



三苦公民館だより



お問い合わせ、申込みは
三苦公民館
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

第1回公民館運営懇話会

- ◇日時 6月 9日(火) 14:00~
 - ◇場所 三苦公民館 講堂
 - ◇内容 令和7年度 公民館事業報告
令和8年度 公民館事業予定ほか
- ◎ 傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付を
まさせていただきます。(定員 10名)



三苦公民館文化祭

日時 **6月20日(土)** 9:45 ~ 14:00

場所 **三苦公民館**

- 内容 ◇ 子ども生け花教室による献花
◇ サークル発表 9:45~12:00(予定)
◇ 展示: 生け花サークル・和光三苦教室(硬筆)
- 《お店》(ヤンキース) やきそば 200円
(ファニーズ) 冷凍パイ 100円・缶ジュース 100円
スーパーボールすくい 100円
(NAO チア) かき氷 250円・タピオカドリンク 200円
(運営委員会) 綿菓子 100円・ポップコーン 100円
・くじ 50円 等
- ◇ キッチンカー(ワッフル)
◇ 体験教室: 子ども生け花体験「お花で父の日プレゼント」
大人向け生け花体験教室
- ◇ 囲碁体験教室
- 協力 めだか共同作業所(フランクフルト・ふきん・こんにやく他)
やまと更生センター(作品展示販売 午前中のみ)

お花で父の日プレゼント

- ☆時間 10:30~
 - ☆対象 小・中学生
 - ☆材料費 500円(当日徴収します)
 - ☆定員 20名(定員になり次第締切)
- 要申込**

おとうさん
ありがとう



生け花体験教室(大人向け)

- ☆時間 11:30~
 - ☆対象 成人
 - ☆材料費 1500円(当日徴収します)
 - ☆定員 20名(定員になり次第締切)
- 要申込**

要申込

- ☆両講座講師 田中 政甫氏(嵯峨御流 福岡司所 正教授)
- ☆申込先 三苦公民館 ☎606-4511
- ☆持ってくるもの 花バサミ(普通のハサミでも可)
お持ち帰り用袋(レジ袋など)

《ご協力お願いします》

- ☆駐車場はありません。車での来館はご遠慮ください。
- ☆上履きを持参してください。
- ☆暑くなることが予想されますので、飲み物はご持参ください。

三苦公民館運営懇話会委員が決まりました!
住民の意向が、より公民館活動に的確に反映されるよう「公民館
運営懇話会」が設置されています。
今年度も東区長から6月1日付けで下記の方々を委員に委嘱され
ました。
皆様方のご協力とご理解をよろしくお願い申し上げます。
三苦公民館 館長 濱野 政人

《三苦公民館運営懇話会委員》 (敬称略)

役 職	氏 名
自治協議会会長・自治連合会会長	二 宮 文 夫
初代三苦校区自治連合会会長	堺 徳 昭
和白中学校校長	藤 野 想 督
三苦小学校校長	佐 伯 修 一 郎
みとま男女共同参画推進会会長	堺 雅 子
体育振興会会長	堺 和 広
防災推進委員会会長	堺 正 英
子育て支援ボランティア「スイトピー」代表	堺 祥 子
食生活改善推進員協議会(ヘルスメイト)会長	高 木 さ ゆ り
老人クラブ連合会会長	本 村 勝 実
民生委員・児童委員協議会会長	堺 眞 利 子
社会福祉協議会会長	高 橋 壽 一
人権尊重推進協議会会長	佐 竹 清 隆
和白青松園園長	酒 瀬 川 秀 穂
オリーブ保育園園長	久 保 田 美 知 子
みとま保育園園長	荒 川 英 子
いちご文庫代表	吉 田 昭 美

法律はどう
変わったの?

2026自転車講習会

青切符って
なあに?

4月から変わった、自転車のルールについて、警察の方からお話
を聞きましょう。

6月18日(木) 18:00~

- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇参加者 どなたでも参加できます。
- ◇主催 交通安全推進委員会 防犯推進委員会 公民館



さわやか教室(高齢者地域参画支援事業)

第3回講座 『歌って元気♪』

- ◇日時 7月 8日(水) 14:00~
 - ◇場所 三苦公民館 講堂
- 7月は、楽しく歌を歌って、楽しみましょう。懐かしの歌謡曲を準備
しています。ぜひご参加ください。



スイトピー広場

『先生教えて! 赤ちゃんの成長について』

はいはいから一歩、歩き出して走り出して、著しい成長
を見せる乳幼児期。整形外科の先生から専門的な情報を教
えていただきます。

- ◇日時 7月 1日(水) 10:30~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 乳幼児期の成長について
- ◇講師 りきまる整形外科クリニック
力丸 悠 院長



6月のいちごカフェ

6月 8日(月)
13:00~16:00

コーヒーやお茶を用意しています。
どなたでも参加できますので、お気軽
にお越しください。
事前申し込みは不要です。



※スマホお困りごと相談会開催※

6月の休館日のお知らせ

6月 22日(月) 月1回の臨時休館日
利用申し込みがある時には6月12日(金)正午まで
にお申し出ください。
6月 30日(火) 月1回の定例休館日



おめでとうございます!

中学生球技大会結果報告 4月26日(日)

会場 和白中学校・和白小(三苦校区関係分)
男子ソフトバレーボール

◎3位 三苦1・3丁目

女子ソフトバレーボール

◎優勝 三苦1・3丁目

◎準優勝 三苦2丁目

◎3位 三苦6・7丁目



壮年ソフトボール・ママさんバレーボール大会

結果報告 5月10日(日)

◇壮年ソフトボール◇ <会場 和白青松園>

優勝 6・7丁目 準優勝 2丁目

◇ママさんバレーボール <会場 三苦小学校>

優勝 4・5丁目 準優勝 2丁目

住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を
発信しています。



三苦公民館ブログURL

<https://mitomako.blogspot.com>

最新情報はブログでもご確認いただけます。



三苦公民館地図



原爆被爆経験者の話

語り部
から聞く

「あのとき、広島で起こったこと」

世界で唯一の被爆国の日本。実際に原爆の被爆経験者の前田氏より、生の声を聞きます。今回、三苦校区とも縁のある方を語り部としてお招きすることができました。

平和について考える機会となれば良いと思います。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

◇日時 7月11日(土) 14:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇講師 前田 敦子 氏 山口在住

原爆の語り部として、講演会活動をされています。

◇どなたでも参加できます。

◇主催 人権尊重推進協議会 三苦公民館

みとま健康フェスタ：詳細はチラシで配布

◇日時 6月28日(日) 10:00~15:00

◇場所 三苦公民館

◇主催 健康づくり推進委員会

◇共催 ヘルスマイト 自治協議会

◇協力 東区保健福祉センター みなわネット さくら薬局
福岡和白病院 コミセン和白 循環生活研究所



特別講演 10:00~11:00

医師が解説!

『身体の痛みと上手につきあうコツ』

講師 りきまる整形外科クリニック 力丸 悠 院長

♪音楽で三苦を盛り上げよう♪

ミュージックフェスタin 三苦 参加者募集!

楽器演奏、バンド等 音楽で三苦小学校のステージに出場してくださる方を募集します。

◇日時 8月23日(日) 13:00~

◇場所 三苦小学校体育館

◇募集要項 ・楽器演奏・バンドなどの音楽活動でステージ発表の経験がある方に限ります。

(三苦在住の方がメンバーに含まれること。)

※カラオケは含みません。

◇応募方法 公民館に応募用紙をおいています。

◇締切 6月27日(土)17時まで

※出場枠の限りがありますので、出場に際しては主催者で検討させていただきます。ご了承ください。

※問い合わせ、申し込みは三苦公民館までお願いします。

電話 606-4511



★6月の主な行事★

日	曜	内	容
1	月	○卓球教室	18:00~20:00
2	火	○ヘルスマイト『よかトレ』	10:30~
3	水	○スイトピー広場	10:00~
7	日	○小学生ソフトボール・ドッジボール大会 予備日6/14【三苦小】 ○実年ソフトボール交歓大会 【雁レク】	
8	月	○『いちごカフェ』	13:00~16:00
9	火	○にこにこふれあい広場A『歌って踊って音楽会』 ○第1回公民館運営懇話会 ○卓球教室	10:30~ 14:00~ 18:00~20:00
10	水	○さわやか教室『楽しいバスハイク 宗像大社 鎮国寺』 公民館集合時間 9:15	
12	金	○男女共同参画推進会 『ピアノ&ヴァイオリンデュオコンサート』	10:00~
13	土	○いちご文庫	13:00~15:00
14	日	○ラブアーススクリーンアップ2026 【集合場所】2丁目・3丁目 → 6・7丁目集会所 1丁目・4丁目~6・7丁目 → 三苦浜中央公園	9:00開始
15	月	○ほのほのサロン『お手玉で遊ぼう』 ○『卓球教室』	10:00~ 18:00~20:00
16	火	○にこにこふれあい広場B 『歌って踊って音楽会』 ○立花高校職場体験(3年生)	10:30~ 6/16~6/24
17	水	○スイトピー(スマイル)広場 (保健師さんが来館されます)	10:00~
18	木	○『自転車講習会』	18:00~
20	土	○公民館文化祭 ・サークル舞台発表 ・作品展示・体験・掲示 ○『お花で父の日プレゼント』	9:30~14:00 10:00~
23	火	○『卓球教室』	18:00~20:00
25	木	○立花高校職場体験(2年生)	6/25~7/2
27	土	○いちご文庫	13:00~15:00
28	日	○みとま健康フェスタ ○『くるり』	10:00~14:00 13:00~16:00【和白公民館】
29	月	○和白中学校区連絡協議会(守る会)	【和白中】
30	火	○公民館定例休館日	

三苦校区人権尊重推進協標語

大丈夫 みんなちがって 当たり前

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』:乳幼児
育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
※『いちご文庫』:ボランティアさんによる読み聞かせなど。
どなたでも参加できます。
※『さわやか教室』『ほのほのサロン』:高齢者の方の参加事業です。
※『くるり』:中高生の居場所作りの場です。
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。
ただし未定の場合もあります。