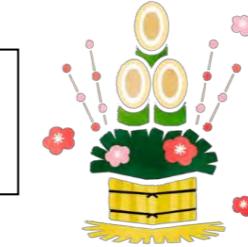


令和8年（2026年）
1月1日発行
発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号

2025
三苦校区創立30周年
ありがとう30年！

三苦公民館だより



お問い合わせ、申込みは
三苦公民館
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

お祈り申し上げます。
皆様には健やかに新年をお迎えのことと
心よりお慶び申し上げます。
今年も生涯学習や地域コミュニティの場
としてご利用いただけるよう、また親しま
れる公民館を職員一同目指して参りますの
で、よろしくお願いいたします。
皆様には素晴らしい一年でありますよう
うござります。

館長 三苦公民館
職員 濱野
一同 政人



1月のいちごカフェ



1月 12日(月・祝)
13:00~16:00

※スマホお困りごと相談会開催※

コーヒーやお茶を用意して
います。どなたでも参加
できますので、お気軽に
お越しください。
事前申し込みは不要です。

ヘルスマイトの

三世代郷土料理教室

◇日 時 1月 18日(日) 10:00~

◇場 所 三苦公民館 講堂

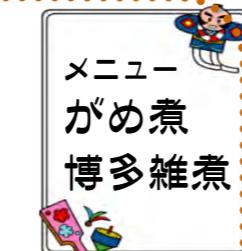
- ①親子(小学生以上)10組
②一般 10名※男性も奮ってご参加ください
定員になり次第締め切ります

◇材料費 1人 300円

◇申込先 公民館

◇持ってくるもの エプロン・三角巾・筆記用具

◇主 催 ヘルスマイト(食生活改善推進員協議会)



要申込

三苦・和白・奈多校区 卓球大会(団体戦・個人戦)

◇日 時 2月 1日(日) 受付 8:30 開始 9:00

◇場 所 和白中学校 体育館

◇申込み 1月19日(月)までに

各町内役員さん又は公民館へお申込み下さい

◇主 催 三苦・和白・奈多校区自治協議会

☆奮ってご参加ください☆

要申込



人尊協プレゼント

社会福祉士さんと保育士さんによる

ハーブ&ギターの癒しコンサート



ハーブとギターのやさしい音色に包まれながら、大切な人や自分自身への感謝が自然とあふれてくるような、そんな心あたたまるひとときをお届けします。

- ◇日 時 2月 8日(日) 10:00~
◇場 所 三苦公民館 講堂
◇講 師 ミュージックアトリエ temiteru
荒巻輝信氏(アコースティックギター)
荒巻てみ氏(アイリッシュハーブ)
無 料
◇参加費 人権尊重推進協議会 三苦公民館
◇主 催 みとま男女共同参画推進会
◇共 催

- 三苦公民館高齢者教室(高齢者 地域参画支援)
さわやか教室へのお誘い
2月 11日(水・祝) 14:00~
◇日 時 三苦公民館 講堂
◇場 所 寒さに負けず体をうごかそう!
『新スポーツ「ボッチャ」に挑戦』
◇内 容 福岡和白病院
◇講 師 医療連携室 山本 聖 氏



グラウンドゴルフ大会

校区住民の皆さんのがんばりの一環として、恒例のグラウンドゴルフ大会を開催します。

◇日 時 2月 15日(日)

開会式 9:00(受付8:45)

競技終了予定 12:00

要申込

※雨天の場合は三苦公民館にて賞品の抽せん会を行います。

(抽選時間 10時から11時30分まで)

◇場 所 和白青松園 グラウンド

◇対 象 三苦校区在住の方

◇定 員 80名(先着順受付 定員になり次第締切)

◇申込み締切 2月 8日(日)

◇申込先 三苦公民館

◇主 催 三苦校区健康づくり推進委員会

※飲み物は用意します。マイクラブ・マイボールの使用OKです。



予告

三苦校区 30周年の記念事業の一つとして2月に綿津見神社の宮司稻光賢治氏と歴史研究会顧問堺徳昭氏をお迎えして、お話をさせていただきます。

三苦校区 30周年記念講演会



「三苦の歴史を振り返って」

—綿津見神社とふるさと三苦—

- ◇日 時 2月 22日(日) 10:00~
◇場 所 三苦公民館 講堂



三苦の良いとこ作品展

入選者発表

春に募集した「三苦の良いとこ作品展」の入選作品をご紹介します。



『新緑の綿津見神社参道』写真
6丁目 堀 泰人 様



『三苦海岸』油絵
2丁目 城戸 勝馬 様



『綿津見の岬』油絵
2丁目 城戸 勝馬 様

《1月の臨時休館日》

1月 26日(月)

利用申し込みがある時には1月16日(金)正午までにお申し出ください。



おめでとうございます

第4回 三苦校区卓球大会

12月1日(月)に三苦公民館で開催されました

- ◇優 勝…原田 和子さん
安達 誠 さん
- ◇準優勝…谷石 隼麻さん
別府 紘也さん



三苦校区バレー・ボール・ソフトボール親善交歓会

三苦校区の有志で、バレー・ボールとソフトボールの親睦を兼ねた試合を行います。

興味のある方で、参加希望の方は三苦公民館へご連絡ください。

◇バレー・ボール 日時 2月15日(日)8:00~

場所 三苦小学校体育館

◇ソフトボール 日時 3月22日(日)8:00~

場所 青松園グラウンド

(雨天の場合は懇親会のみ開催)



体育振興会からのお知らせ 卓球教室のおさそい

◇練習日 毎月第1、第3月曜日 18時~20時
(予定) 每月第2、第4火曜日 18時~20時

※練習日は変更になることがあります。

公民館だよりの行事予定をご確認ください

◇場 所 三苦公民館 講堂

公民館で月4回、練習しています。経験者から丁寧に教えてもらえ、全国レベルの方もいらっしゃいます。初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。ラケットの貸し出しもあります。

いい汗かいて、健康づくり！たくさんのご参加をお待ちしています。



三苦公民館地図



三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

最新情報はブログでもご確認いただけます。



住みよいまち三苦 ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。
ちょっと覗いてみてください。



おめでとうございます

【マラソン大会】

12月7日(日)に盛大に開催されました。

三苦校区関係の表彰者は次の通りです。(敬称略)



《小学生の部》

★小学3年以下女子の部

- 1位 比毛 千楠
2位 副嶋 百花

★小学4年男子の部

- 1位 栗山 泰斗
3位 大野 友雅

★小学4年女子の部

- 1位 月野 楓香
3位 副嶋 一花

★小学5年男子の部

- 1位 比毛 要仁

《中学生・一般の部》

★中学2年男子の部

- 2位 若杉 陽斗
3位 上田 洋生

★中学2年女子の部

- 1位 薦田 紀
2位 新宮 海奈

★一般男子の部

- 1位 笹田 裕一郎
2位 元満 誉
3位 月野 芳宜

★一般女子の部

- 1位 笹田 良香
2位 新宮 由美江



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日 時】 令和8年 2月 6日(金曜日) 10時~12時

【会 場】 三苦公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【予約終了日】 2月2日(月) 土日祝も受付

年末年始 12月29日~1月3日休み

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

★1月の主な行事★

日	曜	内 容
1	木	元旦 休館日
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	公民館 仕事始め
6	火	○ヘルスメイト『よかトレ』 10:30~
7	水	○小中学校始業式 ○スイトピー広場 10:00~
10	土	○子ども生け花教室 ○いちご文庫『お正月かるた』 13:00~15:00
11	日	○『新年囲碁大会』 10:00~
12	月	成人の日 ○いちごカフェ 13:00~16:00
13	火	○虚空蔵菩薩縁日 ○にこにこふれあい広場A 『あけましておめでとう』 10:30~ ○卓球教室 18:00~
14	水	○さわやか教室 『歌って元気 パート3』 14:00~
17	土	○三苦小学校土曜授業 【三苦小】
18	日	○ヘルスメイト 『三世代郷土料理教室』 10:00~
19	月	○ほのぼのサロン『お正月遊び・ぜんざい会』 10:00~ ○卓球教室 18:00~20:00
20	火	○にこにこふれあい広場B 『あけましておめでとう』 10:30~
21	水	○スイトピー広場 10:00~12:00
25	日	○三苦校区30周年記念式典・祝賀会 ○『くるり』 13:00~16:00 【和白公民館】
26	月	○公民館臨時休館日
27	火	○卓球教室 18:00~20:00
31	土	○いちご文庫『豆まき』 13:00~16:00

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』:乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。

※『いちご文庫』:ボランティアによる読み聞かせなど。
どなたでも参加できます。

※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』:高齢者の方の参加事業です。

※『くるり』:中高生の居場所作りの場です。

※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。
ただし未定の場合もあります。

三苦校区人権尊重推進協議会

分かってる
SNSの
おそろしさ

