千早西公民館だより
CHIHAYANISHI

No.413
令和8年 11 月号

ホームページ　ブログ　メール　インスタグラム



福岡市東区千早3丁目3番3号　☎683−3933 FAX683−3947

認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。認知症を正しく理解し、実技体験などを通して基本的な技術を学びます。

日　時：12 月 19 日（土）13：30～14：30
場　所：千早西公民館・講堂
協　力：千早西校区社会福祉協議会
　　民生委員児童委員協議会
申込み：電話、FAX で公民館まで
　　または二次元コードでも申込みできます。

乳幼児ふれあい教室

乳幼児ふれあいの交流サロンです。12 月はクリスマス会を行います。☆おむつと安心定期便ポイント対象。

実施日：11 月 9 日（月）、12 月 14 日（月）
時　間：10：00～11：00　出入り自由
場　所：千早西公民館・講堂
講　師：川井　御納子先生
協　力：ほんわかサロンボランティア



＊事前申込み不要です。お気軽にご参加ください。

令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター　0120-502-633（通話無料）
（平日午前９時～午後５時）　FAX 0120-880-219

子ども餅つき大会



実施日：12 月 12 日（土）
会　場：千早西公民館
主　催：子ども餅つき実行委員会
（子ども育成会、青少年育成連合会、体育協会、千早西小ＰＴＡ、千早西アンビシャス広場、千早西小おやじの会、千早西公民館）
協　力：九州産業大学　福岡女子大学
申込み：詳細については 11 月 17 日以降、千早西小学校を通じてご案内のプリントを配布します。（他校に通学などのご家庭は公民館へお問合せください）

11月は児童虐待防止推進月間

《子育ての悩み、相談窓口》
◆市こども総合相談センター（えがお館）
電話 **092-833-3000**（24 時間受け付け※年末年始は除く）
◆東区子育て支援課相談電話 **092-645-1082**（9 時～17 時）
《虐待かもと思ったら》**１８９番**　最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

第 55回 福岡市人権を尊重する市民の集い

スマホや SNS トラブルから身を守るために ～インターネットと人権～

スマートフォンや SNS は私たちの生活に欠かせない一方で、誹謗中傷、ネットいじめ、個人情報の流出、闇バイトなど、さまざまなトラブルの入り口にもなっています。子どもから大人まで知っておきたい最新のネットトラブルの実態と、その被害から身を守るための具体的な対策等について、事例を交えながらわかりやすく解説していただきます。

講　師：篠原　嘉一さん
（NIT 情報技術推進ネットワーク（株）代表取締役）
日　時：12 月 5 日（土）14:00～15:40（13:30 開場）
会　場：東市民センターなみきホール　入場無料
先着 500 名（事前申込不要）
主　催：福岡市人権尊重行事推進委員会　東区役所
問合せ：電話：645-1144　FAX：645-1042 東区生涯学習推進課

公民館でラジオ体操+α



週に１回、みんなといっしょに 10 分間のラジオ体操で心も身体も健康に！
日　時：毎週水曜日、**9 時 30 分**スタート
場　所：千早西公民館・講堂　**申込不要　参加費無料**

～東区芸術文化祭～「多文化交流イベント」



日時：12 月 6 日（日）10：00～15：00
会場：なみきスクエア
楽器体験や民族衣装の試着・記念撮影など世界の文化を楽しく体験できるイベントです。また、食を通じた多文化交流として「けんちゃん先生」こと嘉村健志先生の料理教室を開催予定です。詳細は 10/15 号の市政だより、もしくは「東区芸術文化祭」ホームページでご確認ください。
問合せ：東区企画振興課
電話 092-645-1037

すくすく育児相談会（母子巡回健康相談）



実施日：11 月 11 日（水）
受　付：10：00～10：30
※事前予約は必要ありません
場所：千早西公民館・講堂　**内容**：身体計測・育児相談
持ってくるもの：母子手帳・バスタオル
東区地域保健福祉課地域保健福祉係 092-645-1088

休館日のご案内

11 月 22 日（日）,11 月 30 日（月）
12 月 28 日（月）～1 月 4 日（月）は年末年始休館
利用がない場合は休館します。
※利用のお申し込みは 10 日前までにお願いします。