

**松島公民館** 東区松島3丁目15-11 TEL612-1533 FAX612-1534



射的！完売

スイカ割り



ラムネ早飲み大会

ソーメン流し



8/2(日) 西福寺  
平井雅教住職様の座禅とお説教



恐怖の肝試し・・・記念写真



九大生chanceさんと集合写真

シニア支援 「よかトレ体操」 汗拭きタオル！ フレッシュまつしま

日時：9月4日・18日(金)  
10:30~12:00

場所：松島公民館 講堂

対象者：65歳～ 自由にご参加ください!!

参加費：無料

・動きやすい服装

室内用シューズ、タオル

(問合せ先) ☎612-1533

シニア支援 IH体験クッキング 予約制

日時：9月9日(水)10:00~12:00

場所：松島公民館 講堂

対象者：65歳～

参加費：無料

持ってくるもの：エプロン・三角巾

講師：九電ネクストホームアドバイザー

鈴木悦代先生 (予約・問合せ先) ☎612-1533

シニア支援 美魔女交流会 予約制

日時：9月16日(水) 10:00~12:00

場所：松島公民館 講堂

対象者：70歳以上の女性 10名限定

※電話予約先着順

参加費：無料

内容：ヘアメイク・写真撮影・茶話会

協力：ヘアメイク Marika Oniki 先生

カメラマン 佐藤友和 さん

(予約・問合せ先) ☎612-1533

シニア支援 「とうもろこしに挑戦」 まつしま交流ふれあい農園

日時：9月20日(日)16:00~

場所：ふよう学園 農地

内容：水やり、草むしり

対象者：とうもろこしの苗植えをした方



「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」に、皆様のご理解とご協力お願い致します。  
..... 松島校区環境美化・ごみ減量・リサイクル推進委員会  
松島公民館裏に、「紙リサイクルステーション」を設置しています。毎日(土日祝日も)9~17時までご利用できます。  
但し年末年始・お盆は休みです。..... 企業からの持込はご遠慮下さい。  
持ち込めるのは、「新聞・チラシ・雑誌・ダンボール・牛乳パック」等、リサイクル可能な紙類のみです。必ず種類別に  
十文字に紐掛けしてお待ち下さい。..... 袋入り、ガムテープ止は持込禁止。

乳幼児支援 赤ちゃんのおちんちんケア講座 予約制

★適切なケア方法を習います!

日時：9月11日(金)10:30~11:30

場所：松島公民館 講堂

対象者：0歳~未就園児の男の子を持つ親子

参加費：無料

持ってくるもの：バスタオル

講師：看護師・産後教室講師

大江田 由美 先生

(予約・問合せ先) ☎612-1533

乳幼児支援 「キッズベビーマッサージ」 予約制

カタチにとらわれないふれあい遊び

日時：9月13日(日) 10:30~11:30

場所：松島公民館 地域団体室

対象者：0歳~2歳の親子 ※双子ちゃん歓迎!

参加費：無料

講師：Anmarie ベビーマッサージセラピスト

青木美沙 さん 双子ちゃんママ

(予約・問合せ先) ☎612-1533

乳幼児支援 IH親子体験クッキング 予約制

応募締切 9月21日(月・祝)

日時：10月7日(水)10:00~12:00

場所：松島公民館 講堂

対象者：未就園児の親子

参加費：無料

持ってくるもの：エプロン・三角巾

講師：九電ネクストホームアドバイザー

鈴木悦代先生 (予約・問合せ先) ☎612-1533

蒸しパンに挑戦!!

講師：九電ネクストホームアドバイザー

鈴木悦代先生 (予約・問合せ先) ☎612-1533

講師：看護師・産後教室講師

大江田 由美 先生

(予約・問合せ先) ☎612-1533

9月23日(水・祝)は利用申し込みが無いときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は

9月16日(水)の正午までに連絡をお願いします。

9月30日(水)は休館日です。

9月30日(水)は休館日です。

9月30日(水)は休館日です。

9月30日(水)は休館日です。

9月30日(水)は休館日です。

9月30日(水)は休館日です。

9月30日(水)は休館日です。

乳幼児支援 すこやか号 母子巡回健康相談のお知らせ

受付時間：9月2日(水)13:30~14:00

場所：松島公民館 講堂

内容：身体測定、育児相談

妊産婦の健康相談

持ってくるもの：母子健康手帳、

替えのおむつ、バスタオル(衣服着脱用)

☆予約不要☆受付時間までにお越しください

(お問合せ先) 東区保健福祉センター

地域保健福祉課 ☎092-645-1088

乳幼児支援 絵本の読み聞かせ 予約制

★オランママクラブ

日時：9月3日(木) 10:00~12:00

場所：松島公民館 講堂

対象者：0才~未就園児の親子

参加費：無料

講師：絵本コンシェルジュ

(予約・問合せ先) ☎612-1533

乳幼児支援 ココロとカラダを育てる ベビーマッサージ講座 予約制

★魔法のマッサージ方法必見!

＜風瑠沙都＞

日時：9月4日(金)10:30~11:30

場所：松島公民館 地域団体室

対象者：生後2ヵ月~の親子

参加費：無料

持ってくるもの：バスタオル

講師：看護師・産後教室講師

大江田 由美 先生

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

(予約・問合せ先) ☎612-1533

8月2日(日)小学生、大学生と一緒に  
初期消火訓練を実施しました。

