



包丁研ぎ講座

切れ味の良い包丁は料理が楽しくなりますね♪

臨海 3R ステーションから講師を招きます。包丁のブ
ロに研ぎ方を教わって美味しい料理を作りましょう！

日 時：10月28日（水）10：00～12：00

場 所：千早西公民館・講堂

参加費：無料 定員 16 名（先着順）

申込み：電話または FAX で公民館まで

<持ってくる物> 包丁 1 本、砥石（持っている方のみ）
エプロン、手拭き用タオル、筆記用具、10円玉 2 枚
飲み物



子育てのお手伝いをしてみませんか

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員（子ども
を預かってほしい人）と、提供会員（子どもを預かれる人）が、
子育てを助け合う活動を行っています。保育所等へのお迎えや
用事があるときの預かりなどの活動を行います。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3 日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：11/12(木) 10:00～14:30 ■申込方法

11/20(金) 10:00～15:00 電話・メール・FAX・HP で下

11/25(水) 10:00～15:00 記宛にお申し込みください。

■会場：東市民センター

■申込期間：10/1～（先着順）

■託児有（要申込、先着順）

■託児締切：11/5

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明（1 時間程度）を受ける必要
があります。（こちらは随時受付、要申込）

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39

TEL:736-1116 FAX:713-0778

E メール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

乳幼児ふれあい教室

育児仲間でほんわか交流しましょう。

絵本の読み聞かせも行います。

※おむつと安心定期便ポイント対象

実施日：10月19日（月）、11月9日（月）

時 間：10：00～11：00

場 所：千早西公民館・講堂

講 師：川井 御納子先生 参加費：無料

協 力：ほんわかサロンボランティア

申込み：電話または FAX で公民館まで



公民館でラジオ体操+α

週に 1 回、みんなといっしょに 10 分間の
ラジオ体操で心も身体も健康に！

日 時：毎週水曜日 9 時 30 分スタート

場 所：千早西公民館・講堂

申込不要 参加費無料



マイナンバーカード申請出張サポート(10/27)

公民館でマイナンバーカードを申請すると、後日、ご自宅に
届くので大変便利です（要予約。初めてカード申請をされる
方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです）。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や
公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。

※カードや電子証明書の更新手続きはできません。（カード
申請手続きのサポートのみは可能）

日 時：令和 8 年 10 月 27 日（火）14 時～16 時

会 場：千早西公民館 対象者：東区に住民票のある方

予約受付期間：10 月 21 日（水）まで

予約受付：福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

電話 092-600-2402（9：00～18：00）

必要なもの：事前にコールセンターにお問い合わせくださ
い。

令和 8 年度第 32 回 千早西公民館サークル 地域交流文化祭

11月14日(土)

★作品展示 13:00～16:00

編み物、習字、塗り絵、水墨画

会場：地域団体室、児童等集会室（2階）

★ミニ縁日 14:00～15:00 会場：講堂

<フードコーナー>

*たこ焼き *コーヒー、紅茶（クッキー付き）

<ゲームコーナー>

輪投げ、けん玉 ほか（景品付）

11月15日(日)

★サークル発表会（ステージ）

10:00～12:00 会場：講堂

★「イモズ」コンサート

14:00～15:30 会場：講堂

★作品展示 9:30～16:00 会場：2 階

※館内でサークルや住民の皆さんの作品を展示します

出展いただく作品を募集いたします

詳しくは千早西公民館まで

休館日のご案内

10月25日(日)、10月31日(土)、

11月22日(日)、11月30日(月)

利用がない場合は休館します。

※利用のお申し込みは 10 日前までをお願いします。