等へご相談ください
(消費者ホットライン188)。

福岡市消費生活センター相談コーナー

TEL: 092-781-0999

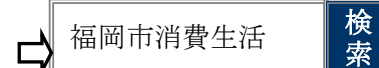
〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

・月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です

・土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)

・日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

・インターネット消費生活相談



★9月の主な行事★

日	曜	公 民 館 関 係
1	火	○ヘルスメイト『よかトレ』10:30～ ○卓球教室 18:00～
2	水	○スイトピー広場 10:00～
5	土	○子ども生け花教室 10:00～
6	日	○校区一斉清掃 ○グラウンドゴルフ講習会 11:00～12:00
7	月	○青バト上期報告会・子どもを見守る会報告会 18:30～
8	火	○にこにこふれあい広場A 『ホップ！ステップ！運動会』10:30～ ○卓球教室 18:00～
12	土	○いちご文庫 13:00～ ○4・5丁目敬老会
13	日	○さわやか教室『懐かしのポップスコンサート』 出演者 イモンズ 13:00～
14	月	○いちごカフェ 13:00～16:00 ○卓球教室 18:00～
15	火	○にこにこふれあい広場B 『ホップ！ステップ！運動会』 10:30～
16	水	○スイトピースマイル広場 10:00～11:30 (歯科衛生士さんが来られます)
19	土	○1・3丁目敬老会
21	月	敬老の日 ○公民館臨時休館日 ○2丁目敬老会 ○6・7丁目敬老会
26	土	○いちご文庫 13:00～15:00
27	日	○校区グラウンドゴルフ大会 【三苦小】 ○『くるり』13:00～16:00 【和白公民館】
28	月	○ほのぼのサロン 10:00～12:00
29	火	○卓球教室 18:00
30	水	○公民館定例休館日

※9月の卓球教室は、行事の都合で曜日が
変則になっています。ご確認ください。

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』：乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。
※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。
※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

三苦校区人権尊重推進協標語

ありがとう
言われてうれしい
宝物