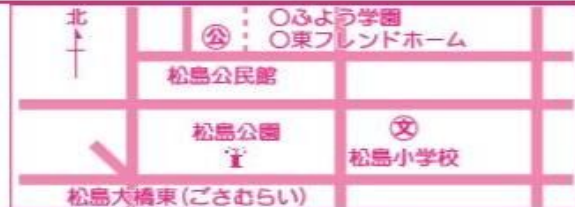


まつしま校区自治協議会だより

No.205 08. 10. 1 発行

松島 公民館 だより

令和8年10月1日発行



公民館からのINFORMATION



【松島校区がん検診】

予約受付中です!
申込締切11月20日

実施日程：令和8年12月6日(日)

会場：松島小学校 体育館 (受付 9:00～11:30)

【検診内容・検診対象者】

■上限に達した時点で受付終了となりますのでご了承ください。

子宮頸がん検診

□ 子宮頸がん 20歳以上の**女性** 400円

乳がん検診

□ 乳がん 40歳～**49歳**の**女性**1300円
50歳以上の**女性**1000円

胃がん検診

※胃透視のみ

□ 胃がん 40歳～**69歳** までの方1000円
※R3年度より70歳以上の方は受診できません

大腸がん検診

□ 大腸がん 40歳以上 500円

肺がん検診

□ 肺がん 40歳～**64歳** 500円

結核・肺がん検診

□ 結核・肺がん65歳以上 無料



『けんしんナビ』で
WEB予約もできます
(24時間受付OK)

＜問合せ先＞

東区保健福祉センター-健康課
☎ 092-645-1078

＜予約センター＞

受付時間 ※通話無料 9:00～17:00(月～金)
☎ 0120-985-902



「福祉バス日帰り旅行」

※~~必~~切10/13日(火)

日 時：10月29日(木)

9:00～16:00

行 先：①道の駅くるめ

昼食・買い物



②石橋文化センター バラ園
秋バラフェア開催



③高良大社 エレベーターあります!

お一人様でも
お気軽に



対象者：65才～ 先着順 48名
参加費：3,000円

※昼食代、保険料、高速代、他

(予約・問合せ先)☎612-1533



松島公民館 東区松島3丁目15-11 TEL612-1533 FAX612-1534

健康 づくり 「サンDayラジオ体操」報告

ご参加ありがとうございました。

夏休み期間中に行いましたサンDay
ラジオ体操 の参加人数を報告します。

Aブロック 514 名(米一丸自治会含む)

Bブロック 483 名

Cブロック 227 名

Dブロック 192 名

合計
1,416名

主催 健康づくり衛生献血委員会



体育 振興 秋のグラウンドゴルフ大会

「まつしまカップ」開催について

下記の日時にて実施いたします。

■日 時：10月11日(日)
9:00開始(8:30 集合)

■松島小学校 校庭

●10月11日(日)の荒天時の中止の判断については、
開催日の前日の午前中の天候を元に決定します。

主催 体育振興会

(問合せ先) 松島公民館 612-1533



環境 美化 10月の花植えをおこないます

下記の日時において花植えを行います。
お誘い合せの上、ご参加をお願いいたします。

◆日時：10月18日(日) 9:00～花植え

◆場所：松島ふれあいガーデン

主 催 環境美化・ごみ減量 RC推進委員会

(問合せ先) 松島公民館612-1533



自治協 議 会 「ユマニチュード®」講座 無料

認知症コミュニケーション・ケア技法

ユマニチュードとは「見る」「話す」「触れる」「立つ」
の4つの柱を基本とした、認知症の人とのコミュニケー
ションをスムーズにするケアの技法です。
講座では認知症を正しく理解し、実技体験などを通して
ユマニチュードの基本的な技法を学びます。



場所：松島公民館 講堂

日時：11月25日(水)19:00～20:00

申込：電話、もしくは二次元コードから。

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

TEL：092-600-2786 FAX：092-451-0550

(平日9:00～17:00)

公民館でも受付できます。TEL：092-612-1533

お気軽にお申し込みください。



触れるときは相手の手をしたから
支えることで優しさを伝えます。



立つ 1日合計で20分立つ時間を作れば、
寝たきりを予防できます。

社会 福祉 「松島敬老会」開催のご案内

日 時：10月26日(月)10:30～13:00

場 所：松島公民館 講堂

参加費：無料

対 象：75歳以上、独居の方50名

電話予約受付順

※お近くの民生委員さんにもご相談ください!

<内 容> タイムスケジュール※予定

10:30～お楽しみパフォーマンス

11:00～みそら保育園さん歌・ダンス披露

12:00～お食事会・お楽しみ抽選会

～13:00頃終了

主催 社会福祉協議会

共催 民生委員児童委員協議会・自治協議会

(予約・問合せ先) 松島公民館612-1533

食育 推進 「バランスの良い食事」

☆お気軽にご参加ください!!

●要予約 20食予定

日 時：10月25日(日)10:00～12:00

場 所：松島公民館 講堂

参加者：一般成人

材料費：500円

講 師：栄養士 赤 川 典 子 先生

メニュー ひじきのたきこみごはん

とりの黒酢南蛮

油揚げと青菜の煮びたし

フルーツ杏仁豆腐



※イメージ



主催 食育推進委員会・ヘルスメイト

(予約・問合せ先)松島公民館 612-1533

“こども食堂” みんなきてね!

無料

「いっしょに食べようゲンキカレー」

日時：11月1日(日)12:00～14:00

場所：松島公民館 講堂

参加費：無料 200食を予定しています。

(予約・申込み先)☎612-1533



地域 応援



無料法律相談会



相続、結婚・離婚・親子、近隣トラブル、破産
民事再生・任意整理、借金・多重債務、暴力、
人権問題などでお困り、お悩みの方は弁護士に
相談してみませんか?ご相談は、

※おひとり様1回限りとさせていただきます。

※これまでに相談された方は複数回の相談に応じる
ことできません。ご了承ください。

開催日：10月14・21(水)

時 間：10:00～12:00

場 所：松島会館

連絡先：622-7811

※事前に必ず電話で予約をお願いします。



子育て支援事業

乳幼児支援 わらべうた・絵本の読み聞かせ **予約制**

オランママクラブ
 日時：10月1日(木) 10:00~12:00
 場所：松島公民館 講堂
 対象：0歳~未就園児の親子
 参加費：無料
 講師：子育て支援コンシェルジュ 絵本コンシェルジュ
 (予約・問合せ先) ☎612-1533

乳幼児支援 IH親子体験クッキング 中止のお知らせ

親子クッキングは、参加人数の都合により中止となりました。お申し込み・ご検討いただき、ありがとうございました。

乳幼児支援 「キッズベビーマッサージ」 **予約制**
 カタチにとらわれないふれあい遊び

日時：10月4日(日) 10:00~11:00
 場所：松島公民館 地域団体室
 対象：0歳~2歳の親子 ※双子ちゃん歓迎!
 参加費：無料
 講師：Anmarie ベビーマッサージセラピスト 青木美沙さん 双子ちゃんママ
 (予約・問合せ先) ☎612-1533

乳幼児支援 ことばの発達 **予約制**
 「赤ちゃんに与えるスマホの影響」

日時：10月21日(水) 10:30~11:30
 場所：松島公民館 講堂
 対象：0歳~未就園児の親子
 参加費：無料
 講師：NPO法人ことばとリレーションシップの会 ことり理事長 言語聴覚士 今村亜子先生
 (予約・問合せ先) ☎612-1533

乳幼児支援 「赤ちゃん運動会2026」 **予約制**
 ★パパの参加おまちしています!!

日時：11月18日(水) 10:00~12:00
 場所：松島公民館 講堂
 対象：0歳~未就学児の親子 30組程度
 参加費：無料★豪華賞品を用意しています!
 内容：ハイハイレース・つみつみレース・親子競技 玉入れなどで楽しめます!
 講師：健康運動指導士 平塚 泉先生
 ※親子で動きやすい服装でご参加ください。
 (予約・問合せ先) ☎612-1533

子ども健全育成事業

健全育成事業 “コスプレコンテスト” わくわくハロウィーンイベント招待状

日時：10月25日(日) 13:00~15:00
 場所：松島公民館 講堂
 対象：幼児~一般成人
 協力：九州大学 chanceさん
 共催：青少年育成連合会
 エントリーの締め切りは 10/13(火)

“タイムスケジュール”

13:00~コスプレコンテスト
 ★グランプリ お菓子タワー
 ★特別賞(各部門別) お菓子
 ・かわいいで賞
 ・かっこいいで賞
 ・そっくりで賞
 ・面白いで賞
 ・仲が良いで賞(友達同士・家族)

各部門グランプリを決定し、お菓子がもらえます!

14:30~椅子取りゲーム
 優勝者はクオカードがもらえます!
 お菓子まき大会
 たくさんのお菓子をゲットしよう!

(エントリー・問合せ先) ☎612-1533

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
 親子で学ぶ ベビーマッサージと赤ちゃんケア講座



シニアいきいき講座

シニア支援 「よかトレ体操」 フレッシュまつしま

日時：10月2日(金)・16日(金) 10:30~12:00
 場所：松島公民館 講堂
 対象：65歳~ お気軽にご参加ください!!
 参加費：無料
 ・動きやすい服装、室内用シューズ、タオル
 (問合せ先) ☎612-1533

シニア支援 「健康応援フェア2026」

日時：10月14日(水) 13:30~15:00
 場所：松島公民館 講堂
 対象：65歳~
 参加費：無料
 内容：認知症チェック 血管年齢測定 インボディ測定
 協力：東区保健福祉センター
 (予約・問合せ先) 松島公民館 ☎612-1533

シニア支援 健康寿命の延伸をテーマとした 「ツボ押し!健康講座」

日時：10月23日(金) 13:30~15:00
 場所：松島公民館 講堂
 対象：65歳~
 参加費：無料
 内容：はり又はお灸体験 もみほぐし体験
 協力：からだ元気治療院
 (予約・問合せ先) ☎612-1533

シニア支援 「とうもろこしに挑戦」 まつしま交流ふれあい農園

日時：10月4日(日) 予定 16:00~
 場所：ふよう学園 農地
 対象：とうもろこしの苗植えをした方
 内容：収穫
 (問合せ先) ☎612-1533

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」に、皆様のご理解とご協力お願い致します。
 …………… 松島校区環境美化・ごみ減量・リサイクル推進委員会
 松島公民館裏に、「紙リサイクルステーション」を設置しています。毎日(土日祝日も)9~17時までご利用できます。但し年末年始・お盆は休みです。…………… 企業からの持込はご遠慮下さい。
 持ち込めるのは、「新聞・チラシ・雑誌・ダンボール・牛乳パック」等、リサイクル可能な紙類のみです。必ず種類別に十文字に紐掛けしてお待ち下さい。…………… 袋入り、ガムテープ止は持込禁止。

みんなの公民館

『人権学習と福祉文化祭説明会』

日時：11月1日(日) 10:00~12:00
 場所：松島公民館 講堂
 内容：人権学習 10:05~11:35 「ジェンダーについて」
 ■福祉文化祭説明会 11:40~12:00

講師：小児科医 伊藤瑞子さん (MISIAさん母)



対象：サークル代表者・講師
 ・人権尊重推進協議会委員
 ・男女共同参画推進協議会委員
 ・地域住民の皆様 (・印の方は人権学習のみ)
 ※人権学習はどなたでも参加できます。

主催：人権尊重推進協議会
 共催：男女共同参画推進協議会
 お気軽にご参加ください!
 (問合せ先) 松島公民館 ☎612-1533

公民館の休館日・臨時休館日について

■10月12日(月)は、利用申し込みが無いときは臨時休館します。この日に利用を希望される場合は10月5日(月)の正午までに連絡をお願いします。
 ■10月31日(土)は、休館します。

よろしくお願いします

農園の様子。とうもろこしが、大きく成長しました♪



美味しく